

美网旋风带“火”校园网球

江东区外国语实验小学开课培养“小李娜”

2016美国网球公开赛结束不久,这场赛事再次带热了校园网球。在江东区外国语实验小学校园里,莎拉波娃、德约科维奇、纳达尔等网坛名将孩子们熟悉的偶像,还有网球队的孩子摆起了球赛擂台。据悉,该校开展网球教育有11年,每天都有专职教练“手把手”教小学生打网球。 吴彦 周萍萍

小娃娃爱上打网球

昨日下午4点,江东区外国语实验小学新改造的室内短网场地上,2年级的小学生已经开始训练,教练正在指导10多个小学生练习网球基本动作,几组热身动作后,孩子们被分成两队对打,时不时有学生好奇地跑过来围观和咨询。

2005年,江东区外国

语实验小学建校伊始,就选择了网球作为体育特色项目,如今,学校已经有6片短网场地和1片标准网场地。学校自编了“网球校本教程”,把网球教学纳入体育课中。还自编网球操,让学生们在做操的同时学习打网球。每年四月,该校都会举办网球

节,设颠球比赛、拍球比赛、对墙打网球等内容,普及网球技巧。

这几年来,学校网球运动发展很快,2012年全国短式网球比赛单、双打冠军,2010年全省运动会网球项目6金2银……一排排奖杯奖状、一个个冠军头衔记载的,是学校网球队在球场上

长达11年的驰骋。

“有这样的成绩我们并不感到意外。”该校校长张瑶华说,“队里打球好的孩子其实都是班上的学习积极分子,都成为了学生们的榜样。这源于队员们能把打球时吃苦耐劳、团队合作的精神带到学习生活中。”

好教练带出冠军球队

校园网球运动的发展,离不开一位“领头羊”。2009年,薛振伍从浙江大学体育教育网球启蒙方向专业毕业后,入职江东区外国语实验小学,从此,他也成了学校网球队的总教头。薛振伍说,他读大学那会儿,大众对网球的认知度才刚刚起

步,拜师浙江大学黎禾教授之后,他对青少年网球启蒙教育的未来有了深深的使命感。

就在2009年,学校开始组建了网球梯队,每年从一年级新生中选拔小球员。每个年级的精英选手组建男、女球队各一支,男、女各4人。其中,一、

二年级练习短网,三年级学过渡球,四、五年级可以打标网。

薛振伍回忆,这几年,随着中国女子网球不断在世界舞台上刷新纪录,校园里掀起了一股“网球热”,不但受学生追捧,家长也很支持。为了让更多感兴趣的孩子参与

其中,学校又组建了网球兴趣班,聘请了两名专职教练,可报名人数还是远远超出了预计班额。

如今,学校已经建立起了完善的网球队选拔机制和管理体制。兴趣班成了培养兴趣和选拔网球苗子的基地,网球队则代表学校“征战”赛场。

普及校园网球仍任重道远

打网球是件挺辛苦的事,每天下午放学后的训练时间是硬挤出来的,训练完才能写作业,但晚上还得保证足够睡眠。

刚起步那会儿,练的都是基本功,网球握拍、站姿、挥拍、步法、击球、移动等一系列重要动作要反复练习,难免枯燥乏味。相比于少体校严苛的训练,薛振伍采用鼓励的

方式帮助学生度过枯燥期。“我会给学生买球服或帽子作为奖励,哪怕有一点进步,也会毫不吝啬地表扬他们。”他说。

如今,学校有近20名队员被选入市网球中心训练,培养了不少网球小明星。戴阳经过6年的磨练,摘得2012、2013年全国青少年短网比赛单、双打第一。赵亦欣已经在实效中

学念高三,打球学习两不误,已经是网球国家二级运动员。今年刚入读宁波外国语学校,周溢霖,摘得全国少儿网球发展联盟精英赛双打冠军,他表示今后一如既往地和网球为伴。

尽管学校网球运动成果斐然,薛振伍表示,在学校推广普及网球项目仍任重道远。“一方面,学

校条件有限,有网球场地的学校比较少。另一方面,网球不像乒乓球、篮球那样广受关注,专业教练比较缺乏,开设网球社团的学校也少。正因为如此,网球进校园项目很有必要,其不以职业化为目标,而以快乐网球为目的,让对网球感兴趣的孩子体验到运动的快乐。”

演童话倡环保



国庆假期前,宁波明楼幼儿园以一次“垃圾分类,美丽家园”主题汇演倡导绿色文化,鼓励假期低碳出行。演出现场,孩子们化装成垃圾桶的模样,上演了一出“垃圾分类”童话剧,讲述垃圾分类为生活带来的美好改变。据悉,该园已将环保融入教育的方方面面,幼儿园创设了垃圾分类绘画墙,利用回收垃圾每周开展环保美工制作,并已经把所有混合垃圾桶更换为分类垃圾桶。随着“分类小能手”星级制度的建立,幼儿园还涌现出了不少环保小明星。 吴彦 王琳 摄

幼儿园来了智能机器人



9月29日上午,宁波市第三幼儿园阳光园来了两位“小客人”——智能机器人。孩子们围聚在一起,好奇的与它们打招呼、合照。一位负责人介绍,这两只机器人一只可以感知温度、空气,探测危险物品,还能在平地行走;另一只可以陪小朋友们玩游戏,还能与人对话。 李彤 林芳 摄

宁波教育学院与台湾两所大学交流合作

商报讯(顾文成)教师访学及科研项目等方面的合作。

近日,宁波教育学院在甬台教育合作交流会上与台湾树德科技大学、铭传大学分别签署了《人才培养合作框架协议》。

根据协议,该校与台湾树德科技大学将进行教学人员学术访问、短期讲学、研究,互派交流学生等多种形式的合作。该校与台湾铭传大学将进行教育领域人员培训、学生交流研修、

据悉,从2010年10月起,宁波教育学院便和南台科技大学开展教育合作交流,宁波教育学院教师曾先后3次前往访问,学生从2013年开始前往学习交流,现已持续4批。如今,该校新增两所台湾大学进行多方位合作,将为进一步推进两岸教育事业的长足发展而努力。

宁波高校首家影院 落户浙大宁波理工学院

商报讯(黄蓓蓉 林莹莹)由浙江大学宁波理工学院与中国新闻出版传媒集团下属的中新青年院线合作签约的“光华大学生影院”日前揭牌,这也是宁波高校首家校园影院。

影院位于该校可珍讲堂,共设有840个观影席位,记者了解到,影院是在保证原有活动场地功能基础上,加装了全套一流数字电影放映设备、立体环绕音响,以及超大尺寸金属银幕。首映式上,五百余名师生一同体验了影院全新设备带来的视听感受,观影效果不亚于商业影院。

今后,学校影院将作为文化教育及传播基地,在周末等时间段安排2场左右档期电影,票价一般在20元以内,整体安排不影响学校教学安排。同时还将结合校园特色,不定期举办优秀青年电影展,影视主创团队见面会等活动,满足广大大学生对文化生活的多元化需求。

市教育系统 单身青年交友驿站揭牌

商报讯(李宁)9月25日晚上6点半,宁波市教育系统举办“相约教师节·爱在出发”单身青年交友会活动,近160位单身男女参与,年龄最大的有80后,最小的有93、94年的“小鲜肉”。

“教师的社交圈子比较小,特别是一些家在外地的教师。因此,我们为未婚青年教师牵线搭桥,解决他们的后顾之忧,这是我们为提高教师的幸福指数所作的一项努力。”一位负责人介绍。活动现场,市委教育工委书记、市教育局局长沈剑光为“宁波市教育系统单身青年交友驿站”揭牌,教育驿站——杏坛情缘优秀红娘代表授奖。据悉,该交友驿站于2013年在柔兰时光淑女学苑成立,拥有总会员653人。据不完全统计,驿站会员中已有32位结婚,89位已找到意中人,红娘团队牵线服务达200人次,成功30对。