

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天

多云到阴
局部有小阵雨
西北风5级
23℃~27℃



明天

多云到阴
夜里局部有阵雨
西北风3级
21℃~27℃



后天

多云到阴有时有阵雨
东北风1~2级
22℃~27℃

承承看天

“暹芭”给市区带来5级大风

已经被念叨很久的“暹芭”终于向我们展示出其的威力。市气象台“拉响”海上台风警报,今天我市沿海海面会有7~9级大风,东海渔场风力可达10~12级,就连市区风力也将达到5级。

今年第18号台风“暹芭”(超强台风级)昨天14时位于宁波东南方向约770公里的洋面上,就是北纬24.9度,东经127.0度,中心附近最大风力有17级(60米/秒),中心最低气压920百帕。七级风圈320公里,十级风圈120公里,十二级风圈70公里。预计“暹芭”将以每小时20公里左右的速度向北偏西方向移动,并进入东海东南部海面,随后沿东经126度附近海域向偏北方向移动,今天夜里转向东北。受其影响,昨天夜里到今天我市沿海海面有7~9级,杭州湾及港口6~8级短时9级,东海渔场10~12级大风,台风中心经过的附近海域达14~17级大风,请有关方面注意。 石承承

健康

怨妇、“怨夫”有损配偶健康

美国研究人员发现,郁郁寡欢的已婚男女不仅会影响配偶的情绪,还会损害他们的身体健康。

密歇根州立大学在6年里追踪调查近2000对50岁以上夫妻的健康和幸福程度。调查询问了这些夫妻是否对生活满意、是否患有糖尿病或其他慢性病、运动频率以及完成日常琐事的难易程度等等。

研究人员分析问卷之后发现,伴侣是

否快乐影响到另一半的身体健康。如果伴侣快乐,他或她的另一半往往相对健康。相反,一个怨妇或“怨夫”的另一半大多有健康问题。

研究人员分析,快乐的人可能会更悉心照料配偶,或有精力带动配偶照顾好自己。反之,如果两人之一郁郁不快,另一半即使乐观,快活也难免受到影响,甚至可能求助烟酒排解,进而损害健康。

据新华社

有些人寿命或许“天注定”

美国科学家发现,尽管加强锻炼、改善生活习惯有助健康,但每个人或许各有一座“内部钟表”,决定了自身的衰老节奏和寿命长短。

加利福尼亚大学洛杉矶分校研究人员分析了1.3万美国人和欧洲人的血液样

本,测定他们的衰老程度和生理年龄,并与他们的真实年龄相比较。研究结果显示,5%的调查对象,虽然目前身体健康且无不良生活习惯,但衰老程度较高,患病并较早死亡的几率高出常人50%。

据新华社

图说



公交志愿者 乐当“美容师”

昨天,在市公交总公司洪塘中路现场站,公交志愿者正在用吸尘器清洁公交车厢角落。节日期间,该现场站10多名公交志愿者主动担起每天回场30多辆公交车的保洁任务,让

徐文杰 毛敏尔 摄

每天一句宁波话

词条: 闷冬勿响

解释: 一声不吭。

例句: 侬咋闷冬勿响啦? [你怎么一声不吭啊?]



钱元平 辑录 任山葳 配图

旅游

老爸老妈们,一起上邮轮啦!

这次我们不仅为您准备了休闲好玩的歌诗达邮轮,还有目前上海母港高科技的邮轮——海洋量子号,更有高端优雅的公主邮轮,多种邮轮供您选择。

一、意式风情!歌诗达邮轮幸运号韩国济州日本福冈5日游:10月27日出发,2399元;
二、高端科技!皇家加勒比邮轮海洋量子号日本冲绳5日游:10月10日出发,4299元;

三、美式优雅!公主邮轮蓝宝石公主号韩国釜山日本福冈韩国济州6日游:10月31日出发,2999元;
热线:27666666、400-365-666;地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层;爱飞扬旅游网:www.iflying.com。



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	22:25	440
香港	14:30	1550	潍坊	19:05	850
香港	19:00	候补	成都	12:00	1370
澳门	15:50	1300	成都	13:15	1160
浦东	7:35	360	成都	16:10	1090
北京	7:20	570	成都	19:30	1090
北京	9:40	720	成都	19:45	1780
北京	10:00	700	重庆	10:25	1090
北京	12:00	720	重庆	11:30	1200
北京	15:25	1100	重庆	13:25	1560
北京	17:45	860	重庆	14:25	950
北京	18:55	910	重庆	17:05	1030
北京	19:05	650	昆明	7:40	760
北京	19:10	1050	昆明	11:10	1300
天津	17:35	790	昆明	12:35	860
天津	18:10	800	昆明	19:55	760
石家庄	15:55	920	昆明	15:45	760
广州	7:20	960	昆明	20:45	540
广州	10:50	760	丽江	14:35	780
广州	10:55	750	西双版纳	12:55	2310
广州	12:40	890	贵阳	11:25	1010
广州	14:30	890	贵阳	12:50	780
广州	17:00	880	贵阳	13:40	770
广州	17:55	760	铜仁	13:40	670
广州	21:40	640	兴义	14:35	710
珠海	10:40	1160	长沙	11:30	860
汕头	11:20	550	长沙	11:40	930
深圳	9:45	800	长沙	19:45	510
深圳	11:25	790	长沙	22:15	370
深圳	12:00	850	南昌	13:15	780
深圳	14:35	790	南昌	14:15	890
深圳	20:55	930	南昌	19:30	890
厦门	20:00	880	武汉	7:40	750
哈尔滨	16:50	960	武汉	12:50	750
哈尔滨	19:25	570	武汉	15:05	750
长春	11:55	1450	武汉	16:10	750
沈阳	12:55	850	郑州	11:40	770
沈阳	14:50	870	郑州	13:50	770
沈阳	7:10	870	郑州	20:35	660
大连	11:30	490	西安	8:00	920
大连	16:00	760	西安	13:40	1220
大连	16:35	490	兰州	15:05	820
大连	18:00	570	乌鲁木齐	7:35	1220
青岛	7:10	860	海口	10:25	950
青岛	14:50	860	海口	10:45	950
青岛	17:20	860	海口	13:10	780
青岛	21:00	860	海口	17:30	780
青岛	21:55	440	海口	17:50	650

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

体彩

大乐透第16116期:

04 06 08 19 34+10 12

排5第16270期:

0 4 2 4 9

20选5第16270期:

01 06 08 10 13

(中奖号码以彩票中心公告为准)

福彩

七乐彩第2016116期

基本号: 01 10 16 20 23 25 28
特别号: 30

6+1 第2016116期

基本号: 0 0 9 3 0 1

生肖码: 马

15选5第2016270期

基本号: 02 03 05 09 11

3D第2016270期

开奖号码: 4 1 1

新知

体温也能发电

给电子设备充电是现代离不开的日常“工作”,有没有什么简便方法能让人远离充电的麻烦?

美国北卡罗来纳州立大学研究人员发明了一种“充电贴”,能方便地把身体散发的热量转化为电能。它只有2毫米厚,可以随意折叠,底层是热传导材料,紧紧贴合皮肤,上面覆盖着一层聚合体材料薄膜,防止热量散失。这样的结构可以“强迫”热量穿过其中的温差发生器,从而将热量转化为电能。这种充电贴可以跟衣服缝在一起,也可以做成腕带、臂带,其中以上臂带的发电能力最强。

据新华社

“白菜价”抢正宗红木家具活动延期至10月7日结束

宁波国际会展中心6号馆举办的“2016中国顶峰红木首届精品红木直销节”活动,受到了广大市民的热情关注,吸引了大批市民到场,现场人气火爆。为了让更多的消费者选到自己喜欢的红木家具,原定10月2日结束的红木直销节,将延期至10月7日。

本次展销中的红木家具风格多变,从明清风格到现代简约,无一不是由资深工匠精心雕琢,适合各种年龄层的消费者。本次活动机会难得,有需要的朋友千万不要错过。由于红木家具每一块的木料都是独一无二的,提醒广大市民一定要提前量

好尺寸,尽早到达现场挑选。

现场展出的家具均配有中国木材鉴定研究中心出具的证书,保质保真,现场验货,现货现提一看便知。顶峰红木特别承诺,将为所有销售的产品提供售后服务,消费者购买每套红木家具时,顶峰红木都会建立完整的档案,家具的工艺特征、购买凭证都会存档,根据购买时间定期维护,一年保修,并为所有购买红木家具的顾客提供长期维护保养的“五星级”服务!

感兴趣的市民,赶紧前往宁波国际会展中心6号馆(江东区会展路181号)参观体验。

分类信息

刊登热线:56118880

旧货回收

旧货全收 13586582898 张

调查咨询

神洲调查 87289267

民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

13185991787 翁

二手车市

高价急售二手汽车

车好价可稍高 1886687777 方

高价购二手轿车

货车面包车皮卡车 13185991787 翁

征婚交友

● 本人 44 岁 开厂有房有股 17186657402

● 本人 57 岁 单身开厂有房 15658451528

● 宁波老中青相亲免费 87328947

搬家搬厂

● 旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

法律服务

● 代理公司法务、劳动争议 87295238

物业转让

鄞州万达附近500㎡饭店

客源稳定盈利中,因家里有

事低价急售非诚勿扰18957414445

● 洪塘5千㎡集士港3千㎡出租63056126

● 火车站旁宾馆转让15306623635

房屋出租

联丰中路558号沿街楼面2-3

层1800平方,院内平房1000平

方欲出租,有意者价格面谈。
电话:88449672 15867563118杨

● 春华路885号办公楼出租13857891090

理疗养生店转让出租

海曙望童路628号加油站对面

2间130m²精装修带阁楼出租租

转让,宜理疗养生休闲及其它等,位

佳交通方便。电话:13429289522

厂房出租

江北庄桥梅林水厂对面宁慈东路198

弄内1650平方,1900平方两处标准厂

利苑酒家诚聘

工程部主管1名 前台咨客3名

服务员10名 酒吧员2名

传菜员6名 保洁/洗碗2名

门卫1名 打荷3名

要求:对工作细致负责,有良好的沟

通协调能力,提供食宿,缴纳社保,公

积金,薪金面谈。

联系电话:89115211 89115212
地址:宁波市江东区源路358-362号
(国际金融服务中心E座利苑1-3层)