

“

周末，周耀辉约上朋友去四明山姚江源头露营看流星，从晚上10点到凌晨3点，看到30多颗流星，有时是一颗一颗地出现，有时突然好几颗一起划过……他说当时感觉非常壮观。每逢节假日，小周总会约上旅友在青山绿水中行走，在惬意的水边，支起简易帐篷，喝茶聊天；或者去海边，租一条船登上海岛，吹海风、品海鲜……

小周是位80后，在移动公司工作，从小喜欢户外运动。现在的他爱旅行、爱摄影。在旅行中，他常常会发现新的景点或者有意思的玩法，就用自己的眼睛和相机去感受和记录，并把所见所闻分享给大家，让大家有更好玩的，更好看的地方出行。

记者 谢昭艳

”

1.

最不舍得家乡美景美食

“家乡宁海美丽的风景，留给我无限美好的少年记忆。后来，离开家乡去外地上学、当兵，甚至家里安排我去南京工作，对我个人来说，或许有较好的发展前景。不过家乡的美景美食令我不舍，最终我还是选择留在宁波工作。遇到休息日，我就会背上行囊去旅行，用自己的眼睛和相机去感受和记录沿途的风光与心情，然后把周边好玩的地方推荐给大家，让大家有更

多的出行方案。”周耀辉告诉记者，从2010年以来，足迹踏遍了家乡的山山水水。旅行让他的生活更加多姿多彩，同时锻炼了体魄，结识了更多的朋友。

说起旅行，小周笑称，旅行途中，除了欣赏美景还可以品尝到各地的家乡美食。对于当初放弃去南京工作的决定，小周说，他从没后悔过，每次旅行总会发现不一样的美，这给他带来满满的自豪感。

2.

感受摄影和旅行的魅力

2010年开始，小周经常利用双休日跟着一帮朋友到宁波周边的山区爬山，在行走中，体格越来越强健，原来有点微胖的小周，体重逐渐下降，同时还认识了一帮热爱山水的旅友，并喜欢上了旅游。

2011年，在旅途中认识了宁海摄影老师尤老师，小周从此喜欢上摄影。回想起第一次认识尤老师，小周记忆非常深刻。记得那一年第一次和小伙伴们自驾游上东海云顶露营。第二天一早天色微明，尤老师带着大家看日出拍云海。东边的天

空逐渐泛红，在尤老师的指导下，大家举起相机，激动地按下快门。第一次在专业人士的指导下，边学边拍，感觉自己的摄影技术突然有了飞跃，在镜头中，远处的海岸线，翻腾的云雾，若隐若现的山峰，第一次感受到了大自然的震撼和宁海家乡风景的独特。

后来照片发在微博、微信中，得到很多朋友的鼓励，从那时候开始，小周感受到旅游和摄影的魅力，经常利用节假日和小伙伴一起出行游玩，并把沿途美景分享给大家。

用心去发现家乡的美

每年周耀辉都会探索一条新的海岛线路和一条山道与人分享



周耀辉



横溪风车公路夕阳风光

3.

旅途邂逅美妙风景

在行走中，小周发现宁波周围有很多线路、好的景点并不为人知，于是他会有意识地去挖掘、探索新的玩法。如果是有目的地去发掘一条陌生的线路，他一般都约上一两位好友同行，总会发现新的风景，新的线路。

小周告诉记者，每年他都会探索一条新的海岛线路和一条山道。然后通过微博、微信分享给大家。

记得2013年10月，小周去象山石浦，当时石浦一带都已经是非常成熟的旅游景

点，而近在咫尺的南田岛却是那么原始，宽阔的沙滩上未见人为开发的迹象。于是，小周约上一帮旅友，国庆长假在海边搭起帐篷露营，夜幕下，海滩上的星空特别明亮，习习凉风中，大家围坐夜聊；而到了凌晨，在空旷的海滩上等待磅礴的海上日出，在沙滩上留下旅友们你追我赶的脚印……仿佛又回到了童年的时候。

小周从小生活在宁波桑洲，每到春天，层层叠叠的梯田上开满了油菜花，漫山

遍野明亮的黄花，使古老的桑洲焕发出勃勃生机，这个季节，小伙伴们在田野上奔跑，满眼都是明媚的油菜花，那种美深深烙在记忆深处。由于桑洲地理位置偏僻，离市区较远，桑洲油菜花到了近几年才被旅友们熟知。说起这些，小周记忆尤为清晰，很多旅友听说桑洲油菜花后，但是线路并不清楚，于是，2014年春季，小周约上一帮朋友去看家乡的油菜花，同时详细制定了游玩攻略，供旅友们参考。

4.

最早发现风车公路的旅友之一

说起旅途中的新发现，最让小周得意的是，他是最早发现风车公路的旅友之一。

去年秋天，小周去横溪爬上，无意中发现了风车公路的美。当时正值深秋，鲜花只有寥寥无几，不过，那里的云海、植被都非常漂亮。他把看到的风景发到微

博、微信上后，引来很多朋友点赞。到了今年早春，小周约上几位朋友去风车公路拍摄户外风景，当时山上空无一人，蜿蜒的盘山公路两旁，鲜花盛开，目光所及，风车、云雾、山峰，简直美不胜收。这些照片发到朋友圈后，更多的朋友了解到，

宁波也有这么美的地方。对于风车公路的美，小周非常自豪地告诉记者，他是最早发现风车公路美景的旅友之一。不过，小周特意提醒大家，今后如果想去看看风车公路的美景，请大家徒步上山，以免影响到电厂的正常运营。

5.

在行走中的感悟

平时周末的时候，如果有时间，小周就会约上朋友，有时也会自己一个人去横溪的亭溪岭、松石岭爬山，锻炼身体。他觉得爬山不仅是件很有趣的事，爬山过程中最能感悟到勇气与毅力。人生好比爬山，只有坚持下来的“会当凌

绝顶”的人，才能“一览终山小”，收获美丽的风景。每次爬到山顶那一刻，发现那份快乐是别人无法给予的。

同时一起行走让大伙建立起真挚的友谊，团队精神，就像大伙一起爬山的时候，出发时多少人最后一起坚持的

还是整个团队。在沿途有时会遇到小小的突发事件，比如自驾中车辆出点小故障，旅友意外负伤等，每当发生意想不到的事故，团队的合作互助就会鼓舞每个人，成为美好的记忆。他说，通过这些活动，他认识了很多朋友。



宁海桑洲油菜花田

●温馨提醒

别忘安全和卫生

小周最后提醒大家，户外行走，安全最为重要。他认为，对于大多数旅友来说，不建议自己去开辟新的线路，而是循着成熟线路出行更为妥当。因为，走陌生的线路，会遇到各种问题，防不胜防，多多少少存在安全隐患。

小周告诉大家，徒步爬山除了准备舒适的服饰，专业的鞋子和护膝都非常重要。户外运动出汗较多，因此衬衫等最好是速干衣，另外，根据季节选择防晒衣或者防风防雨保暖较好的冲锋衣。还有，爬山时应该带上护膝，这对膝盖保护非常重要。

如果是自驾出行，必须事先检查车况，比如轮胎、油箱都是基本检查项目，并购买相关的保险产品。如果是组织车队出行，还应该带上对讲机，方便途中联系，特别是万一遇到故障，大家可以及时帮助。

如果是露营，必须带上手电筒、充电器、常用药等这些用品。

另外，小周提醒大家，旅行中除了留下脚印，请别留下一丝垃圾。旅友出行请随身携带垃圾袋，特别是户外烧烤，活动结束后，请及时清理现场并带回所有垃圾。

本版图片均由周耀辉提供