

■相关链接

112岁老太
成为上海最长寿老人

2016年上海市十大寿星评选结果昨日揭晓，112岁的朱晓华老人(女)，成为目前上海最高龄的老寿星；107岁的宋洪根老人名列上海最高龄男寿星。

据了解，作为全国最早进入老龄化(1979年)的城市，上海至今保持着多项全国纪录，包括老龄化程度最高(30.2%，2015年)、预期寿命最高(82.75岁，2015年)等。

按照国际共识，称得上长寿地区的一个重要标准就是：每10万人口中，百岁老人达到7位。2015年，上海户籍百岁老人已达1751人，较上年增加120人；每10万沪籍人口中拥有百岁老人12.1人，较上年增加0.8人。

人类寿命是否有天然极限？

一项全球人口统计结果称这个数值约为115岁

长命百岁是人类的美好愿望。在现实生活中，百岁人瑞(年纪在100岁以上的人)仍然只占极少数。那么随着医学进步和科技发展，人类寿命是会不断延长，还是存在一个天然极限？

目前有记录的世界最长寿的人是法国老太太让娜·卡尔芒，她已于1997年逝世，终年122岁。最新一期英国《自然》杂志刊登的一项全球人口统计学分析结果称，人类的寿命存在一个天然极限——均值约为115岁。卡尔芒这样的人只是统计学意义上的“异常值”，从概率来看，想要比卡尔芒还长寿，这种概率是极低的。

不过，也有一些科学家对这一结论持有异议。他们认为，《自然》杂志这项研究所用到的数据不够明确，论文的分析也并未将未来医学进步这一因素考虑在内。

自19世纪以来，人类的预期寿命一直在稳步上升。偶尔还会有像卡尔芒这样的“超级人瑞(年纪达到110岁以上)”见诸报端。科学家

还借助基因技术或者饮食控制手段，成功使一些实验动物的寿命大大延长。这些都让一些科学家倾向于推断认为，人类寿命可能没有上限。

但另外一些科学家则认为，人类预期寿命的上升以及寿命极值都会迎来“天花板”。为了调查人类寿命到底有没有天然极限，美国纽约爱因斯坦医学院遗传学家扬·维吉领导的研究小组对“人类死亡率数据库”进行了分析。这个数据库的数据覆盖38个国家。

研究人员推断，如果人类寿命没有上限，那么随着医学技术的进步，高年龄段老年人的存活率应该不断提高。但数据分析发现，1920年，85岁老年人的存活率提升最快；到1950年前后，90岁老年人的存活率提升最快；1980年，99岁老年人的存活率提升最快；但这个数值达到99岁之后，就进入了一个“平台期”，仅在缓慢小幅提升。也就是说，1980年之后，尽管医学技术还在

不断进步，99岁以上老人与疾病和衰老抗争的“胜算”没有太大改观。

研究小组随后又分析了“国际长寿数据库”的数据。结果发现，法国、日本、美国 and 英国这4个“超级人瑞”人数最多的国家，在20世纪70年代至90年代早期间，最长寿者的死亡年龄快速上升，也就是说最长寿者的存活年限不断延长。但到了20世纪90年代中期，这个数字也进入“平台期”，稳定在114.9岁左右。排在这几个国家长寿榜单第二到第五位的人，死亡年龄也出现了同样的趋势。另外，专门研究110岁以上长寿老人的国际研究机构“老年医学研究组织”的跟踪统计显示，“超级人瑞”们截至目前的死亡年龄峰值约为115岁。

维吉研究小组因此得出结论认为，人类的寿命存在一个天然极限，这个数值约为115岁。而类似法国的阿尔芒这样的人，只是人口统计学意义上的“异常值”。

维吉本人承认，这一结

论令人吃惊，毕竟世界人口仍在不停增长，而且人们的营养和健康状况在不断改善。据《自然》杂志网站报道，有些科学家并不认同维吉小组的结论，他们认为现在就提出所谓人类寿命上限还为时过早。

德国马克斯·普朗克人口学研究所专家詹姆斯·沃佩尔说，在很多国家，人们寿命的上升都已经进入了“平台期”，但在有些国家却还未进入“平台期”，比如日本、法国或意大利。日本是目前全球预期寿命最高的国家，而法国和意大利人口数量都众多且预期寿命也较高。

英国布莱顿大学老年学专家理查德·法拉格则指出，维吉研究小组并未把未来医学进步这一影响人类寿命的重要因素考虑在内。“如果不加干涉，人类寿命当然会有极限”，但动物实验表明，通过基因技术或饮食控制，确实可以延长预期寿命。但维吉反驳说，这些手段或可延长人类平均寿命，但并无助于延长最长寿命。 据新华社

重阳节为国庆后旅游市场“添上一把火”

昨天开始，多数市民结束国庆旅程回到了工作岗位，而67岁的梁阿姨却“反其道”收拾起了去“日韩邮轮六日游”的行李。“国庆期间没出去玩，而是选择10月9日到日韩走走看看，人没之前那么多，而且气温、产品价格样样都挺合适！”梁

阿姨很高兴，因为这是儿子儿媳送他们老两口的重阳节礼物。随后记者通过采访获悉，高涨的出游需求，加上时间弹性大等优势，老年人成了国庆节后出游的主体，而与国庆假期“无缝对接”的重阳节，则为日益发展的老年旅游市场“添上一把火”。

老年游成为主打线路

昨天中午，记者查阅市内多家旅游机构的官方网站发现，眼下已有不少旅行社盯上了老年群体这块巨大“蛋糕”。它们“清一色”都推出了类似类似“重阳节大型畅游之旅”、“送爸妈一份孝心游”、“‘夕阳红’空调软座专列”等适合中老年的旅游线路，而且不少是作为国庆节后主打，被放在了位置醒目的首页滚动字幕栏上。

事实上，选择国庆节后报名参团的老年群体确实不少。“随着国庆假期的结束，我们的工作重心已然转移到秋游市场，这个时段最为主流的客群无疑就是老年人。”中国国旅有关负责人陈金坦言。相比往年，重阳节“正日子”距离国庆更近，更易激发出游热情，而

这一现象其实也是可以预见，“因为在9月初举行的‘2016宁波国际旅游展’上，我们旅行社近百万元的销售额，多数就是由老年客人下的单，而且不少人都将时段安排在国庆节后进行错峰出游，奔着重阳节去的。”陈金说。

从线路的喜好上看，“与中青年旅游不同，老年人的身体状况和生活习惯决定了行程安排应以缓为主，而且相比前几年，老年游客越来越注重行程的舒适性了。”浙江飞扬旅游集团执行董事李达告诉记者，随着高铁网络的覆盖，舒适安全的高铁游逐渐成为老年群体的首选。与此同时，随着生活水平的提高，老年人的出游半径也在扩大。“眼下这个季节，国内线以湖南张家



界、四川九寨沟、峨眉山以及乐山大佛等线路最吃香；国际线则首选日韩、东南亚，而走

欧洲、澳新等长线、小众线路的老年群体也在不断壮大。”上述负责人举例称，邮轮产品

因为避免红眼航班、不用更换酒店等特点，更是激发了许多老年人的报名积极性。

旅游新规利好老年游

与往年不同的是，今年国家层面频频以政策性利好为老年人出游“保驾护航”。例如，国家旅游局批准公布的《旅行社老年旅游服务规范》(以下简称《规范》)9月起正式实施。新实施的《规范》

明确，旅行社不得拒绝或限制年龄在60周岁及以上的老年旅游者参团；包机、包船、旅游专列和100人以上的老年旅游团应配备随团医生服务；同时，《规范》对旅游景点、活动安排、交通工具、购物

安排等老年人旅游诸多环节的服务提出了明确要求，“这将进一步激发老年群体的出游热情，也将给中老年旅游市场的发展带来新的机遇。”不少业内人士这样说。

记者 谢舒奕