

老龄化社会到来 我们的长辈需要怎样的养老方式？

据国家统计局数据显示，截至到2015年底，我国60岁及以上老人数量为2.22亿人，占总人口比例已经达到16.2%。中国老龄化正进入快速发展阶段，进入轻度老龄化水平。从2022年到2030年，中国老龄化将进入急速发展阶段。

据调查，全国约有1400多万老年人要求进入老年福利机构养老，而我国每百人所拥有的养老机构床位数较低，约1-2张，与发达国家5-7张的床位数有较大差距，供需矛盾突出。

有专家指出，目前传统的养老方式和观念，有待向社会养老转变，但当前社会养老和社区服务都较为薄弱，市场化运营的高端养老机构在国内较为少见，专业养老机构尚处于萌芽期。由于医疗资源的短缺，越来越多的慢性病老年患者急需医疗机构照护，使得“医养结合”成为了老年人期盼的养老模式。

加速度的老龄化为中国养老带来了一系列问题：没有统一的规范、养老政策乏力、养老保障及设施滞后、专业护理人员稀缺且护理水平不足都是不争的事实。那么，我们的养老机构该何去何从？或许，国外的养老模式能为我们提供一些借鉴。

据了解，美国的一些养老机构有专业健康护理，按照老年人需求、护理专业程度的不同，细分等级进行护理。美国养老院是除了医院外，提供最专业护理服务的机构。硬件设施上按照老年人的需求设计。社区住宅没有高楼大厦，也没有太多的居民，每个居民都有一间具有个人特色的房间。养老院不仅是养老的地方，更是一

个微型社会：电影院、宴会厅、医院、银行、便利店、24小时药店等设施一应俱全。

今年10月11日，习近平主持召开中央全面深化改革领导小组会议第二十八次会议，会议要求引导社会资本进入养老服务业。同时，会议审议通过了《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见》，其中明确指出，养老服务业是具有巨大发展潜力的朝阳产业，要降低准入门槛，引导社会资本进入养老服务业，推动公办养老机构改革，繁荣养老市场，提升服务质量，让广大老年人享受优质养老服务。

专业人士指出，全面放开有三个方面的表述。首先，中国的养老服务市场是世界上最大的，养老资源最好的配置还是以市场经济的方式，必须放开。其次，多年来，我国的养老服务大都由政府兜底，也就是作为事业层面进行规划，但发展至今，有大量的中高收入以上的老年人的养老服务需要通过市场机制来满足，同时，收入比较贫困的老年人由政府兜底，其实，这部分也可以通过政府购买的方式采取市场化的配置。最后，我国养老市场虽然已向国外资本放开，但就目前来看，并没有实际的政策落地。

此外，国务院也相继出台文件，将“推进医疗卫生与养老服务相结合”列为加快发展我国养老服务业的重要任务。同时“十三五”规划中也明确提出，要“建立以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系，推动医疗卫生和养老服务相结合”。

记者 周科娜

清晨，在图书馆徜徉书海；午后，约老伙计一起去健身房PK；晚饭后，和老伴儿手挽手一起去看一场久违的老电影……这是很多老年人理想的晚年生活。

在环境优美的东钱湖畔、福泉山麓，配套齐全的养老社区呼之欲出。它的出现，能否改变宁波老年人的传统的养老模式，真正开启属于长者们的精彩人生呢？近日，记者对此进行了一番了解。

A 记者：今年，作为养老社区的钱湖柏庭落户东钱湖，它倡导什么理念？

宁波钱湖柏庭养老投资有限公司营销总经理袁亚刚：柏庭养老旗下包括柏庭、和庭、小柏家护三个品牌。柏庭是乐享型社区，2016年入驻宁波东钱湖；和庭定位为护理型社区，即将入驻高新区；小柏家护2016年入驻宁波市第二医院ICU病房，涵盖居家上门、医院护理服务。

我们将美国的养老行业经验引入中国，

期间做了多项调研：这些叔叔阿姨们最需要什么，他们生活中还缺什么……通过调研访谈，我们总结出很多他们关心的问题，然后把这些融入到了钱湖柏庭里。

钱湖柏庭面向日常生活具有完全自理能力的长者，倡导乐享理念，主张健康、自由、爱好、社交的生活方式。入住这里，相信能开启属于他们的精彩人生。

B 记者：钱湖柏庭有哪些户型可供选择，内部的装修设计适合老年人居住吗？

袁亚刚：我们的园区占地约130亩，有20栋多层健康公寓、16栋适老中式别墅，以及餐饮中心、社区门诊、园区图书馆、俱乐部和农庄等配套设施。户型分一居室、一室一厅、二室一厅，精装入住，宽敞明亮。

户内外有很多我们精心设置的适老细节。举个简单的例子，户外台阶高度一般

为150毫米-170毫米，宽250-260毫米。在我们这里，台阶高度为130毫米-140毫米，宽度为300毫米，也就是台阶更低更宽，方便老人上下台阶。人体感应起夜灯、无障碍通行地面、所有家具圆角设、紧急呼叫按钮等设置，让我们的长者能住得舒服舒心。

C 记者：宁波冬季湿冷，部分老人无奈选择到海南过冬。在钱湖柏庭里，能解决这类问题吗？

袁亚刚：身边确实有一部分老人会选择“候鸟式”的过冬方式，我想说的是，这里可以留住这部分“候鸟”老人。

钱湖柏庭与宁海温泉同属于镇海—宁海深明断裂带，具有宁波市区非常难得的温泉资源。我们打算自凿水脉，引入天然温泉，今后可在园区内享受温泉。据我所

知，钱湖柏庭应该是宁波少有配备温泉的长者社区。

除了配备温泉之外，园区还设置地暖，不但室内有，室外公共区域和活动空间也有，无温差环境让长者在茶室、图书馆、书画室、音乐室、舞蹈室等公共空间内自由活动，感受冬日暖阳。

D 记者：很多老人选择在家里养老，因为能得到家里人悉心的照料。入住钱湖柏庭，老人能感受到这一点吗？另外，老年人的特长爱好能否在这里得到延续？

袁亚刚：这些我们都预先考虑到了。园区内有四大餐厅，老人可以选择到餐厅吃饭，也可以自己做饭，我们有超市供应食材。生活中，小到穿针引线，大到换季衣物清洗整理，都能提供相关服务。

园区内电影院、图书馆、健身房、游泳池均有配套，如果老人有特长爱好，还

有书画、摄影、声乐、太极、舞蹈、戏曲、羽毛球等20个预设兴趣俱乐部。每个俱乐部均有专属场地，相信我们的叔叔阿姨们能找到志同道合的伙伴。

园内还有大型生态农庄，每户家庭都有私人田地，可种菜养花，如果忙不过来，可交给园区工作人员打理。

E 记者：老年人都关注自己的健康，入住钱湖柏庭后，就医配药是否方便？

袁亚刚：我们采用的是集养老、养生、医疗为一体养老布局，实行医养结合。我们的长者去宁波李惠利东部医院有就医绿色通道。园内有全科门诊、专科门诊的社区门诊和24小时药店，定期有专家问诊。

需要护理的话，柏庭养老旗下有专业家护服务公司——小柏家护。如需海外就

医，我们将提供美国宾夕法尼亚大学医院、西达-赛奈医疗中心和希望之城等医院的一站式绿色服务通道。

我们为入住的长者建立健康管理档案，提供一年一次体检，还有常见病预防保健讲座、健康心理咨询服务、陪护康复咨询等服务。

这里有很多让长者留下的理由
钱湖柏庭，乐享人生从这里开启