

“吃旺旺雪饼没变旺” 举报人：谁公开了我的举报信？

广西南宁市的谢先生没有想到，因为一封“投诉举报函”，一夜之间他成了火遍网络的焦点人物。在投诉举报函中，他认为旺旺雪饼“天天吃旺旺 运气会旺哦”的广告语涉嫌虚假宣传。

举报信遭网络疯传

9月11日，谢先生来到南宁市江南区的北京华联超市购买生活用品。因为看到旺旺雪饼包装袋正面显著位置用较大字体标着“天天吃旺旺 运气会旺哦”的广告语，便买了一袋单价5元的雪饼。

“我是受了雪饼广告语的诱导才会购买的，但是自己的运气并没有因为食用它而变好，因此对该食品的宣传是虚假的、迷信的、没有科学依据的。”谢先生认为，食品所在超市和生产厂家应当按照相关法规，提供该产品能让运气变旺的依据或证据，如不能，此产品已经构成欺诈，根据消费者权益保护法，自己应获得500元赔偿。

一气之下谢先生写了一封实名投诉举报函。由于雪饼包装袋上注明的生产

厂家为位于玉林市经济开发区的广西旺旺食品有限公司，因此他将举报函打印3份通过邮局分别寄往南宁市江南区食品药品监督管理局、玉林市工商行政管理局和玉林市食品药品监督管理局。被投诉举报人一栏分别写着北京华联南宁江南店和玉林广西旺旺食品有限公司。

9月23日，谢先生在网上居然看到他寄给南宁市江南区食品药品监督管理局的举报函，信函落款处他的姓名、电话等身份信息也没打马赛克。很快，这封被网友嘲笑的“奇葩”举报信在QQ群和朋友圈被疯传。

举报信被公开的当晚，几个小时内他收到了七八个陌生号码发来的嘲笑短信，一些网友加他的QQ要和他讨论举报的事。

让谢先生有些气愤的是，“姓名、电话都是个人隐私，怎么能随便传到网上？”他告诉记者，举报信的照片不是他拍的更不是他上传的，当初给江南区食品药品监督管理局等部门寄投诉函时，为了保证信的安全，他还专门采用了去邮局寄挂号信的形式。为了给自己讨个说法，他开始了维权之路。

为了维权，谢先生给江南区纪委监察局寄去了一封检举投诉信，希望江南区纪委监察局可以给他一个说法并依法对泄密人员的违法行为作出处理。记者随后到江南区纪委监察局信访办采访，对方表示如果涉及泄露公民隐私，应该通过法律维权，这不属于纪委监察部门的职能范畴。

9月27日下午，谢先生和朋友来到南宁市明秀

接收部门否认泄露隐私

通过查询邮寄单号，谢先生发现他寄给江南区食品药品监督管理局的举报函在9月20日11时由寄送目的地收发室签收。9月27日，谢先生收到了江南区食品药品监督管理局作出的《不予受理消费者投诉告知书》，他更加确认，这封投诉举报函不仅送达，而且江南区食品药品监督管理局的工作人员肯定拆开了。

记者为此向江南区食品药品监督管理局求证，该局法制股工作人员告诉记者，该局在9月23日收到这封投诉举报函后，因为形成了网络舆情，他们在9月26日就给予了回复。他们内部也就此事进行了调查，但没有证据显示这封举报函是从他们那儿泄露出去的。

“按照今年3月开始实施的《食品药品投诉

举报管理办法》，举报人的信息是要严格保密的，从法律角度是绝对不允许泄露的。如果有相关部门介入查实（是我们的问题的话），我们一定会严惩。但我们局这么多年从没发生过泄露举报人个人信息的事情。”这名工作人员认为，从写信者本人，到邮寄、接收、办理的各个环节，都有发生泄露的可能。

举报人应通过法律维权

派出所报案。值班民警回复说：“只有涉及国家机密的泄露和黄赌毒内容的网上传播我们才受理，你的情况，不属于我们的管辖范围，只能去当地的监察部门进行检举投诉或者去法院起诉。”

然而在谢先生看来，打官司成本太高，“经济能力和时间成本这两方面我都不够”。

中国政法大学刑事

诉讼法教授洪道德表示，谢先生的举报函被人拍照发到网上，属于民事侵权案件。只有隐私的泄露产生了使受害者不堪其扰自寻短见或者有人借此上门骚扰，甚至对受害者使用了侵犯其人身权利和财产权利的行为等严重后果，公安机关才会受理。如果只是“举报信上网没有对他的个人信息进行掩盖”，并没有造

成“严重后果”，那么这既不是社会治安案件，也不是刑事案件，公安局、派出所无法受理。

“目前只有法院才能彻底解决这个问题，老百姓自己的权利要自己维护，不能说上法院起诉成本太高你就不去做。单靠涉事政府部门自查的话，最后查出来如果真有其事最多只是内部教育一下。”

据《中国青年报》

2016安利纽崔莱营养中国行启动仪式在京举行 营养专家呼吁健康从吃好早餐开始

10月25日，由中国健康教育中心指导，中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国营养学会、清华大学健康传播研究所提供学术支持，环球时报、人民网、生命时报、今日头条、新榜共同主办，安利纽崔莱支持的“第四届中国营养传播大会暨2016安利纽崔莱营养中国行启动仪式”在京举行。国家卫生和计生委宣传司巡视员王华宁、中国健康教育中心主任李长宁、中国营养学会理事长杨月欣、中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强、环球时报社社务委员董南、安利（中国）总裁黄德荫等领导、专家以及媒体代表共聚一堂，就新膳食指南亮点、中国居民早餐状况以及健康促进与健康传播等话题进行了深入探讨。

王华宁指出，目前，整个社会对健康特别是营养领域的知识学习有浓厚的兴趣，但营养领域的信息鱼龙混杂、良莠不齐，专业机构和专家应积极参与，加强规范和引导，以帮助媒体向公众传播权威、科学的营养知识。“安利纽崔莱营养中国行项目”经过5年的努力，搭建了一个很好的平台，让营养专

家、媒体记者、公众一起交流探讨，达成共识；通过专家与媒体之间的沟通，提升媒体在营养方面的宣传报道能力；通过媒体科学的报道，引起公众对平衡膳食的关注，增加营养知识，改变不健康的生活方式。

“吃好”有了新标准

“吃饱”对今天的大多数国人来说已不是问题，“吃好”才是现在的新追求。什么是“吃好”？中国营养学会理事长杨月欣在会上就新版膳食指南的报告给出了答案。

杨月欣指出，膳食指南不仅利于百姓提高基本营养和健康素养，营养教育、临床医疗、妇幼保健、媒体传播也都离不开它。新版膳食指南有6条核心条目，分别是：食物多样，谷类为主；吃动平衡，健康体重；多吃蔬果、奶类、大豆；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；少盐少油，控糖限酒；杜绝浪费，兴新食尚。具体来说，新膳食指南建议成人每天摄入谷薯类及杂豆250~400克、蔬菜类300~500克、水果类200~350克、蛋类40~50克、鱼虾类40~75克、畜禽类40~



安利（中国）总裁黄德荫先生表示，将一如既往地把正确的营养健康知识送到全国各地。

75克、奶制品类300克、豆类及坚果25克以上、水1500~1700毫升。新版膳食指南特别针对油、盐、糖的摄入进行了指导，油的摄入量为25~30克、盐要低于6克、糖应低于50克。新版膳食指南还建议大家吃动平衡，主动身体活动最好每天6000步。

健康从吃好早餐开始

除了“吃好”，近年来，早餐也越来越受到大家的关注。中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强指出，平衡膳食是指一日三餐的均衡。不少上班族因为早上时间紧张而长期不吃早餐，这种做法不仅降低了工作效率，

更重要的是对身体损害很大。研究发现，长期不吃早餐，会增加肥胖、高血脂症和糖尿病的患病风险，让胃病、胆结石等疾病缠身，还会影响认知能力、学习成绩和脑力工作能力，容易加速衰老。其实，早餐是“自主性”很强的一餐，只要提高营养意识，提前做好膳食安排和简单的食物准备，就能实现早餐的充足营养。

丁钢强表示，虽然大家对早餐越来越重视，但多数人的早餐并没有达标。调查显示，我国居民早餐营养不充足的比例在80%以上，其中6~12岁人群为82.2%，13~17岁为80.7%，18~44岁为80.9%，45~59岁为81.4%，60岁以上为

80.1%。总体来说，早餐营养质量普遍偏低，儿童、女性、贫困地区需重点关注。绝大多数居民每天吃早餐，儿童、贫困地区居民比例相对低；约14居民在外吃早餐，城市居民、学龄儿童相对较高。学龄儿童，特别是贫困地区儿童人群需要我们重点关注。

问大家一个最基本的问题，每天都吃早餐吗？调查数据显示，8.6%的居民不能保证每天都吃早餐。贫困农村居民不能保证每天吃早餐的比例最高，其次为大城市居民。而从年龄段分布来看，12.2%的12~17岁人群不能保证每天都吃早餐，比例最高，其次是18~44岁人群，而60岁以上的老年人每天吃早餐比例最高。从早餐的营养质量来看，6~12岁的儿童处于生长发育关键时期，可只有17.8%的儿童早餐营养充足或较充足，比例最低。19.9%的60岁及以上人群早餐营养充足或较充足，比例最高。

那么，什么样的早餐才算达标呢？专家们表示，一顿营养的早餐应该具备5个条件，即有淀粉类食物、优质蛋白质类食物、富含膳食纤维和维生素C的果蔬、坚果和健康的烹饪方式。

“吃好”需全社会合力传播

近年来，营养学界在鼓励大众“吃好”，改善大众营养、引导食物消费、促进全面健康等方面做出诸多努力，但困难重重。专家们呼吁，传播营养知识、让每个人“吃好”，除了个人参与外，各行业都该行动起来。

作为具有高度社会责任心的企业，安利（中国）总裁黄德荫表示，将一如既往地正确的营养健康知识送到全国各地。安利纽崔莱支持的“营养中国行”项目，就志在传播营养健康知识，提升公众的营养健康素养，引导公众在实现膳食平衡的基础上科学理性地看待和选用膳食补充剂，是实现国家、公众、行业和企业的多赢之举。

环球时报社社务委员董南总结项目时说，“安利纽崔莱营养中国行”自2012年启动，先后在25个省市举办了上百场健康讲座，结合公众在营养健康方面的热点问题，搭建营养专家与主流媒体的沟通平台，把权威的健康营养知识送到公众身边，提高了公众的健康素养。