

“宁波医保通”APP正式上线

手指一划, 医保账户就诊信息一目了然

市社会保险管理局重点建设的“宁波医保通”APP服务平台昨天正式上线运行。今后, 我市720万医保参保市民将可以更方便地了解医保政策、获得参保信息、知晓个人待遇、掌握账户余额、查询就医费用、找医院找药店。

记者 林伟 通讯员 任社

市社保局相关负责人介绍,“宁波医保通”APP 是一个为参保群众服务的医保移动服务窗口,将全面提升参保群众了解医保政策、掌握办事流程、获得个人信息、方便就医购药的体验。

目前有三个途径进行安装:(1)通过应用市场(安卓 Android 或 苹果 AppStore 等)搜索“宁波医保通”下载安装;(2)在浏览器中输入“宁波医保通”进行搜索下载安装;(3)扫描右侧二维码直接下载“宁波医保通”APP 进行安装。

安装成功后,可以点击进入“宁波医保通”查询最近的定点医院或定点药店,最全的医保药品、医疗服务项目、医用材料等目录,最

新的医保政策和医保资讯。需要指出的是,如果还要享受更多的服务,那么还需要有两个层次的认证。

第一层次:输入手机号码,点击获取验证码,设置密码,输入社保卡号,点击“立即注册”,注册成功。这一层次认证后,能够查询个人最基本的账户、缴费信息等。

第二层次:为了参保人员个人信息安全,需要进行实名认证,输入身份证号后,选择“刷脸审核”或“人工审核”,按要求审核通过后可以进一步查询就诊信息、办理有关事项。

“如果想要使用‘宁波医保通’APP的完整功能,要完成第二层次的认证,

实名认证虽然会有点小麻烦,但这也是为了保证大家的个人社保信息安全。”这名负责人解释说。

“宁波医保通”APP的主要功能包括:手机实名认证、账户信息查询、就诊信息查询、缴费信息查询、公共信息查询、最新医保动态等。未来还将增加不少更加方便市民就医看病的功能。如网上预约挂号、在线医保支付、外配处方购药、居民医保续保缴费等。



冷空气主体今天午后影响我市 过程降温幅度可达5℃~7℃

商报讯 (记者 石承承) 今天早上出门前,大家记得要多穿一件衣服。市气象台发布的冷空气消息称,冷空气主体将从今天中午开始影响我市,气温下降明显。这也是市气象台今秋发布的第一个冷空气消息。

和前天相比,昨天我市气温已经有明显回落,市区最高气温24.4℃。不知道是不是被前天的“高温”热怕了,不少人只穿了件短袖T恤就出门了。

如果说昨天这么穿还能抗得过去,今天恐怕不行了。据市气象台消息,今天早晨前后,这股来自北方的中等强

度的冷空气前锋就会影响我市。等到中午以后,冷空气主体“抵达”我市。到时,我市气温将会出现明显下降,过程降温幅度可达5℃~7℃。

换句话说,早上如果穿衬衫出门,那么晚上下班回家时就需要多披一件外套了。

受冷空气影响,今明两天我市阴有小雨;风向也将从偏南风逐渐转为偏北风;从今天中午开始,风力也将逐渐增强到4~5级。西北风呼啸,体感会变得越发清冷。

此外,今天中午到明天我市沿海海面将有7~9级大风。

不知道是不是因为前期沉寂太久,冷空气“扎堆”而来。据市气象台预报,10月31日后期还将有一股弱冷空气影响我市。从目前的预测看,冷空气影响时伴有小雨,同时沿海海面又将出现7~9级偏北大风。

市气象台说,受两股冷空气先后影响,我市气温将由前期的明显偏暖转为历年同期正常水平,10月29日至11月3日最高气温在18℃~20℃,最低气温14℃~17度℃,体感偏冷。

此外,11月上旬大气环流有所调整,高空盛行西北偏西气流,以多云天气为主。

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
阴有小雨
北风3~4级
19℃~24℃

明天
阴有小雨
东北风3~4级
17℃~19℃

后天
阴到多云
东北风1~2级
17℃~20℃

活动

不怕冷的市民快来抢免费泳票

市体育局和东南商报社联合主办的“共享畅游”全民健身活动今起派发11月份的免费泳票,不怕冷的朋友快来抢票。

今天下午4点30分,“共享畅游”限时抢票热线15867229593将开通半小时,打进热线的市民,登记好身份证号码的最后4位数和姓,即可获得市游泳健身中心(江东区朝晖路128号)的免费游泳权限编号,限60名。

每人当月限抢一个免费名额,在11月30日之前可游泳3次。抢到游泳权限后,您只要直接去游泳馆服务台,报出自己的游泳权限编号,并出示您所登记的身份证,核对好身份即可参与游泳健身。

赵鹏

体彩

20选5第16294期: 03 05 06 10 17
排5第16294期: 6 1 2 4 4

(中奖号码以彩票中心公告为准)

动态

我市探讨老年教育发展前景

昨日,宁波市“老年教育与基层社会治理”研讨会在宁波社区大学(宁波电大)召开,其中老年教育成为与会专家讨论的热门话题。

会上,华东师范大学张永博士作了《老年教育理论前沿》的报告,浙江省社区教育指导中心副主任杨淑珺作了老年教育政策解读。

李臻

每天一句宁波话

词条: 削冬冬

解释: 形容人瘦弱的样子,也指器物不牢固。

例句: 侬人看看削冬冬哦,劲道倒还大哦。[你看上去瘦弱的样子,力气倒还大的。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

旅游

海上日出摄影采风2日游

温岭石塘是一古老的渔村集镇,小镇碧海怀抱,风光秀丽。其独特的渔家风俗和古老石屋,吸引无数摄影人憧憬前往。这里还是中国大陆新千年第一缕曙光首照地,东方好望角。

摄影向导: 郭文博,当地海派摄影师、浙江省摄影家协会会员,作品多次在平遥国际摄影展展出。别致行程: 当地

渔家女补网摆拍、拍摄体验出海捕鱼、海上日出。

摄影大赛: 2016年“创业在故乡”全国摄影大展(石塘为主要取景地)。发团日期: 11月2日 全价: 599元/人 热线: 27666666、4000-365-666; 地址: 海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com。

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1450	青岛	17:20	440
香港	9:55	850	青岛	21:00	350
香港	14:25	头等舱	青岛	21:55	340
澳门	15:50	1470	青岛	22:25	340
浦东	7:35	360	潍坊	19:05	440
北京	7:20	700	成都	12:00	1100
北京	9:40	860	成都	13:15	980
北京	10:00	840	成都	16:10	910
北京	12:00	990	成都	19:30	820
北京	15:25	1040	成都	19:45	800
南苑			绵阳	8:50	1790
北京	17:45	1380	重庆	11:30	760
北京	18:55	840	重庆	13:25	810
北京	19:10	840	重庆	14:25	800
北京	19:05	580	重庆	17:05	720
天津	10:30	1310	昆明	7:40	760
天津	21:15	800	昆明	11:10	760
呼和浩特	13:00	580	昆明	12:55	860
浩特			昆明	15:45	650
广州	7:20	710	昆明	19:55	760
广州	10:50	1250	丽江	14:30	650
广州	11:00	1240	西双版纳		
广州	12:40	1240	版纳	12:55	2290
广州	14:30	公务舱	贵阳	12:50	780
广州	17:00	1240	贵阳	13:40	1530
广州	17:55	1250	铜仁	13:40	1530
广州	21:40	1010	兴义	14:30	710
深圳	9:45	1120	安庆	15:45	170
深圳	11:25	1290	长沙	11:30	360
深圳	14:35	公务舱	长沙	11:40	390
深圳	15:50	1160	长沙	19:45	280
深圳	20:50	1190	长沙	22:15	370
珠海	15:10	公务舱	南昌	13:25	290
汕头	11:20	460	南昌	18:50	390
厦门	20:00	870	武汉	7:40	550
哈尔滨	7:30	770	武汉	12:50	530
哈尔滨	19:25	330	武汉	15:20	380
哈尔滨	21:05	570	武汉	16:10	380
长春	12:10	1450	郑州	11:40	500
沈阳	7:10	700	郑州	18:45	430
沈阳	14:50	1680	西安	13:40	1490
大连	9:30	490	银川	13:40	1340
大连	11:30	1220	兰州	15:20	820
大连	16:00	520	乌鲁木齐		
大连	16:35	490	木齐	7:35	1220
大连	18:00	570	海口	10:25	1110
青岛	7:10	350	海口	13:10	1550
青岛	14:50	400	海口	17:30	1530

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

福彩

双色球 第2016126期

红色号: 02 06 12 17 18 19

蓝色号: 10

15选5 第2016294期

基本号: 05 08 09 10 12

3D 第2016294期

开奖号码: 3 3 4

秋韵舞动 欢购盛“惠” 二百金秋购物节舞出秋天的精彩

10月28日至10月31日,二百的金秋购物节来袭,将舞出这个秋天的精彩。

首先是实折实扣一降到底,秋品系列3~5折,刷二百贵宾卡再享贵宾优惠。申领贵宾卡30元/个,再赠30元通用现金券。此次真情礼遇购物有礼活动,也是惊喜纷呈。活动期间,在商店当天购物一次性付款满600元,赠20元全店通用现金券一张,累计满1500元,赠定制晴雨直伞一把等。

飞凡网和宁波二百合作半年多以来,推出的各项活

动历来深受顾客好评。此次的玩转线上二百&飞凡全民“狂逛节”,将让顾客激情欢购季,预演“双十一”。10月21日~11月13日,“约惠明星,分红包”、“集鲸币,抽大奖”活动,只要你登录飞凡APP,就可看到这两个活动的页面,转发后就能领到红包,“集鲸币”活动更是大奖在望,活动期间在飞凡APP上任意消费、游戏、分享等行为均可累积鲸币。如今最流行的“网红直播”在这次飞凡APP上也是不会让人失望,10月21日~11月2日,既能看网红直播,

也能在指定时间内,在熊猫TV获得红包密令去抢红包!

金秋购物节,与银行联动也是少不了的。刷银行信用卡消费有惊喜礼,刷建设银行信用卡单张POS单满2000元,即可获赠陶瓷餐具一套。活动期间,刷宁波银行信用卡单张POS单满2000元,即可获赠浴室套装一套。招商银行10元风暴开刷,连续10天使用招商银行信用卡在宁波二百消费,累计满8000元,享康宁好事成双礼,累计满50000元享BOSS、TITAN轻奢全家礼。