

三季度机构持股比例变动及评级

数据来源：Wind资讯

代码	名称	持股机构数	占流通股比例 (%)		综合评级	评级机构家数	代码	名称	持股机构数	占流通股比例 (%)		综合评级	评级机构家数
			本期	变动						本期	变动		
002120.SZ	新海股份	43	42.72	27.14	买入-	8	600152.SH	维科精华	3	34.88	-1.47	买入	1
603088.SH	宁波精达	6	30.02	4.33			300329.SZ	海伦钢琴	12	52.97	-1.64	买入-	5
300441.SZ	鲍斯股份	3	4.68	2.77	增持	1	002119.SZ	康强电子	7	45.76	-1.67	买入	1
600982.SH	宁波热电	6	28.96	2.13	中性	1	603015.SH	弘讯科技	7	12.58	-1.91	增持+	3
300439.SZ	美康生物	12	30.09	2.01	增持+	7	600537.SH	亿晶光电	7	4.09	-2.08	增持	1
002062.SZ	宏润建设	5	55.13	1.51	买入	3	600177.SH	雅戈尔	9	41.36	-2.16	增持+	4
600130.SH	波导股份	4	18.25	0.47	增持	1	002103.SZ	广博股份	18	54.24	-2.38	买入	13
002164.SZ	宁波东力	5	35.89	0.44			300163.SZ	先锋新材	2	5.74	-2.67	增持	1
601116.SH	三江购物	4	62.15	0.16	增持	4	600830.SH	香溢融通	8	34.99	-2.68	买入	1
000517.SZ	荣安地产	7	56.56	0.07			600683.SH	京投发展	12	46.54	-3.12	买入	3
601137.SH	博威合金	7	77.15	0.02	买入-	3	002473.SZ	圣莱达	7	55.58	-3.28	增持	1
600857.SH	宁波中百	5	21.31	-0.03	中性	1	600884.SH	杉杉股份	12	41.42	-3.44	增持+	15
601018.SH	宁波港	12	84.96	-0.07	增持	4	601339.SH	百隆东方	8	45.56	-3.60	增持	9
600724.SH	宁波富达	6	79.32	-0.08			600366.SH	宁波韵升	8	37.52	-3.76	增持	6
600798.SH	宁波海运	10	45.79	-0.18	增持	1	601567.SH	三星医疗	4	48.92	-4.17	买入-	4
002586.SZ	围海股份	10	55.35	-0.26	增持+	10	002036.SZ	联创电子	30	31.67	-4.30	买入-	6
300314.SZ	戴维医疗	5	1.62	-0.42	增持	1	600699.SH	均胜电子	24	59.65	-4.44	买入-	18
600051.SH	宁波联合	9	36.10	-0.63	增持	1	603997.SH	继峰股份	8	21.83	-4.98	增持	5
603606.SH	东方电缆	7	26.56	-0.79	中性	1	002048.SZ	宁波华翔	32	35.69	-6.94	增持+	6
600768.SH	宁波富邦	8	47.44	-0.81		0	300100.SZ	双林股份	16	74.18	-7.85	买入-	12
002142.SZ	宁波银行	117	68.61	-0.97	增持+	14	002322.SZ	理工环科	11	11.52	-8.29	增持	6
300076.SZ	GQY视讯	3	35.42	-1.01	增持+	4	600114.SH	东睦股份	15	47.64	-9.31	买入-	6
300118.SZ	东方日升	10	5.98	-1.19	买入	7	002124.SZ	天邦股份	8	10.54	-14.93	买入-	11
300307.SZ	慈星股份	9	67.39	-1.20	增持+	14	601689.SH	拓普集团	24	26.85	-18.61	买入-	18
601789.SH	宁波建工	8	45.44	-1.32	买入-	10	603788.SH	宁波高发	9	26.00	-20.18	增持+	10
600491.SH	龙元建设	31	11.71	-1.33	买入-	8	300539.SZ	横河模具	1	0.00			

一年只炒一次
又有何妨？

大头菜小时看武侠小说，最喜舞剑，或是俊俏公子，或是粉面女郎，姿势要美，气场要足，“来如雷霆收震怒，罢如江海凝清光”，简直帅得流鼻血啊。初看金庸，对杨过的玄铁剑很是不解，一把神器竟然如此笨重。再后来，方知重剑无锋，大巧不工。

股票易学难精，很多新手都低估了它的难度。正如初学武功的愣头青痴迷招式，在股市涉水的大部分小散们也崇拜技术。实时盯盘，抢个反弹，搏个差价，看着行情上上下下，听着身边的人晒战绩，几天不进出几次就觉得机会流逝，票票飞走。

但是人们往往又很疑惑，看到大家晒战绩的不少，但是一年忙下来，也没能多收个三五斗。这么多年下来，被奉为股神的，还是只有巴菲特一个。

在巴菲特的投资名言中，往往以简单来形容他的投资哲学。“投资股票致富的秘诀只有一条，买了股票以后锁在箱子里等待，耐心地等待。如果我们有着坚定的长期投资期望，那么短期的价格波动对我们来说就毫无意义，除非它们能够让我们有机会以更便宜的价格增加股份。”巴菲特崇尚的是价值投资，他更愿意不理睬市场的波动，

去等待一个合适的买入时机。

一些市场老手也学会了以简单之道应对这个多变的市場。去年，杭州有个“高人”在一只股票赚了8000多万元，他给自己定了一条铁律就是“一年只做一只股”。

“如果你给自己定的规矩是一年只炒一只股，你会不好好下功夫去选股吗？你还会随随便便地买进卖出吗？还会因为频繁操作而错失牛市的获利机会吗？很多人事先不好好选股，选了也不敢满仓，涨了则拿不住，回调了更拿不住，回调了再涨回去就更拿不住了，所以收益就高不了。”他的这些话，都值得投资者去思考。

当然，没有任何一种操作模式是万能的。但是请相信用自己熟悉的理论，在自己熟悉的领域，用自己熟悉的技巧，做自己熟悉的股票。这是最容易获利的方法之一。

1+1=? 半个世纪以前，当英国的数学家罗素问出这个问题的时候，他的学生们一脸懵逼，不敢相信这是一道简单的数学题，纠结于种种复杂的可能性而不敢作答。罗素在“=”后面写上“2”，平静地告诉学生，这是真理，我们不应该在面简单的真理时无所适从。 周静

哪些上市公司今年涨幅很好

截至三季报，宁波上市公司合计总市值为5941亿元，较年初6245亿元，减少了304亿元。

区间涨幅除了横河模具和朗迪集团两只新

股居前外，经历1月份股灾来，宁波已经有21家上市公司股价较去年年底上涨。其中排在涨幅榜第一名的被韵达借壳

为116.16%。

涨幅榜第二位的广博股份也是牵涉到了重大资产重组。

有涨幅居前的，也有跌幅厉害的。宁波港以跌

幅36.94%摘得了宁波辖区上市公司股价最差表现，紧接着是海伦钢琴跌幅34.39%，荣安地产跌幅32.30%分别排倒数二三位。

哪些上市公司手头闲钱较多

截至三季报，宁波有18家上市公司有证券投资，其中雅戈尔、宁波港、宁波韵升、杉杉股份、百隆东方、宁波热电、东方日升、三星医疗、宁波中百等9家上市公司的在证券上的投资资金过亿元。

9家公司合计证券投资286.3亿元，财大气粗的雅戈尔一家就占了238亿元。雅戈尔的证券投资资金主要集中在香港上市公司中信股份上，可供出

售的金融资产达174亿元。另外，雅戈尔还投资了12家A股上市公司，除了宁波银行的投资类型为长期股权投资，其余投资联创电子、浦发银行、金正大、创业软件、广博股份、读者传媒、通合科技、润欣科技、中国平安、中新科技、中信证券等11家公司都是可供出售的金融资产。

排名次席的宁波港在证券投资的资金相较于雅戈尔少了许多，投资金额

为15.79亿元，这部分资产主要集中在长期股权投资的宁波通商银行股份有限公司上。

9家上市公司中，宁波热电也很热衷投资股市。该公司持有证券个数达12个，仅次于雅戈尔13个。被宁波热电投资的上市公司有黔源电力、长江电力、中国核建、玲珑轮胎、万方发展、乾照光电、京山轻机、小康股份、久之洋、维宏股份，另外还有11-重债和海印转债。

有钱有投资实力的上市公司将可供投资资金集中在资本市场，也有一部分上市公司的投资资金属于保守稳健型的，这些公司把闲置资金投到了理财产品。今年以来，雅戈尔、拓普集团、美康生物、围海股份、弘讯科技、继峰股份、海伦钢琴、宁波高发、宁波中百、戴维医疗、朗迪集团、理工环科等12家上市公司购买了过亿元的理财产品。 记者 张寅

关键词

解读

如何寻找更具投资价值个股

宁波海顺高级投顾 管杰

通读大数据，筛选最具投资机会的宁波上市公司，这是一个优中选优的过程，需要花费较多时间。另外需注意的是，这里的投资机会时间周期应该从半年或一年的长度去看，而不是说几个星期的工夫。

首先，考虑用剔除的办法从基本面的角度出发在自选股中除去目前来看三季报表现不太如意的上市公司，比如：三季报显示净资产收益率为负的GQY视讯；净资产收益率和每股收益为负的圣莱达、宁波富邦和维科精华等3家上市公司；三季报减持金额超过1亿元的：双林股份、均胜电子、三星医疗、宁波韵升、杉杉股份、东睦股份、慈星股份、宁波华翔、荣安地产、海伦钢琴、百隆东方、广博股份、雅戈尔、

康强电子、宁波东力、亿晶光电、京投发展、东方日升等18只个股（拓普集团、博威合金、宁波高发、理工环科、继峰股份等5只个股暂未纳入）；三季报减持股数较上期超1000万股的：宁波建工、龙元建设、香溢融通、联创电子等4只股票（宁波银行、拓普集团、理工环科等3只个股暂未纳入）；另外今年以来涨幅过高的个股横河模具、朗迪集团、新海股份、鲍斯股份、天邦股份和跌幅厉害的：宁波港等6只个股都不做考虑。

然后，再看财务指标，比如每股收益低于0.1元的：先锋新材、宁波热电、宁波海运、波导股份等4只个股；资产负债率过高的：京投发展、宏润建设等2只个股也都剔除出去；以上是从机构

持股情况、财务指标情况和涨跌幅情况入手，总计剔除了38家上市公司。

最后，也就从剩下的15家上市公司中再做挑选，包括：三江购物、宁波精达、戴维医疗、拓普集团、宁波高发、宁波银行、理工环科、围海股份、美康生物、宁波联合、宁波中百、博威合金、弘讯科技、东方电缆、继峰股份等。

如何精品中再挑精品？在剩余的15只个股中，不知投资者有没有发现，除了宁波银行，其他剩余的14家公司流通市值都处在70亿元及以下，流通市值最小的是宁波精达，目前流通市值只有13多亿元——盘子小弹性好。

用同样的方法，我们再从机构持股情况和财务指标情况作为切入点。可以看到，三季报中机构增

持个股除了以上剔除的，那么也就剩下：美康生物、宁波精达、三江购物、博威合金等4只个股尚未剔除；从上市公司财务指标中的每股收益前十名除了已经剔除的，那么也就剩下：宁波银行、宁波高发、拓普集团等3只个股——这又把可选择的家数范围再次缩短（以上精选从数据出发做出筛选，不作任何买卖建议）。

其实不论从哪一个角度出发，个股没有绝对的好坏之分，最重要的是你买入的时间和位置，因为即使是再好的股票也有调整的时候，哪怕你是在牛市中，也要知道也有好大一部分人投资亏钱，所以，投资是一门艺术，是一门学科，是一次终身的修行，你所要的不是给我一只好股，你所要的是怎样在长期的投资中精进自我。



关注“值说吧”，让财经新闻有点意思