

共建品质生活 同享幸福生活

我市开展第八届“和睦邻里节”

商报讯（记者 房伟 通讯员 陈永忠）11月6日上午，由市文明办、市民政局、市文化广电新闻出版局和市妇联联合举办的宁波市第八届“和睦邻里节”启动仪式在镇海人民大会堂广场举行。

在启动仪式上，当地的街坊邻里齐上阵，为现场观众表演了排舞《轻舞飞扬》、女声独唱《和谐中国》、小品《和谐一家亲》、舞蹈《情韵》等精彩节目，赢得

阵阵喝彩。

志愿者们也来到了活动现场，设立了各类便民摊位，为市民提供免费服务，如健康按摩、家电维修、清洗镜片、量血压等；义工们设立的老底子手工坊、小人书义卖等摊位，精巧的手工艺品和怀旧的小人书，吸引诸多群众；周边的居民还踊跃参与活动现场的无偿献血活动。

作为促进社区居民相互沟通、相互信任、

相互爱护的重要平台，一年一度的“和睦邻里节”通过丰富多彩的活动，密切了邻里关系，增进了邻里情谊，已成为宁波文明城市创建的有效载体和品牌活动。

今年，结合全市“品质社区”推荐评议活动，确定“共建品质社区，同享幸福生活”为邻里节主题。围绕这一主题，在接下来一个多月时间里，余姚市学弄社区“学家风、明

礼仪、爱家园”活动、慈溪市虞波社区“百家宴”活动、奉化锦山社区“欢乐年·百家宴”活动、宁海县“最美家庭醉美故事”评选活动、象山县塔山社区“邻里亲·邻里情”第十二届邻里节、鄞州区都市森林社区“社区+商圈”运动会、海曙区安丰社区“河岸边的邻里论坛”等陆续举行，在欢乐祥和中增进邻里情谊，在互帮友爱中弘扬文明新风。

海曙“暖巢”服务队 守护空巢独居老人

商报讯（记者 滕华 通讯员 张立 董建亚）这几天，海曙区段塘街道南苑社区的老人们互相传递着一个好消息，社区的老年活动室经过翻新马上就能使用了。尽管活动室面积不大，却是不少老年人心目中的宝地，而促成这桩美事的是社区家喻户晓的“暖巢”服务队，这是一支专为老人提供服务的志愿者队伍。

4年前，听说社区不时有空巢独居老人因无人看护发生意外情况，戴益红和其他几位热心居民自发成为志愿者，开始照料老人的日常琐事，并在社区的支持下，成立了“暖巢”服务队。

“当时就想着自己有时间也有精力，就想帮帮社区的老人。”戴益红说，起初服务队的名字还是随口叫的“并肩行”，过了一段时间大伙认真一合计，取名叫“暖巢”，意为温暖空巢老人。

服务队建立没多久，戴益红就遇到了一件“大事”。章老太是戴益红以往结对的一位孤寡老人，戴益红照料了有十几年。“按照惯例，我每天都会上门去问问阿婆需要什么，也顺带看望阿婆身体状况。”戴益红回忆说，那天她敲了一会门始终没人应，又问了老太平时熟络的几位老人，大家都说没看到章老太。戴益红怀揣着一份不安情绪，又回到章老太住处，一边敲门一边向屋内大声呼喊。

这时，屋内传来几声求救声。“我立马打电话给社工，同时喊来了几位志愿者并联系开锁师傅，开锁师傅到场后经过老太家属的电话同意，就立即开锁。”戴益红说，进屋后的那一幕历历在目，当

时章老太跌倒在洗手间，浑身无力，大伙抬着送上120急救车。

自从发生了章老太这事，服务队就给志愿者们定了个“规矩”：社区里1200多位老人要“分包到户”，重点关照的空巢独居老人要每天都见上一面，结对老人要每周有一次以上的上门慰问……

有了细致入微的关怀，社区老人渐渐地都知道身边有一群守护者，大小事情也都愿意和志愿者们说说。

陆信礼是队伍里不多的男同志，他结对的竺大爷是一位孤寡老人，而且腿脚也不利索。除了买菜购物，竺大爷平日很少出社区，但凡有事外出也会提前告知陆信礼。

“有一次，我们找不到竺大爷了，我们发动了所有志愿者和社工分头找人。”陆信礼说，从每个楼道，到卫生院、超市、菜场以及路边小店铺，都找了一遍，还是不见人。“这时，我回忆起竺大爷几天前曾说起过要到银行办事，会不会是去了银行。”陆信礼跟大伙一说，又连忙骑车去了就近的银行，结果还是没找到人。正当大伙准备报警时，一位社工传来喜讯，原来竺大爷的确去了银行，但因为走得慢，刚好和大伙“擦肩而过”。

如今，“暖巢”服务队的志愿者增加到了45名，4年来，服务队给老人提供的服务从装灯泡，到洗衣物，修理指甲，再到护送就医，买菜做饭……

社区还介绍了段塘卫生院、公交公司、东恩中学、社区艺术团以及周边的理发店、水电维修铺“加盟”助老队伍，让服务内容更多样，更惠及老人生活。

宁波市天台人关工委 关爱流动人口子女

商报讯（记者 房伟）日前，在宁波市天台商会的支持下，宁波市天台人关工委组织开展了“爱如阳光 有乐童享”公益活动，发动企业家关爱在甬流动人口子女。目前，已收到爱心捐款126000元。

据悉，宁波天台人关工委将介绍企业家与宁波

流动人口子女开展一对一的结对帮扶活动。首批受助的10名孩子已经确定，他们中有的是家庭困难，有的则是家中有人患病。

据了解，作为全省唯一的异地关工委，宁波市天台人关工委每年都要组织开展关心青少年健康成长的主题活动。



第八届“和睦邻里节”启动仪式后，居民在文明公约墙上签名。

通讯员 陈永忠 摄

南塘社区：开展趣味运动会

南塘社区10月27日下午在社区小广场举行了“和睦邻里节”趣味运动会，吸引了200多位居民前来参赛。

趣味运动会会有投飞

镖、垃圾分类入桶、踢毽子、转呼啦圈等5个趣味运动项目。

在这次运动会中，每个到场的居民既是运动员又是观众，充分体

会到了趣味运动的乐趣。虽然参赛者在比赛过程中“洋相”尽出，但整个赛场充满了欢乐的笑声。

一些老年人希望，

社区每年举行两次这样的活动，不仅可以锻炼身体、娱乐身心，还能增进邻里之间的了解和交流，促进和谐社区建设。

尚诚社区：为居民送上“文艺大餐”

10月30日下午，尚诚社区举办了一场以“和谐邻里一家亲”为主题的社区活动，为居民送上了“文艺大餐”。演出现场人头攒动，呼声连连，掌声阵阵，热闹非凡。

本次演出节目丰富多彩，有独唱、歌舞、小品、小曲、器乐等。热情的开场秧歌舞让现场的气氛迅速热烈起来，幼儿园小朋友们表演的《虫儿飞》、《八月桂花遍地开》，小提

琴合奏等节目都得到了阵阵掌声。

温馨的旋律、悦耳的歌声、快乐的舞姿吸引着在场每个人，节目中间与观众的互动环节更是将整场演出推向高潮。

远亲不如近邻，一名居民说，在一个社区之中促进邻里关系的和谐融洽尤为重要，这样的主题活动不仅丰富了社区居民的文化生活，还促进了邻里和谐。

瑶琳社区：请老人尝尝长寿面

“阿姨，面味道可以伐？”

“好吃的，好吃的。”

日前，瑶琳社区的“敬老长寿面 欢聚邻

里情”活动在新峰小区广场开展。

活动共分为了三个环节：看表演、尝长寿面、送温暖，意在丰富

社区老年人生活，让老年人感受到街道和社区的关怀，并通过吃长寿面主题活动，祝福老年人能健康长寿。