

孩子说话晚是“贵人语迟”？

专家：18个月大如果还不会喊“爸爸”“妈妈”要警惕

“民间老话说‘贵人语迟’。3岁前是孩子语言的爆发期，如果孩子语言发育上明显比同龄人滞后，家长一定要重视，不要错过了黄金恢复期。”在日前召开的宁波市康复医学年会上，宁波市康复医院听力语言康复科副科长、高级教师余英和记者聊起了孩子们牙牙学语那些事。

她说，现在一些家庭语言环境复杂，父母长辈保姆说着不同的话；一些父母沉迷手机，和婴幼儿语言互动交流少……这些都容易影响到小孩的语言发育。

案例

婆婆说“贵人语迟”，孩子4岁才做康复治疗

“娃终于基本赶上同龄孩子的语言水平，我们差点耽误最佳治疗时间，误了孩子的一生。”记者朋友圈里的一个妈妈发文，5岁的儿子铛铛终于结束了康复治疗。

铛铛是个很可爱的小男孩，他2岁多时，铛铛妈发现，和小区里同

龄孩子相比，他不爱说话，更喜欢用手势和哭声表达。“别的孩子会说‘我不要’，他还只会摇头；别的孩子喊‘妈妈抱抱’，他就看着我，拉着我的衣服。急了，就蹦出一个‘妈’。”

孩子会不会有问题呢？铛铛妈小心翼翼地和家人提出。丈夫、婆婆、爸

妈却都觉得这是杞人忧天，理由是：小男孩开口本来就晚；听力好，说话怎么会有问题……婆婆为此还生了一顿气：“老话说，贵人语迟，金口难开。说话晚的，往往更聪明。”孩子爸爸甚至找来了例证：“据说，爱因斯坦3岁才会说话。”

直到铛铛去年上了

托班，在老师的建议下，铛铛妈才决定带孩子去专业医院看一下。结果4岁的铛铛被确定为单纯的语言发育迟缓，需要进行康复训练。“虽然有些晚，我们还算及时发现了。现在和同龄小朋友没什么差别了，也能跟上幼儿园的学习了。”铛铛妈说。

家长沉迷手机，孩子语言发育受影响

“如果小朋友没有听觉，家长还是很容易发现的，现在也有很多筛查手段。可是，听力正常的情况下，语言发育迟缓，却往往被忽略了。”余英长期从事听力语言康复工作，接触了很多这样的儿童个案。

她讲了一个例子：“有个小男孩，2岁半送到我们这里，只会发简单的开口音，比如‘啊’、‘妈’。正常情况下，3岁的孩子，能基本用语言表达日常想表达的意思了。检查后，孩子没别的问题，只是单纯的语言发育迟缓。原来，爸爸妈

妈平时很忙，都没什么时间和孩子说话，想着孩子也还小，不用和他说话。于是，爸妈就把孩子放床上，边上围一圈被子，每天让孩子看电视睡觉。直到2岁半了，父母才发现不对劲，这孩子怎么不会说话，再送到医院。不过现在，这个

小孩已经完全恢复了。”余英说，这样的家长并不多见，但另外一种现象却多起来了。“父母下班后，捧着手机沉迷其中，不和家里的孩子聊天、说话。这样，对婴幼儿的语言发育很不利，我们也接触过不少这样的案例。”

说不同方言的保姆不停地换，3岁女孩开口晚

都说孩子处在复杂的语言环境里，容易开口晚，这是真的吗？余英说，这种说法是有道理的，长期处在复杂、混乱的语言环境里，婴幼儿往往会糊涂，不知道怎么说才好。

她举了个例子：“有个来做康复的小女孩，3岁左右，家里语言环境很复杂。妈妈和爸爸来自不同的地方，爸爸和奶奶交流用方言，爸爸妈妈沟通时讲普通话，妈妈一个人时

用另一种方言打电话等。照顾小朋友的保姆又是来自另外地方的，还不停地换，经常和小朋友说其他地方的方言。这给小孩子的语言发育带来了严重的障碍，明显比同龄孩子滞

后。”最后，除了康复治疗外，余英也建议家长尽量稳定保姆，家里的语言环境也单纯些。半年后，孩子的语言发展基本跟上了同龄孩子。

提醒

18个月大还不会喊“爸爸”“妈妈”要警惕

“小孩子说话晚，很多人认为‘贵人语迟’，这并不科学，往往贻误了最好的治疗时机。”余英说，每个孩子的发育都有其自身的规律，语言发育也会有差距。家长要尊重孩子的语言发展过程，但对于语言发育滞后现象要警惕。如果出现严重滞后，要及

时找医生和专业人士进行评估和干预。她提醒家长要注意两个时间点。

第一个时间点是在孩子18个月左右。如果孩子不能发简单的音节，也就是开口音（比如“爸爸”、“妈妈”），家长要引起重视。第二个时间点是孩子24至30个

月。如果孩子还只会简单称呼，不会语言组织表达，家长也要重视。

语言发育滞后往往伴随智力缺陷、自闭等原因。家长可以通过孩子的语言发育情况，及时发现孩子其他方面的问题，及早治疗。

如果没有其他病因只是单纯的语言发育障

建议

故事机、早教机代替不了爸爸妈妈的话

“很多年轻父母，经常用故事机、早教机给婴幼儿放歌曲、讲故事，让孩子接受语言方面的刺激。我个人觉得，从语言发展来说，这些机器设备发出来的声音都代替不了爸爸妈妈说的话。”余英建议，父母要多用语言和婴幼儿交流，听父母说

话，和父母交流，都能对孩子产生更好的刺激作用，吸引孩子模仿着说话，帮助孩子语言发育，也有利于形成更好的亲子关系。

她讲了个很多人都可能有的感受——和奶奶外婆一起的孩子开口往往早。一个重要的原

因是奶奶外婆往往唠叨，喜欢和小朋友说话。相反，如果家长沉默寡言，孩子幼年时一般也不爱说话。

此外，现在很多家庭父母往往来自不同城市，又有保姆、老人共同照顾孩子。在孩子开始学说话或者刚开始学

说话阶段，建议家里人日常语言尽量不要超过两种。这样，能让孩子少一些困扰，更方便小朋友开口说话。

等孩子过了说话这关后，身边的语言环境下复杂些无妨。

记者 王颖
通讯员 平波

慢性病患者和老年人 请接种流感和肺炎疫苗

本报讯（记者 孙美星 通讯员 陶毓敏）天气转凉，又到了流感、肺炎等疾病的高发期。市疾控中心专家建议，老年人、慢性病患者应尽早接种流感和肺炎疫苗。我市此前的调查研究结果显示，接种这两种疫苗后，老年人和慢性病患者直接经济负担能比接种前减少近2000元。

为减少慢性病患者和老年人的疾病负担和医疗支出，近日，我市下发了《宁波市卫生计生委办公室关于进一步加强社区慢性病患者和高危人群规范工作的通知》，要求综合性医院、社区卫生服

务机构按照宁波市基本公共卫生服务规范要求，结合家庭医生签约服务推进，对糖尿病等重点慢性病患者和高危人群开展流感、肺炎疫苗接种预防感染性疾病发生的指导和服务。

流感疫苗接种最佳时间为9~12月，每年接种一次；23价肺炎疫苗一般接种1针，全年均可接种，在接种后5年内应避免重复接种。23价肺炎和流感疫苗同时接种，可起到更佳的免疫效果。目前流感、肺炎疫苗已纳入职工基本医疗保险，参保职工个人账户历年有结余资金的，可用于支付肺炎疫苗及流感疫苗费用。

慈溪有位“鸟人”大叔 一年多拍下 数十种珍稀鸟类



戴胜



阿穆尔隼

本报讯（记者 边城雨 通讯员 叶吟吟）“昨天我拍到了楔尾伯劳，非常少见，但我在慈溪第一次拍到了，真是太开心了！”昨天下午5点多，记者与施建庆取得联系时，他在电话里高兴得像个孩子。

现年51岁的施建庆是慈溪人，一年多来，他每天早上7点半起床，吃过早餐后，就背着相机出门，开车到海边，一拍就是两个小时。目前，他已经拍了近百种鸟，大部分是列入国家保护的鸟儿。

施建庆和妻子一起经营着一家服装店，上午出去拍鸟，下午帮妻子打理生意。他告诉记者，自己年轻的时候就喜欢摄影，后来因为工作的原因中断了，直到一年前，在朋友的鼓励下，又拿起相机，重拾这个儿时的兴趣，“刚开始是拍风景、花草、蝴蝶之类的，慢慢地，因为鸟儿很漂亮，种类又各不相同，就开始对拍鸟产生了浓厚的兴趣。”

施建庆说，刚开始拍鸟，常常掌握不好拍鸟的

技巧。鸟儿很警觉，还没接近就飞走了。渐渐地，他摸索出一套自己的拍鸟法则：“关键是要和鸟儿交朋友，在接近它后，不要做出任何伤害它的动作，而且鸟的眼睛很锐利，在拍摄过程中，我一般不会和它对视。好几次我和小鸟的距离只有1米多。”现在，他已经能够很快和鸟儿“打成一片”。

学会拍鸟后，让自己更懂鸟成为施建庆的新课程。这鸟是什么品种、叫什么名字，是不是经常在慈溪出现，每当拍摄到不认识的鸟的时候，他都会留个心，打个问号。“但仅仅凭借着照片去搜索这个鸟的名称并不容易。”施建庆说，为此，他还常常把照片发在微博上，让大家一起来求证解答，或托朋友咨询林业部门的工作人员。

采访中，施建庆一再表明，他拍鸟除了爱好之外，还有就是想通过鸟来呼吁人们保护生态环境，让更多的人通过他的照片感受到宁波生态环境的好转。