

全面两孩政策实施后,早产儿增近三成

怎样提高早产儿生存质量? 医生推荐“袋鼠式护理法”

昨天是世界早产儿日。记者了解到,自全面两孩政策实施以后,今年以来我市早产儿出生数量也明显增加。怎样提高早产儿的生存质量?昨天,市妇儿医院组织了一场早产儿护理课。医生介绍,除了对孩子细心观察和喂养外,每天像袋鼠妈妈一样和宝宝亲密接触,也是促进早产儿身心健康的有效方法。

存活最小的早产儿只有780克

胎龄不足37周出生的胎儿被称为早产儿。据统计,全球每年有1500万早产儿,占有新生儿总数的1/10。在我国,每年出生的早产儿约为120万人左右。2015年,早产在全球新生儿死亡原因排行榜中首次升至第一位。

在宁波,随着全面两孩政策的实施,今年以来早产儿数量也明显上升。记者昨日从市妇儿医院了解到,今年1~10月,该院

南部院区共出生早产儿1672例,比去年同期的1423例上升了17%。下半年以来,二孩潮高峰到来,今年5~10月,市妇儿医院南部院区共出生早产儿1091例,比去年同期增长了27%。今年1~10月,市妇儿医院南部院区共出生早产儿11703人,算起来平均每7个出生的新生儿中,就有一个早产儿。

“早产儿和足月儿不只在体重上有区别,许多早

产儿即使有幸存活,也将面临终身残疾或是健康状况不好、生活质量不佳的困扰。”市妇儿医院新生儿科主任王凤敏介绍,今年该院存活的体重最低的早产儿是780克,孕周26周。早产儿出生以后都要住进医院的新生儿科或小儿重症监护病房,一般来说当早产儿在医院体重增加到2000克,可以自行喝奶,能够维持体温就可以抱回家喂养。

“袋鼠式护理”能提高孩子健康和情商

早产儿难养是不少奶爸奶妈的共识,在市妇儿医院新生儿科,常有出院后一段时间后,又因为喂养护理不当再次住院的早产儿。

王凤敏介绍,很多简单易行的办法都可以有效应对早产问题,恰当的护理也能够挽救四分之三以上的早产儿,并降低高致残率。其中就包括“袋鼠式护理法”,这种方法已被证明能有效提高早产儿的健康和情商。

在昨天的早产儿护理课堂上,不少奶爸奶妈跟着医生学做“袋鼠

妈妈”。具体做法是将早产宝宝赤裸、抱直俯卧在妈妈或爸爸裸露的胸怀,再以棉被或大毛巾覆盖,可以在每次母乳喂养前后进行。这种妈妈和孩子“心贴心”肌肤之亲的护理方法,能帮助早产儿维持更稳定的生命体征、增加他们的睡眠时数。不仅如此,“袋鼠式护理法”还能帮助母亲泌乳,帮助早产宝宝神经、动作及智力等整体发展。

“此外,早产儿需要营养更多,这样才能追上足月儿。”王凤敏介

绍,在营养照护方面,不论是早产宝宝还是足月宝宝,最好的乳品选择当然是母乳,早产儿可以根据情况在母乳里增加一些强化剂。家长还要随时关注早产儿的身体变化,如出现连续两顿不喝奶、嗜睡、无故吵闹、腋下体温高于37.5℃、大便不正常等情况时,要及时就医。早产儿的儿保检查也要比一般新生儿的检查更频繁与细致,关注其生长发育,适时进行康复治疗。

记者 孙美星
通讯员 马蝶翼

好牛奶是弄出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天
多云

南风1~2级
17℃~26℃



明天
多云转阴

夜里有时有雨
东北风1~2级
18℃~25℃



后天
阴有时有小雨

东风3~4级
17℃~21℃

承承看天

25℃~27℃!还是不是秋天啊?

昨天市区最高气温重回“2.0”时代,达到20.6℃。据市气象台预报,今天市区最高气温还将继续飙升,预计可达到25℃~27℃,就连最低气温也有16℃~18℃。

眼下已经是11月中旬后期,按理说天气应该慢慢向冬天靠近,可气温不降反升,硬是在11月里营造出6月的感觉。究其原因,主要还是受“盘踞”在我国的暖湿气流太过强势,把冷空气“堵”在西伯利亚一直下不来。

也正是因为受暖湿气流影响,近段时

间市区的天气多阴雨寡照。昨天阴天为主,局部地区有小雨;今天算是好的,总算来了个多云天;而明天又将转为阴天,夜里开始时不时会下点小雨。

不过,从目前的预报看,这种回暖是暂时的。从明天开始,市区的最高气温就将出现“阶梯式”下降。尤其是从下周开始,市区的最高气温就有可能重新回到“1.0”时代。

气温短时间内起伏伏,大家更要多关注天气变化,及时调整衣着,谨防感冒。
石承承

每天一句宁波话

词条: 各样 解释: 不一样。
例句: 该两幅画各样哦。[这两幅画不一样的。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

动态

第五届中国创新创业大赛新材料行业总决赛在甬启动

第五届中国创新创业大赛新材料行业总决赛在甬启动,共有158家新材料行业企业参赛。

中国创新创业大赛新材料行业总决赛是首次落户宁波。此次决赛是6场国家行业总决赛的第5站,新材料行业的创新创业企业和团队将在甬城迎来终极对抗,产生行业的年度总冠军。半决赛和总决赛将分别于11月18日、19日举行。将有12家

企业和6个团队晋级19日的总决赛。

我市的宁波维真显示科技有限公司、英飞迈材料科技有限公司、宁波讯强电子科技有限公司等6家企业参赛。

此次大赛的合作伙伴,招商银行、平安众筹、合生创展等单位代表向有潜力的新材料企业表态,将在金融方面给予创新创业企业和团队最大的支持。

王元卓 王虎羽

旅游

美国全景游,一次游遍

美国东西海岸+大瀑布+夏威夷全景14日游发团日期:2017年3月14日,19800元。

货真价实:飞扬全景14日游,性价比高,包含了境外所有的自费娱乐项目。飞扬让您境外少花钱,多享受,少费心!

参团对象:飞扬自组团,参团的客人以宁波本地人为主,在旅途中,不仅可以互相照应,而且能够结交更多趣味相投的朋友!

精选航班:国航宁波家门口出发,回程也到宁波,让您的

旅途更加舒心便捷!

品质升级:拉斯维加斯2晚酒店升级(安排在拉斯大道,市中心位置),洛杉矶特别安排海鲜自助餐!

热线: 27666666;4000-365-666;地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层;爱飞扬旅游网:www.iflying.com。



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1450	青岛	20:45	210
香港	9:55	850	潍坊	18:45	310
香港	14:25	头等舱	成都	11:30	1260
澳门	15:50	1470	成都	13:25	800
浦东	7:35	200	成都	16:20	800
北京	7:15	700	成都	16:30	690
北京	8:30	980	成都	18:50	730
北京	12:00	1120	成都	20:20	710
北京南院	14:45	1040	重庆	9:55	700
北京	17:45	1120	重庆	11:55	700
北京	19:25	840	重庆	15:15	640
北京	19:30	980	重庆	18:25	520
北京	18:45	410	重庆	21:00	470
天津	21:15	470	重庆	11:10	840
广州	7:45	590	昆明	10:35	860
广州	10:35	750	昆明	13:55	780
广州	10:50	760	昆明	19:50	560
广州	11:15	760	昆明	7:05	670
广州	14:50	760	昆明	18:30	540
广州	16:40	750	丽江	13:40	620
广州	18:30	760	贵阳	12:50	780
广州	21:35	500	贵阳	13:15	700
深圳	11:00	930	贵阳	14:05	610
深圳	13:00	790	铜仁	14:05	600
深圳	14:30	850	兴义	13:40	680
深圳	15:25	840	长沙	9:20	210
深圳	17:35	800	长沙	11:10	210
深圳	22:30	1040	长沙	11:10	330
汕头	10:45	360	长沙	16:20	470
厦门	22:15	870	长沙	20:20	370
哈尔滨	14:15	1250	南昌	13:25	440
哈尔滨	18:25	1150	南昌	18:50	400
哈尔滨	19:55	1040	武汉	7:40	830
长春	10:20	1450	武汉	13:15	780
沈阳	12:50	560	武汉	15:25	830
沈阳	7:45	700	武汉	16:30	780
大连	9:10	490	郑州	11:20	500
大连	15:45	630	郑州	15:50	430
大连	17:45	430	西安	8:00	1140
大连	13:05	490	兰州	15:20	820
青岛	7:45	350	乌鲁木齐	7:35	2620
青岛	12:55	400	海口	11:10	1100
青岛	15:40	260	海口	12:55	1240
青岛	18:15	610	海口	19:45	780
青岛	19:25	220			

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

体彩

排列5第16315期:

4 9 7 2 3

20选5第16315期:

10 12 15 16 19

(中奖号码以彩票中心公告为准)

福彩

双色球 第2016135期
红色号:02 08 10 18 20 33
蓝色号:12
15选5 第2016315期
基本号:02 06 08 09 12
3D 第2016315期
开奖号码:8 8 8