

# 全球实行母乳喂养的人仅占37%， 这一数字20年来基本上没有改变

## 母乳喂养率为何难提高？

### 向工业化转型 不可避免的结果

大量妇女减少或放弃母乳喂养，与经济社会由传统向工业化转型直接相关。

那些舒缓、动听的《摇篮曲》注定已成为农业社会的绝唱。在传统社会向工业化、城市化转型的过程中，人们的步履自觉或不自觉地变得匆忙起来了。具体到每一位母亲，她们开始成为有单位的人、有组织的人，而少了从前在家乡的闲散和自由。为了给自己、给孩子未来更好的生活打拼，她们轻易不敢停下。

一项针对低收入和中等收入国家的调查发现：人均国内生产总值每增加一倍，12个月龄儿童的母乳喂养率减少10个百分点；0~5岁儿童纯母乳喂养率低于40%。

为了保证婴儿能够享受到6个月的纯母乳喂养，国际劳工组织推荐18周产假，然而全球只有不足1/4的国家达到或超过这个标准。产假过短（少于6周）的直接后果是使未进行母乳喂养或过早停止母乳喂养的概率增加了4倍。《柳叶刀》母乳喂养系列报告明确指出，“有限的或缺失的生育保护政策阻碍了许多妇女进行最佳的母乳喂养”。

在最大的发展中国家——中国，现阶段这一情况可能更加突出。数以亿计在城市打工的农民工，多数没有能把孩子带在身边的居住条件。在劳动力成本上升较快、老板们叫苦不迭的大背景下，这一人群的生育假期和带薪休假的社会保障一时难以保证。妇女减少或放弃母乳喂养，便成了一种无奈的选择。

### 公共环境和设施 缺乏人性化考虑

影响母乳喂养还有一个社会原因，就是公共环境和设施普遍缺乏人性化的考虑。

在加入世界卫生组织之前，在位于南非德班市夸祖鲁纳塔尔大学妇幼保健中心当主任的奈杰尔·C·罗林斯，当众讲述了在西非加纳一度让他感到尴尬的事情。

“有一天，我和妻子去一个集市，过了一会儿我的儿子因为饿了放声大哭。但是我们无法在人口很密集的地方直接母乳，于是我的儿子哭得更响了。”他要提出的问题是：在许多的公共场所包括机关、社区，有适宜母亲哺乳的地方吗？

“按照国际推荐标准，所有婴儿应该在出生后的6个月内进行纯母乳喂养。但是目前全球这个比率仅仅只有37%，而且“在过去20年里，母乳喂养率并未显著提高”。

全球顶尖的医学杂志《柳叶刀》将近一时期的目光聚焦在儿童早期发展的问题上。今年年初，该杂志向全球发布了母乳喂养的系列报告；10月间，又发布了儿童早期发展系列报告——《促进儿童早期发展：从科学理论到推广普及》。

在中国发展研究基金会主办的《柳叶刀》全球巡回演讲中国北京站的新闻发布会上，世界卫生组织妇幼青少年健康署奈杰尔·C·罗林斯现场用PPT提供的这组关键信息和调查数据，格外引人注目。

为什么那么多的母亲要放弃母乳喂养的责任？母乳的喂养率为什么始终难以提高？



糖糖妈妈是坚定的母乳喂养者，她认为，千百年来我们的母辈就以这样的方式孕育和延续生命，遵循自然是一件再幸福不过的事儿。

### 新产妇普遍缺乏有效指导

有一个信号不能不引起家庭和社会的高度注意：患产后抑郁症的年轻母亲比较普遍，且有逐年增加的趋势。导致她们产生精神压力的一个重要因素是：“为什么我没有奶？”

在现代传播的条件下，许多年轻母亲对母乳喂养的优势是认同的，也愿意作出爱的奉献。但在实际操作的过程中，她们往往会遇到很多的问题：比如说开奶时间较晚、乳房肿胀导致乳腺炎、奶水不充沛等等，还有一些貌似专业的月嫂强调的各种

禁忌，付出努力并不一定能够取得成功。

有研究表明，95%以上的育龄妇女都是有奶的，没有奶的女性是极少数。92%的新生儿在医院开始就应该得到纯母乳喂养，然而目前这几个指标的比例都明显偏低。一个相反的例证是，凡是送到月子中心的产妇，由于能够得到悉心的照顾和专业化的服务，几乎百分之百能够让婴儿吃上母乳，原因在于公共服务提供的知识和技能不足，妇女通常无法获得正确的信息和足

够的支持。

北京大学妇儿保健中心主任赵更力认为，在新产妇最初的几天，一般应该由医生、护士给予指导，帮助她们实现母乳喂养。但是，目前医院妇产科始终处于人满为患的状态，尤其在放开“二胎”的政策公布以后，人口高峰和生二胎的两波浪潮汹涌而至，所有的医生护士都处于超负荷运转的重压之下，几乎没有时间和精力做这些基础性工作，这也是影响母乳喂养率的一个原因。

### 商家制造的神话：配方奶强于母乳

全球母乳喂养率仅有37%的数据同时也证明，母乳喂养不是主流，现在更多人会去主动选择婴儿奶粉。有位坚持给儿子喂奶粉的年轻妈妈算过一笔账：一桶合资奶粉350元左右，按每月平均四桶标准奶粉计算，她的孩子一年至少要消耗48桶奶粉，总支出在1.68万元左右。

联合国儿童基金会营养专家大卫·克拉克同时也是一名国际律师，自1995年以来，他已帮助了50多个国家制定法律，执行《国际母乳代用品销售守则》，保护、促进和支持母乳哺育。他用制作的幻灯片告诉大家，目前母乳代用品行业，每年投入

数十亿元广告，甚至到医院发放赠品来争夺妈妈，还有家庭的资金。

目前母乳代用品行业体量巨大并不断高速增长，从2014年到2019年，它的全球销售额预计将从450亿美元增长到710亿美元，而增长速度最快的是中东、非洲地区和亚太地区，中国无疑是其中最大最为活跃的市场。大卫·克拉克担心中，年轻妈妈们接触这些试用品越多，母乳喂养的可能性就会越来越小。

大卫·克拉克告诉大家，今年5月世界卫生大会刚刚通过结束母乳代用品进行不恰当推销的决议。其实不仅是母乳代用品，包括36个月的孩子所用的

奶用品，全都应该包括在内。他强调，政府应该加强监管，这样有利于保护推动母乳喂养。因为这些父母听到这些广告推销之后，可能觉得配方奶有利于他们孩子的健康，其实这根本就不是真的。《柳叶刀》的论文告诉我们，母乳才是真正好的东西。

中国也处于法律法规的建设与完善之中。据国家卫计委妇幼健康服务司儿童卫生处处长曹彬介绍，根据世界卫生组织母乳代用品销售守则，我们国家也发布了《母乳代用品管理办法》，今年4月份刚推出的新《广告法》也强调了要禁止母乳代用品的推销。

### 母乳喂养关乎 儿童发展与国家未来

《柳叶刀》杂志今年发布的母乳喂养的系列报告，是集合了数位国际顶级专家在查阅了2万份论文、300多个项目的基础上做出的，集中了最新的科研成果，也是迄今为止全球最为权威的关于母乳喂养的研究汇总。不仅有很高的学术性，同时有很大的政策参考价值。

报告指出，越来越多的证据显示，无论在高收入国家还是低收入国家、富裕家庭还是贫困家庭，母乳喂养都能给妇女和儿童带来多方面的益处。

母乳，作为人类已经完全适应的营养供给，也是儿童终极的个性化药物。通过提高母乳喂养率，可以减少大约一半腹泻病例和1/3呼吸道感染病例，甚至可以减少儿童成年之后超重、肥胖和糖尿病患病率。

此外，母乳喂养带来儿童智力的提升，可以转化为学业成绩的改善、成年后收入增加和劳动生产力增长，为孩子赢得一个前程似锦的未来。

不仅如此，母乳喂养在健康与经济方面的贡献也显而易见。提高母乳喂养率，每年可以挽救82万人的生命，其中87%是6个月以下的婴儿，可以减少母亲患乳腺癌和卵巢癌的危险。除了带来经济增长以外，还可以转化为对医疗卫生费用支出的减少。

母乳喂养实施状况不理想，不是哪一个国家、哪一个地区的问题，而是全球性问题。《柳叶刀》杂志高级编辑赛琳娜·卢表示：“我们希望提供的研究报告，不仅是放在图书馆里面供大家阅读，而且能让它们为决策层还有普通人提供重要的参考。”

据世界卫生组织提供的数字，中国现在尚有8000万婴儿没有得到母乳喂养。这意味着贫困地区的儿童将可能遭遇更多的传染病和更低的学习成绩、更低的家庭收入和更多的代际贫困。为了改善贫困儿童的境遇，提高母乳的喂养率势在必行，这是实现联合国2030年前推动“可持续发展目标”的重要措施，也是完成中国扶贫攻坚任务的重要一环。

我们有理由期待政府在积极营造母乳喂养的社会氛围、规范母乳代用品行业、逐步推广和监测母乳喂养干预措施等方面，拿出更大的决心和更有力的行动。

据《中国青年报》