

## 宁波二中悄然流行极限自行车运动 这群单车少年超有青春范儿

印象中,高中生会喜欢什么运动项目?篮球?足球?在宁波二中,有一群单车小子,他们偏偏爱上了一项颇具挑战性的极限运动:街攀,属于极限自行车的一种。他们不但体验到了运动的乐趣,在一次次探索和突破中,更是对物理学科产生了浓厚的兴趣,也有人找到了未来的职业方向。

### 校运会上,街攀表演惊艳亮相

街攀,全称街式攀爬自行车,属于极限自行车的一种,融合了攀爬自行车和BMX(Bicycle Motocross,小轮车)街式自行车的一些特点。由于能做出很多街道动作且能攀上很多复杂障碍因而得名街攀,近几年刚刚在全球范围内流行起来。

一直被认为专业人士才能驾驭的极限自行车运动,不久前出现在了宁波二中的校运会上。只见高一(4)班的卢晓桐手握前刹,左脚踩在前轮上,右脚踢出车架做出神龙摆尾,随后,不断通过刹车,重心调整,踩动脚踏做出踩跳动作……,各种

娴熟的动作博得全场阵阵掌声。

一开始,卢晓桐的父母并不同意他接触这项运动,担心安全问题,也怕影响学业,但卢晓桐能兼顾学业和兴趣,最终得到了父母的支持。到了初三,街攀成了他紧张学业的调剂,身心得到很好的放

松。入读宁波二中后,卢晓桐认识了另外一位自行车越野运动爱好者高三(6)班的王浩东。王浩东是曾经因为在网上传了一段BMX个人视频而圈粉无数,成为校园里的“小明星”,他曾参加过宁波世界小轮车日的比赛,获得最佳线路和最大绝招两项奖。

### 有单车社团,还有单车选修课

由王浩东牵头,在学校成立了一个单车社,叫街头潮流社。这里聚集了一群极限运动的爱好者,他们除了玩单车还玩滑板,有在校生和校友30多人。这是目前宁波普高成立的第

一个极限单车社。平时,单车社的活动挺多,每天11:40到12:15社团会在地下自行车车库进行滑板、自行车教学,也会进行户外环保骑行。10月,就举行过一次东钱湖环湖骑

行,并沿途清理垃圾。单车社还成立了一个单车角,提供免费的单车维修、打气等服务,颇受好评。

单车社的社团指导老师单来君也是一位骑行爱好者,曾经暑期干

里单骑到西藏。由于街攀运动受到越来越多学生的喜爱,单老师开了一门《自行车运动》选修课程。课程内容很炫酷,有“车架数据分析”、“骑行技巧”、“川藏线骑行经历分享”等。

### 有人找到未来职业方向

在外界看来带点“危险性”、“刺激性”的自行车运动,却让这群孩子感受到了其中乐趣也收获了成长。

鲍力宁在一次远途骑行结束后的日记中写到:“这项运动是我成长路上最好的见证,初中时那个瘦弱内敛的我,如今竟变得自信了许多。”

采访中,记者发

现,自行车运动让同学们对物理产生了极大的兴趣,好几位高三同学选考科目都选了物理。“自行车运动会让我们联系到很多物理知识,比如在选择不同的外胎时,能联系到压强、压缩比和阻尼运动等知识;在适应不同骑行状况进行变速器调教,盘

片和飞轮的齿数搭配,轮径大小选择时候会联想到角速度、线速度和杠杆原理……”同学们表示。

因为热爱这项运动,还有高三的同学将其作为自己未来的专业选择方向。王浩东就想大学里选择车辆设计相关专业。孙可轩同学则想学机械设

计自动化专业。宁波二中校长黄兴力说:“在注意安全的前提下,希望同学们能在这项运动中释放压力、愉悦身心、提升心智,在不断跨越和进阶的过程中收获运动带来的愉悦感和成就感,并把这样不断超越的精神带到人生广阔的舞台。”

吴彦 潘旭红

## 带着宝贝重温童年

日前,鄞州区姜山幼儿园里举办了一场“重温童年记忆”亲子运动会,家长们带领一群小萌娃“穿越火线”,又一次体验了一把儿时跳房子、背媳妇等游戏。

何荆 摄



## 预防艾滋病活动进校园



蔡志浩 摄

今年12月1日是第29个“世界艾滋病日”,宣传主题是“携手抗艾,重在预防”。为提高自我保护意识,了解艾滋,预防艾滋,最近,宁波甬江职高邀请了香港著名防艾社工、彩虹中国创始人张锦雄来到学校,号召在校学生积极参与艾滋病防治知识宣传教育实践活动。

“艾滋病已经成为严重威胁人类健康的全球性公共卫生问题,但大家面对它也不用过度恐慌。”当天的讲座现场,张锦雄结合自身经历,向学生宣传艾滋病的危害、传播途径及预防控制知识。现场百名甬江职高学生热情参与,与

主讲人互动提问频繁,受益匪浅。

除了举办此次讲座,甬江职高还将健康教育融入日常教育。每学期聘请有关专家开展预防艾滋病、辨别毒品等专题讲座,自理课安排主题内容,由学生主讲分享。

海曙区西门望春社区卫生服务中心副主任王莉告诉记者,青少年慢慢脱离了家长的监护,正处于与社会逐渐接轨的阶段,尤其需要接受各方面的健康教育来自我保护。她呼吁,健康教育是一项社会公益事业,光有教育、卫生部门的介入还不够,需要全社会的参与。

吴彦 蒋磊

## 大学生自制矿泉水瓶小船呼吁环保

商报讯(郑睿 黄蓓蓉)前几天,随着“3、2、1,放”的指令,以三合板和废旧塑料瓶为主体制作的“小祖宗”于浙江大学宁波理工学院新食堂门前的理工河开启了它的试航。这艘船由该校绿色风环保协会的同学们设计、制作,他们的目的只有一个:呼吁更多人关注环保事业。

驾驶这艘船的是理工学院大二学生、该校绿色风环保协会部长杨迪龙,小船前进全靠一根竹竿,楼江峰拿着旗帜紧跟其后。

为了让更多同学看到,学生们换着人在食堂附近的航段来回划着,吸引了不少围观的同学。同时,还利用直播平台

“映客”同步直播活动,围观人数曾一度达到1800余人。

为了造这艘船,同学们兵分几路,先是计算出船的承重,最终确定了用近千个瓶子做成2米×3米左右能承重200公斤的小船。这些瓶子部分是前期搞活动收集的,有一部分是从宿管阿姨那里买的,还有一些是学生自己去捡来的,总共收集到了1000多个瓶子。

杨迪龙告诉记者,在学校里,常常公益活动都是报告会、做讲座之类的,宣传效果挺平淡的。“我们想把宣传环保理念变成一件有趣的事,能够调动起同学们的兴趣,再加上是为了呼吁同学保护水环境,就想到了做艘船。”他说。

## 宁海县首届小学生诗词大赛落幕

商报讯(杨小娣 王小飞)11月18日,宁海县首届小学生诗词大赛进行了决赛。其中团体赛冠军为县实验小学教育集团金桥校区,亚军为县实验小学教育集团实验校区,季军为长街小学。个人决赛冠军为城东小学黄韵洁,亚军为县实验教育集团实验小学的周千寻,季军为梅林小学的储嵩。

本次比赛的内容主要以义务教育语文课程标准(2011版)规定诗词篇目为主,适当拓展《唐诗鉴赏辞典》、《宋词鉴赏辞典》(上海辞书出版社),地方历史名人代表性诗词。比赛旨在传承中华文化,弘扬人文精神,让古代经典诗词成为“中华民族文化基因”,全力推进宁海县“中华诗词之乡”创建工作。