

宁波老龄事业发展“十三五”规划出炉

投入建设资金80亿元 新增床位3万张

市老龄委日前发布《宁波市老龄事业发展“十三五”规划》。《规划》提出，到“十三五”末，全市社会养老床位数达到每百名老年人5张，护理型床位占机构床位比例达50%以上，民办（民营）机构床位占机构床位比例达70%以上。

确定10项主要发展指标

《规划》确定了10项主要发展指标，包括“户籍人口城乡养老保险参保率达到95%”“失能、失智、失独、重度残疾、高龄独居等困难老年人享受政府补贴服务人数比例达到5%”“城乡社区居家养老服务设施覆盖率100%”“每百名老人养老床位数达到5张”“养老机构的医疗卫生服务覆盖率100%”等。

《规划》明确，将实施5大工程、推进5大体系建设、落实20项重点工作任务。智慧养老服务是“十三五”时期的亮点。

新增养老床位3万张

《规划》提到，到“十三五”末，全市社会养老床位数达到每百名老年人5张，护理型床位占机构床位比例达50%以上，民办（民营）机构床位占机构床位比例达70%以上。

“十三五”期间,全市将新(改、扩、迁)建养老机构60家(其中,改、扩、迁建养老机构26家),投入建设资金80亿元,新增养老床位3万张。其中,护理型机构床位1.5万张以上,新增民办(民营)机构床位数2.5万张以上。

此外,鼓励有条件的养老机构独立设置医疗机构,小型养老机构就近与医疗机构签订合作协议或独立设置医务室、卫生室,实现养老机构的医疗卫生服务覆盖率100%。

鼓励建老年用品一条街

《规划》鼓励相关行业积极开发适合老年人特点的文化娱乐、体育健身、休闲旅游、健康服务、精神慰藉、法律维权等服务。支持企业积极开发安全有效的康复辅具、食品药品、服装服饰等老年用品用具，引导商场、超市、批发市场设立老年用品专区专柜，鼓励有条件的地区建立老年用品一条街或专业交易市场。支持建立老年用品网络交易平台，发展老年电子商务。引导和规范商业银行、保险公司、证券公司等金融机构开发适合老年人的理财、信贷、保险等金融产品。

《规划》同时提到，全面放开养老服务市场，通过购买服务、股权合作等方式支持各类市场主体增加养老服务和产品供给。重点培育一批带动力强的龙头企业和知名品牌，促进养老服务领域的研发设计、信息咨询、产品制造、商贸流通、电子商务、物流配送等上下游产业集聚发展，形成一批产业链长、覆盖领域广、经济社会效益显著的产业集群。

记者 滕华 通讯员 梅薇

“十三五”时期宁波市老龄事业发展主要指标

序号	指标	单位	2015年	2020年
1	户籍人口城乡养老保险参保率	%	93	95
2	失能、失智、失独、重度残疾、高龄独居等困难老年人享受政府补贴服务的人数比例	%	1~2	5
3	区域性居家养老服务中心覆盖率	%	街道38 乡镇10	街道100 乡镇50
4	城乡社区居家养老服务设施覆盖率	%	社区82 行政村72	100
5	每百名老年人养老床位数	张	3.6	5
6	护理型床位占机构床位比例	%	38.03	50
7	民办(民营)机构床位占机构床位比例	%	46.79	70
8	养老护理员持证上岗率	%	80	95
9	以老年人为主的重点人群的家庭医生签约率	%		70
10	养老机构的医疗卫生服务覆盖率	%	72.2	100

好牛奶是弄出来的

宁波牛奶集团温馨提示

今天

多云到阴,傍晚到夜里阴有时有雨

东南风3级

10℃~18℃

明天

阴有时有小雨

东北风3级

13℃~17℃

后天

多云到阴有时有雨

东北风3级

14℃~18℃

承承看天

小雨润

天回暖

和上周的“冷酷到底”相比,本周我市天气不再一成不变,将呈现两大特点:

一是雨水不时光顾。据市气象台预报,我市今天多云到阴局部小雨,傍晚到夜里转为阴有小雨。小雨预计要持续到周四,才会转为阴天。

二是气温回升明显,高开低走。昨天市区的最低气温已经回升到5.4℃,最高气温更是达到18.8℃,和前段日子相比,暖和不少。而这种回暖在周四之前还将持续。从目前的预报看,今天市区最低气温有望重返两位数,达到9℃~11℃,之后一路走高,周三或将达到14℃左右。

周一到周三,最高气温则将一直在18℃徘徊。天气回暖,大家可以适当调整衣着。

周四开始,市区气温又将出现波折,不再像前半周那样温柔,但回落幅度有限。从目前的预报看,周四到周日,市区最低气温将重新跌至个位数,其中周五、周六最低,预计只有5℃~6℃。最高气温也应声下滑,维持在12℃~14℃。

石承承

每天一句宁波话

词 条：

多肉

解 释：

息肉，增生的小肉。

例 句：

我该底生多肉类。 [我 这里长了息肉。]

钱元平 辑录

任山葳 配图

新知

你什么时候最自信？

你在什么时候会觉得自信?英国连锁健身机构“菲力斯第一”的一项调查显示,女性在周五上午8点42分达到“自信尖峰”,男性的这一时刻出现在周日下午3点05分。

研究还显示,尽管影响男性和女性自信的因素不同,但睡眠充足都是影响自信的最重要因素。影响男性自信程度的十大因素依次为：睡眠充足、发薪日、健康饮食、工作表现出色、健身锻炼、看见伴侣、看见朋友、听到表扬、不饮酒、仪容整洁。影响女性自信程度的十大因素依次为：睡眠充足、健康饮食、听到表扬、看见伴侣、健身锻炼、发薪日、看见朋友、工作表现出色、美容护理、不饮酒。

据新华社

福彩

双色球 第2016148期

红色号: 01 02 11 20 26 30 蓝色号: 14

15选5 第2016346期

基本号: 05 06 07 10 15

3D 第2016346期 开奖号码: 0 2 9

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	12:55	260
香港	14:30	1550	青岛	15:40	300
香港	19:00	候补	青岛	18:15	300
澳门	15:50	1300	青岛	20:45	860
浦东	7:35	100	潍坊	18:45	260
北京	7:15	700	成都	11:30	910
北京	8:30	840	成都	13:25	710
北京	10:25	980	成都	16:20	710
北京	12:00	1380	成都	16:30	690
北京	14:45	1040	成都	18:50	730
南苑	17:45	1190	成都	20:20	710
北京	18:45	410	重庆	9:55	940
北京	19:25	700	重庆	11:55	1110
北京	19:30	700	重庆	18:25	1030
天津	10:30	520	重庆	11:10	1010
天津	21:15	410	昆明	7:05	2220
广州	7:45	380	丽江	19:50	670
广州	10:35	500	丽江	13:40	520
广州	10:50	440	贵阳	12:30	930
广州	11:15	500	贵阳	13:15	610
广州	14:50	500	贵阳	14:05	1530
广州	16:40	500	兴义	13:40	750
广州	18:30	500	铜仁	14:05	1330
广州	21:35	500	长沙	11:10	390
深圳	11:00	800	长沙	15:20	370
深圳	13:00	790	长沙	16:20	280
深圳	14:30	790	长沙	20:20	370
深圳	15:25	710	南昌	18:50	400
深圳	17:35	710	武汉	7:05	310
深圳	22:30	450	武汉	13:15	380
汕头	10:45	360	武汉	15:25	310
厦门	22:15	710	武汉	16:30	300
哈尔滨	14:15	1530	郑州	11:20	500
哈尔滨	18:25	760	郑州	15:20	550
长春	10:20	1450	西安	8:00	380
沈阳	12:50	560	西安	13:05	620
大连	9:10	490	银川	13:05	870
大连	9:40	310	兰州	15:25	1030
大连	13:05	490	乌鲁木齐	7:35	760
大连	15:45	340	海口	11:10	1100
大连	17:45	310	海口	19:45	730

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;

2、24 小时售票热线 :88886666、13336668686,市区内免费送票。

体彩

6+1第16149期：

0 7 4 1 4 0 +3

20选5第16346期：

04 07 09 15 18

排5第16346期:1 0 0 3 9

(中奖号码以彩票中心公告为准)

达人今日惠

日韩邮轮年末大放送，超低价899元！

班期:12月26日

价格:899元/人(内双房,不含港务费+岸上观光费500元)

报名及投诉电话:87651111

QQ群:411030887

地址: 海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)

达人旅游网:www.57676.com

浙江达人旅业股份有限公司 (L-ZJ-CJ00079)