

好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温馨提示



**今天**  
阴有小雨  
西北风3~4级  
10℃~15℃



**明天**  
阴转多云  
西北风4~5级  
5℃~9℃



**后天**  
阴到多云  
北风3~4级  
3℃~8℃

福彩

双色球 第2016151期  
红色号:06 11 16 20 22 33  
蓝色号:07  
15选5 第2016353期  
基本号:01 05 06 09 14  
3D 第2016353期  
开奖号码:0 8 4

体彩

排5第16353期:  
4 5 3 1 3  
6+1第16152期:  
7 0 8 8 8 0+7  
20选5第16353期:  
06 09 16 17 19  
(中奖号码以彩票中心公告为准)

承承看天

较强冷空气下午影响我市  
过程降温幅度达6℃~8℃

据市气象台消息,来自北方的较强冷空气预计今天下午开始影响我市,气温明显下降,过程降温幅度可达6℃~8℃。本轮较强冷空气的“可怕”之处不仅仅在于降温,而是在其影响下,低迷的气温将持续一周。

这轮较强冷空气在我市造成的降水影响倒不是特别明显。据市气象台消息,今天我市阴有小雨,明天开始就将由阴天转为多云,而本周之后的日子都将是多云或晴天为主。

受这轮较强冷空气影响,我市降温明显,过程降温幅度可达6℃~8℃。有两个时间节点,大家尤其要注意,一个是明天,市区气温将出现明显下滑,最高气温预计只有10℃左右,差不多是今天最低气温的水平;另一个是周三早晨,气温将跌至本轮较强冷空气影响下的“谷底”,预计最低气温只有2℃~4℃,山区0℃左右。

每天一句宁波话

词条: 解板

解释: 赌博时互相串通来赢钱。

例句: 其勒两人要解板哦。[他们两人会互相串通来赢钱的。]

钱元平 辑录  
任山威 配图



新知

未来人类会把自己“改造”成什么样?

未来,人类会用技术手段把自己“改造”成什么样?美国哈佛大学研究员胡安·恩里克斯近日在TED演讲时做出惊人预测。

英国《每日邮报》引述他的话报道说:地球历史上已经发生过五次大灭绝事件,人类很有可能在未来也经历一次。如果你也认为大灭绝是自然、平常且周期性发生的事,那么改造人类就成了一种需要。人类可以通过改造基因、细胞以及器官来实现离开地球到其他星球生活的目的。

健康

老人适当帮带娃延年益寿

如果你家娃是爷爷奶奶或者姥姥姥爷帮忙在看,一定记得把美国学术期刊《进化与人类行为》最新一期刊载的这项研究结果告诉他们。研究显示,祖父母适当帮忙照看孙辈,有助老人延年益寿,预期寿命能延长5年。

研究结果显示,照顾孙儿女的老人中,半数在10年后仍然活着;而在那些从不帮忙看娃的老人中,大约一半在5年内离世。帮忙看护的积极效果并不局限于

照看家人,那些没有孙辈的老人,如果帮忙照看他人,也有一半的几率活到7年。不需看护任何人的老人,平均只活到4年。

研究人员之一、德国马克斯·普朗克人类发展研究所拉尔夫·赫特维希表示:“提供帮助不能被误解为延年益寿的万灵丹,适当的帮忙照看看起来确实有益健康,但先前研究显示,如果强度偏大会带来压力,不利身心健康。”

据新华社

机票

明日部分宁波始发航班票价

| 目的地 | 离站时间  | 折扣价  | 目的地  | 离站时间  | 折扣价  |
|-----|-------|------|------|-------|------|
| 香港  | 8:30  | 1550 | 青岛   | 18:15 | 340  |
| 香港  | 14:30 | 1550 | 青岛   | 20:45 | 300  |
| 香港  | 19:00 | 候补   | 潍坊   | 18:45 | 440  |
| 澳门  | 15:50 | 1300 | 成都   | 11:30 | 1090 |
| 浦东  | 7:35  | 360  | 成都   | 13:25 | 800  |
| 北京  | 7:15  | 700  | 成都   | 16:20 | 800  |
| 北京  | 8:40  | 700  | 成都   | 16:30 | 820  |
| 北京  | 10:25 | 1120 | 成都   | 18:50 | 730  |
| 北京  | 12:00 | 980  | 成都   | 20:20 | 1070 |
| 北京  | 14:45 | 1040 | 重庆   | 9:55  | 940  |
| 北京  | 17:45 | 1380 | 重庆   | 11:55 | 1560 |
| 北京  | 19:25 | 840  | 重庆   | 11:10 | 1010 |
| 北京  | 19:30 | 700  | 重庆   | 18:25 | 800  |
| 北京  | 18:45 | 580  | 重庆   | 21:00 | 800  |
| 天津  | 10:30 | 1310 | 昆明   | 7:05  | 2240 |
| 天津  | 21:15 | 800  | 昆明   | 19:50 | 1120 |
| 广州  | 7:45  | 530  | 丽江   | 13:40 | 780  |
| 广州  | 10:35 | 750  | 包头   | 14:45 | 1380 |
| 广州  | 10:50 | 750  | 贵阳   | 12:30 | 1530 |
| 广州  | 11:15 | 760  | 贵阳   | 13:15 | 930  |
| 广州  | 14:50 | 760  | 贵阳   | 14:05 | 920  |
| 广州  | 16:40 | 750  | 铜仁   | 14:05 | 800  |
| 广州  | 18:30 | 760  | 兴义   | 13:40 | 1250 |
| 广州  | 21:35 | 580  | 长沙   | 9:20  | 430  |
| 汕头  | 10:45 | 410  | 长沙   | 11:10 | 430  |
| 深圳  | 11:00 | 670  | 长沙   | 15:20 | 470  |
| 深圳  | 13:00 | 790  | 长沙   | 16:20 | 470  |
| 深圳  | 14:30 | 660  | 长沙   | 20:20 | 650  |
| 深圳  | 15:25 | 710  | 南昌   | 13:25 | 290  |
| 深圳  | 17:35 | 540  | 南昌   | 18:50 | 400  |
| 深圳  | 22:30 | 590  | 武汉   | 7:05  | 460  |
| 厦门  | 22:15 | 880  | 武汉   | 13:15 | 460  |
| 哈尔滨 | 14:15 | 1590 | 武汉   | 15:25 | 460  |
| 哈尔滨 | 18:25 | 1390 | 武汉   | 16:30 | 460  |
| 长春  | 10:20 | 1450 | 郑州   | 11:20 | 550  |
| 沈阳  | 9:15  | 760  | 郑州   | 15:20 | 550  |
| 沈阳  | 12:50 | 740  | 西安   | 13:05 | 620  |
| 大连  | 9:10  | 490  | 西安   | 8:00  | 620  |
| 大连  | 9:40  | 490  | 兰州   | 15:25 | 1030 |
| 大连  | 15:45 | 570  | 乌鲁木齐 | 7:35  | 1220 |
| 大连  | 17:45 | 520  | 海口   | 11:10 | 1260 |
| 大连  | 13:05 | 490  | 海口   | 19:45 | 980  |
| 青岛  | 12:55 | 360  |      |       |      |

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

# 销售火爆 活动延期至2017年1月2日 东阳红木家具厂家年末钜惠展

**亚花梨 15件套**  
1.98万

▲亚花梨沙发6件套  
市场参考价: 9万

▲亚花梨餐桌7件套  
市场参考价: 5.64万

▲亚花梨花几2件套  
市场参考价: 3600元

**酸枝木 15件套**  
2.98万

▲酸枝木沙发6件套  
市场参考价: 11.9万

▲酸枝木餐桌7件套  
市场参考价: 8.94万

▲酸枝花几2件套  
市场参考价: 9000元

**酸枝木小餐椅**  
市场参考价: 800元 特价: 300元

**酸枝木象头沙发5件套**  
市场参考价: 78000元  
特价: 19800元

**酸枝木二门鞋柜**  
市场价:18000元  
4500元 以旧换新

**酸枝木虎头桌**  
市场价:29800元  
12800元 以旧换新

**酸枝木四门衣柜**  
市场价:120000元  
28000元 以旧换新

**酸枝木圆角柜**  
市场价:8800元  
3980元 以旧换新

**大红酸枝雕纹中式顶箱柜**  
市场价8000元  
19.8万元 以旧换新

**酸枝木象头餐桌7件套**  
市场价:58000元  
11800元 以旧换新

**四门衣柜**  
市场价:58000元  
重约:29800元

**鸽翅大床三件套**  
市场价:42000元  
重约:21800元

**鸽翅电视柜**  
市场价:5800元  
重约:7800元

**小古董**  
市场价:800元  
重约:400元

**圈椅三件套**  
市场价:17800元  
重约:5800元

**万字餐桌七件套**  
市场价:42000元  
重约:21800元

**万字沙发六件套**  
市场价:49800元  
重约:21800元

22件套餐价 9.8万元

备注:下单客户需签订未来商城全返商业平台购物全返协议书,返还金额等值物品均来自该商业平台。

时间:2016年12月26日-2017年1月2日  
电话:400-0377-827(免费) 87867173

活动地址:宁波国际会展中心4号馆(会展路181号)  
乘车路线:公交356路、521路、21路、351路、17路、810路、517路、168路到国际会展中心站下

详情请见现场海报

买5万返5万  
每天返万分之五