

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天
多云
东南风1~2级
3℃~12℃



明天
晴到多云
东风1~2级
4℃~16℃



后天
晴到多云
东南风1~2级
6℃~18℃

图说

领用发票更方便



近日,慈溪国税浒山分局在办税服务厅窗口开设两个网上代开增值税专用发票绿色通道,纳税人网上申请代开后,可直接到该窗口领用发票,省去了排队等候的烦恼。图为纳税服务志愿者指导初次使用网厅的纳税人熟悉操作流程。

虞万涛 邹瑜玮
谢舒奕

每天一句宁波话

词条: 洋番薯 解释: 土豆。
例句: 该眼洋番薯交关粉。[这些土豆淀粉含量很高。]



钱元平 辑录 任山麓 配图

健康

工作压力大? 那就多给点自由度

有研究显示,办公室压力固然会让人更集中注意力、保持警觉、提高创造力,从而提高工作效率,但压力可能对健康造成不利影响。美国印第安纳大学商学院的一项研究则显示,多给员工点自由度或许有帮助。

研究人员自2004年跟踪调查了超过1万名60多岁的员工,通过问卷调查来评估他们的压力水平,结果,7年后,统计显示,那些从事高职业要求及低自控程度的工作的人死亡几率最高,其中职业要求最高又没有自控性的工作人员比从事税务工作的人死亡率高出15%;即便是自控程度高的工作,职业要求最高的行业从业者死亡率也比职业要求低的从业者高出三分之一。

研究人员发现,癌症是致人死亡的最主要原因,而压力则是致癌的高风险因素。此外,工作压力还容易致人肥胖。

据新华社

新知

腰疼或系“进化后遗症”

有没有感觉莫名的腰疼、膝盖疼、髋关节疼痛,或者胳膊上举时肩膀疼?这种情况可能并非疾病,而是人类为适应直立行走的进化在身体上留下的“后遗症”。

英国牛津大学科学家对比不同物种4亿年来留下的300多块骨骼样本发现,当人类开始直立行走以后,我们的骨骼发生了不同程度的进化,结果可能导致现代人身体出现上述疼痛。

他们对伦敦自然历史博物馆和美国史密森学会收藏的300多块古代物种骨骼进行CT扫描,利用扫描数据重建3D模型,得以发现数百万年来某块骨骼发生的变化。

例如,随着人类逐渐变成用两条腿直立行走,人体股骨颈也逐渐增厚,以支持上半身重量。然而,股骨颈越厚,越有可能发炎。科学家认为,这解释了为什么人们容易感觉髋关节疼痛。

据新华社

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	12:55	530
香港	14:30	1550	青岛	15:40	610
香港	19:00	候补	青岛	18:15	520
澳门	15:50	1300	青岛	20:45	520
浦东	7:35	360	潍坊	18:45	440
北京	7:15	700	成都	11:30	1780
北京	8:30	1120	成都	13:25	1070
北京	10:25	1120	成都	16:20	800
北京	12:00	1120	成都	16:30	910
北京	14:45	1040	成都	18:35	910
北京	17:45	1380	成都	20:20	1070
北京	19:25	980	重庆	9:55	1090
北京	19:30	700	重庆	11:10	1110
北京	18:45	580	重庆	11:55	950
天津	10:30	1310	重庆	15:15	800
天津	21:15	600	重庆	18:25	800
广州	7:45	530	重庆	21:00	800
广州	10:35	750	昆明	7:05	1340
广州	10:50	750	昆明	10:35	1120
广州	11:15	760	昆明	11:50	850
广州	14:50	760	昆明	13:55	1570
广州	16:40	750	丽江	13:40	2600
广州	18:30	760	包头	14:45	1380
广州	21:35	580	贵阳	12:30	1530
广州	23:10	580	贵阳	14:05	930
汕头	10:45	460	铜仁	14:05	930
深圳	11:00	670	兴义	13:40	1420
深圳	13:00	790	长沙	9:20	480
深圳	14:30	660	长沙	11:10	430
深圳	15:25	580	长沙	20:20	470
深圳	17:35	610	南昌	12:35	450
深圳	22:30	580	南昌	13:25	290
厦门	22:15	880	南昌	18:35	400
哈尔滨	14:15	1590	武汉	7:30	530
哈尔滨	18:25	1290	武汉	15:25	460
哈尔滨	19:55	1180	武汉	16:30	460
长春	10:20	1450	郑州	11:20	550
沈阳	9:15	760	西安	13:05	620
沈阳	12:50	740	西安	8:00	690
大连	9:10	490	兰州	15:25	1030
大连	15:45	570	乌鲁木齐	7:35	1520
大连	17:45	520	海口	11:10	1260
大连	13:05	490	海口	12:55	1140
青岛	7:45	300	海口	19:45	1300

注:1、以上信息于昨日17点采集,仅供参考,以上价格均不含税;
2、24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

最后4天 清仓倒计时 一件不留

东阳红木家具厂家年末钜惠展

亚花梨15件套
1.98万

▲亚花梨沙发6件套
市场参考价: 9万

▲亚花梨餐桌7件套
市场参考价: 5.64万

▲亚花梨茶几2件套
市场参考价: 3600元

酸枝木15件套
2.98万

▲酸枝木沙发6件套
市场参考价: 11.9万

▲酸枝木餐桌7件套
市场参考价: 8.94万

▲酸枝木茶几2件套
市场参考价: 9000元

酸枝木小餐椅
市场参考价: 800元 特价: 300元

酸枝木象头沙发6件套
市场参考价: 78000元 特价: 19800元

酸枝木二门鞋柜
市场价:18000元 **4500元** 以旧换新

酸枝木虎头桌
市场价:29800元 **12800元** 以旧换新

酸枝木四门衣柜
市场价:120000元 **28000元** 以旧换新

酸枝木圆角柜
市场价:8800元 **3980元** 以旧换新

大红酸枝抽屉式顶箱柜
市场价80万 **19.8万元** 以旧换新

酸枝木象头餐桌7件套
市场价:58000元 **11800元** 以旧换新

红酸枝家具套餐组合

四门衣柜 市场价:56000元 优惠价:29800元

鸿运大床三件套 市场价:42000元 优惠价:21800元

鸿运电视柜 市场价:15800元 优惠价:7800元

小茶几 市场价:800元 优惠价:400元

圈椅三件套 市场价:37800元 优惠价:5800元

万字餐桌七件套 市场价:42000元 优惠价:21800元

万字沙发六件套 市场价:49800元 优惠价:21800元

22件套餐价 9.8万元

备注:下单客户需签订未来商城全返商业平台购物全返协议书,返还金额等值物品均来自该商业平台。

时间:2016年12月26日-2017年1月2日
电话:400-0377-827(免费) 87867173

活动地址:宁波国际会展中心4号馆(会展路181号)
乘车路线:公交356路、521路、21路、351路、17路、810路、517路、168路到国际会展中心站下

详情请见现场海报

买5万返5万
每天返万分之五