

腊月里,东钱湖畔鱼鲞飘香



寻找乡村美食⑩

春节进入倒计时,年味越来越浓,最近天气晴好,气温又低,正是品尝鱼鲞的好时节。宁波人除了爱吃东海鳗鲞,对东钱湖畔的鲃鱼鲞、青鱼鲞也非常喜欢。上周六,记者在吃货朋友的指点下,去东钱湖品尝了鲃鱼鲞和青鱼鲞,顺便采购了一些作为年货。



晾晒在东钱湖畔的鱼鲞。 记者 谢昭艳 摄

鱼头鱼尾鱼肝鱼鲞,各种湖鲜聚集

东钱湖鱼鲞哪家强?在当地工作的好友推荐去小普陀附近的店家看看,说这家鱼鲞在当地名气很大。周六,天气晴好,记者专程去东钱湖寻找传说中的老牌鱼鲞。

到了湖心景区,零星可以看到一些鱼鲞摊在竹匾或者挂在竹竿上。记者问一位踩三轮车的大哥,哪家农家饭店的鱼鲞名气响,这位大哥抬手指了指湖边,“去海波饭店看看吧,就是那家钱湖水上农家餐厅。”

这家餐厅是搭建在湖面上的船屋,从湖心景区公交站步行不到5分钟就到。如果自己开车去的话,景区的停车场也非常宽敞。

餐厅外面放了几张木桌子,临湖,晴好天气晒太阳极好。在生鲜点菜间,一位大姐忙着招呼:“想吃啥?这里的鱼虾都是按分量称的。”记者看到,来用餐的食客,多数和这位大姐相熟,彼此朋友般

搭讪。这时,一桶活蹦乱跳的鲃鱼送来了,一位食客挑了一条最大的,一称500多克。然后又捞了一些虾。“今年淡水虾价格特别贵,店里货也不多。”这位大姐说,“来这里吃的,多数是本地人,他们知道,我们店的湖鲜又多又新鲜。”记者问这位大姐,这个季节吃哪些最合时令。“点新鲜鲃鱼、鱼干的吃客很多。”

在等菜的间隙,记者在生鲜区观看,有很多湖鲜养在鱼缸里,记者只认得鲃鱼、胖头鱼、河鲫鱼、河虾、螺蛳。在众多的鱼鲜中,记者还发现了一盆动物内脏。这位大姐解释:“这些都是鱼的内脏,鱼肝鱼肠也是一道很鲜美的菜肴。”另外,生鲜盆里放着的鱼头和鱼尾,明显不是同一种鱼,这位大姐打趣道:“胖头鱼只吃头,而青鱼只吃鱼尾。这看上去是一条鱼,实际上是胖头鱼头和青鱼尾。这些都是本地的名菜。”

鲃鱼鲞、青鱼鲞香气扑鼻

在餐厅里,记者看了一下,多数桌位都上了清蒸鲃鱼和鱼鲞拼盘。等到菜品端上来时,活杀的清蒸鲃鱼还泛着银光,上面撒了一把绿色的葱花,看上去非常诱人。下筷一尝,又嫩又鲜而无半点腥味。

鱼鲞拼盘由鲃鱼鲞、青鱼鲞组成。虽然其貌不

扬,但吃起来确实也别有风味,基本属于原味。鲃鱼鲞薄薄的,撕一小块,很有嚼劲,而且很香;而切成片的青鱼鲞,有点像酱肉,吃起来比鲃鱼鲞更有嚼头,而且无细细的鱼刺,这对于怕鱼刺的小伙伴来说,应该很有吸引力的。

有人一次预订10多条鱼鲞

在水上餐厅,记者看到船头晾晒着整条的大号鲃鱼和青鱼,鱼鲞阵非常壮观。这位点菜的大姐说,餐厅是她弟弟许海波和小忻合伙开的,许海波做过多年湖鲜生意,供应餐厅的湖鲜品种丰富、新鲜度又好,特别是他们自己晾晒的鱼鲞,在本地名气很大。

“往年到了春节前几天,鱼鲞基本就会断货。”许大姐告诉记者,

“别看船头晒着这么多鱼鲞,其实早被老顾客预订了。有些顾客一人就订了10多条,都是赠送外地亲友的。”她说,在东钱湖生活过的,都记得鱼鲞的美味,特别是过春节,鱼鲞是必上的大菜。

记者在船上餐厅里里外外看了个遍,没有找到传说中擅长制作鱼鲞的许海波夫妇。许大姐看了看时间说,这个时段他们应该在菜市场。

制作鱼鲞是技术活也是体力活

朱飞琴正在鱼摊上埋头快速切鱼。她说:“趁着天气晴好,马上去山坡上晾晒鱼鲞。”切鱼片,也是一份技术活,厚薄必须均匀,每片厚度1厘米不到,太厚不入味,晾晒也不易,太薄没嚼劲。很快,朱飞琴手头的活忙完了,她迅速把鱼片冲

洗干净,滤干后倒入一只大号的塑料盆里倒调料。她一边用手快速搅拌,一边介绍,调料主要是酱油,加了蒜姜等多种调料后,煮出味道再凉透备用,拌匀后,还要腌制一会,这样更入味。

然后,许海波夫妇开车把两大盆青鱼块拉去晾晒。半山坡上,早已经拉开架势,搭建了晾晒的大棚,而一些鲃鱼已经晾晒了两天。

了解了鱼鲞的制作过程后才知道,制作鱼鲞不仅需要纯熟的刀法,而且还是非常累的体力活。

记者 谢昭艳
通讯员 陈宏国

读者朋友若有好的乡村美食小店推荐,可关注右侧宁波乡村旅游微信,上传相关信息。

“宁波乡村旅游”微信现金红包摇一摇

1月26日12点、20点可抢两次

商报讯(记者鲁威)春节马上就要来临,还记得去年“宁波乡村旅游”推出的抢红包活动吗?摇一摇,红包到手!

1月26日,“宁波乡村旅游”微信公众号再次发红包,而且当天红包发两次。此外,2月3日(正月初七)还要发一次。除了摇红包活动外,“宁波乡村旅游”微信公众号还推出了“拍乡村年味”活动(详情请见“宁波乡村旅游”微信公众号)。

1月26日,“宁波乡村旅游”微信公众号将送出微信红包,全部是现金,而且其中将会出一些大金额红包,例如“十全十美”10元红包、“好事成双”22元红包……从理论上讲,参与者可以抢到的红包最高额可以达到200元。只要你关注“宁波乡村旅游”微信公众号,成为粉丝,就可以免费参与。

摇红包攻略:1.扫描“宁波乡村旅游”微信公众号二维码,加关注成为粉丝。2.分别在1月26日12时整、20时整,2月3日12时整,发送关键词(关键词请见宁波乡村旅游最新推送的微信图文)到“宁波乡村旅游”微信公众号。3.收到“红

包链接”后,点击进入“摇一摇”页面。4.摇动手机,随机获得现金大奖。此外,转发“摇一摇”页面还可以增加“摇一摇”次数。

除了摇一摇红包活动,《宁波晚报》《东南商报》和“宁波乡村旅游”微信公众号携手推出的“‘下乡村,寻年味’随手拍摄影大赛”已经开始征稿,并获得了许多拍客达人的积极参与,参赛作品源源不断。

粉丝登录宁波乡村旅游微信公众号,点击首页“拍乡村年味大赛”即可报名参加。今年拍摄的主题我们将更多地与出游结合起来,定为寻找“最具年味的景致”,要求拍摄的图片中带有年味,且是宁波的景点和景色。

对于收到的较优秀作品,我们将定期在微信上刊登发送。特别优秀的照片还会在《宁波晚报》《东南商报》上刊登。

对于广大读者投稿的作品,先通过专家审核,符合一定要求的作品,将会进入投票环节。对作品进行投票的粉丝还有机会领取现金红包。乡粉需要在2月28日前上交作品。此外,摄影作品请妥善保存原稿,切勿删除。



欧洲预售:立减2200元 再送福袋大礼包!

欧洲经典多国的产品深受大家喜爱,开春达人好礼相送,精选贵族般服务的瑞士国际航空,罗马进巴黎出,轻松合理的安排路线!现在前10位抢购者,赠送价值666元的福袋大礼包一份:精品旅行手拎包、随心wifi、多功能转换插座、价值最高保额50万旅游保险一份,给您省心贴心安心的服务保障!赶快拨打热线抢购吧!

支敦士登+梵蒂冈6国10日游
发团:3月5/7/18/28/30日
福袋价:12998元/2人(原价7599元/人)
报名及投诉电话:87651111
QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)
达人旅游网:www.57676.com
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)