



欢度佳节, 给您提个醒

饮食安全不能忘

市市场监督管理局日前发出春节期间餐饮食品安全消费预警, 提醒广大消费者和餐饮服务提供者在欢度佳节之际勿忘饮食安全。

春节期间外出就餐, 首先应当选择具备有效许可证件且食品安全信誉等级高的餐饮单位就餐。不要购买流动摊贩销售的直接入口食品, 不要选择在路边露天无证饮食小摊点用餐。养成餐前洗手的习惯, 就餐时应注意节制。慎食或不食生吃、半生

吃海水产品; 不吃感官异常和未烧熟煮透的菜肴; 不吃颜色过于鲜艳的腌制肉类; 慎重选择熟卤菜、凉菜、四季豆、野生菌、小龙虾等高风险食品; 不选择不常吃或从未食用过的食品; 杜绝食用织纹螺、河豚鱼、毒蘑菇等有毒食品。

在家庭聚餐, 则应注意以下事项: 选用安全的新鲜食品, 外购直接入口食品应存放在洁净的地方备用, 餐具和接触熟食品的用具、容器使用前必须清洗消毒。具备与供应

饭菜的品种、数量相适应的加工场地, 保证易腐败变质的食品原料和熟食在冷藏条件下储存。加工、贮存食物要做到生熟分开, 避免交叉污染。农村集体聚餐要聘请有资质的厨师。农村集体聚餐人数50人以上的, 举办者应按规定向所在村餐饮食品安全信息员报告, 根据申报的聚餐规模, 相应的职能单位和人员将提供必要的食品安全指导。

记者 毛雷君
通讯员 宣文

管牢自己钱袋子

防骗知识要谨记, 管牢自己钱袋子, 快快乐乐过大年。人民银行宁波市中心支行提醒广大市民, 特别需要注意防范电信诈骗。

不要轻信来历不明的电话和手机短信, 不要随意透露自己和家人的身份、存款、银行卡等信息, 不向陌生人转账汇款, 发现被骗要立即向公安机关报案。不要点击短信中的可疑链接, 不在陌生网站输入个人重要隐私信息。

如遇陌生号码打来电话或发来信息, 声称

航班延误或取消, 不要轻信, 应登录航空公司官网或拨打官方客服电话查询, 谨防受骗。ATM机不可办理机票退改签业务, 凡是要求利用ATM机办理机票退改签业务的都是骗子。在与好友聊天中涉及借款、汇款问题时, 要设法核实对方身份, 与其电话联系, 确定身份真实后再做决定。

人行有关人士提醒说, 凡是以“中奖”、发放补贴、申领助学贷款为名向你索要手续费、税费等的, 或要你转账汇款的, 一定是诈

骗。包括公检法机关在内的任何单位都不存在所谓的安全账户, 一旦提到“安全账户”一定是电信网络诈骗。同时, 要确定对方单位的真实性, 需要拨打有关单位的客服电话或者对外电话, 而不是由对方转接, 也不能凭借对方号码显示的是该单位对外公布的电话号码就简单确定, 因为犯罪分子经常使用改号软件, 将自己的号码显示为银行、银联或者公检法机关的对外电话。

记者 周静

旅游提前做功课

出行高峰在即, 宁波市旅游质监所昨日发布“2017春节假日出行提示”。

提示内容显示, 自驾游游客应提前做好功课, 实时了解出行目的地天气、交通情况, 毕竟这个季节发生雨雪冰冻等极端天气概率较高; 如果选择跟团, 应选择有资质的旅行社,

仔细阅读合同条款、了解行程和购买旅游意外险都很必要。

在行程中尤其身处境外购物时, 不要盲目听信导游和商家的推荐, 也不要从众购买的心理, 应该货比三家并索要正规购物凭证。

同时, 游客还应遵守《中国公民出境旅游文明行为指南》和《中国

公民国内旅游文明行为公约》等文明行为规范。如果发生服务质量纠纷, 要冷静对待, 切莫采取霸机、罢住、罢回等行为。应收集好相关证据, 可以在行程结束后, 向旅游质监部门投诉、申请仲裁机构仲裁, 或者向人民法院提起诉讼等方式维护自己的权益。

记者 谢舒奕

猴年股市平稳收官

春节期间:A股休7天, 港股休4.5天

昨日是猴年最后一个交易日, 股市缩量平稳收官, 各大股指皆小幅上涨。其中, 上证指数连升五日。截至收盘, 上证指数报3159.17点, 涨0.31%; 深证成指报10052.05点, 涨0.74%; 创业板指报1886.23点, 涨0.83%。有色板块“闻鸡起舞”, 次新股连派“红包”, 银行股呵护大盘。

尽管1月股市走得一波三折, 但猴年股市仍以上涨定局。统计显示, 羊年股市最后一个交易日上证指数收于2763.49点, 自猴年开局以来, 股市一路震荡向上, 截至昨日上证指数收于

3159.17点, 期间累计涨幅达14.32%。相比于羊年全年下跌14.87%, 猴年股市表现可谓相当出彩。

从A股过去26年的历史走势来看, 2月上上涨概率最大, 达到73%, 这就是人们常说的“春节红包行情”。节前市场维稳趋势明朗, 展望节后行情, 机构不乏乐观情绪。本地某私募负责人告诉记者: “我们选择半仓过节, 留出一半现金是希望节后能有更好的介入点, 看好低估值消费、战略新兴产业、医疗大健康等板块。”

猴年股市喜庆收盘, 期盼鸡年开局鸿运

当头。最后提醒投资者别忘了鸡年股市开市时间。

春节期间, A股市场1月27日(星期五)至2月2日(星期四)休市; 香港股市于1月27日开半日市, 自1月28日起至1月31日休市; 港股通(深、沪)自1月25日至2月2日关闭交易, 深港通及沪股通自1月27日至2月2日关闭交易; 2月1日(周三)港股恢复交易。2月3日起, A股照常开市, 港股通(沪、深)、沪股通、深港通恢复开市。不过, 欧美和日本股市春节期间照常开市。

记者 张波

春节结售汇开启“懒人模式”

浙商银行首推个人“挂单结售汇”业务

每年年初至春节前后, 通常为出国留学、旅游人士的换汇高峰期。为满足用户需求, 日前, 浙商银行推出“挂单结售汇”业务, 用户通过网上自主定价、挂单、填写购汇期限, 当汇率达到心仪价格时会自行成交, 无需每天关注汇率, 为客户节约购汇的资金与时间成本。

浙商银行相关人士介绍, 客户不可能一直盯着外汇走势, 而且不是每个客户对外汇走势都有清楚的了解, “挂单结售汇”业务下, 客户可通过浙商银行个人网银、手机银行等电子渠

道, 自主设定结售汇的有效期限、预期汇率、金额等要素, 只要在有效期内汇率达到客户预设值, 浙商银行系统将自动帮客户进行结售汇服务。这种“懒人模式”极大节约了购汇的资金成本与时间成本。

目前, 浙商银行“挂单结售汇”可受理美元、欧元、英镑、日元、港币、澳元、加拿大元、新加坡元、瑞士法郎、新西兰元等十大主流币种。

另据了解, 浙商银行在1月24日~2月28日推出“寰球无忧”个人出国金融服务优惠活动, 以满足春节前后客户出国旅

游消费和留学学费、生活费等的集中需求。优惠涵盖了签证、资金证明、购汇、汇款、境外取现、境外刷卡消费等出境旅游、留学涉及的各个环节, 如“个人境外汇款免手续费、电报费(最高可免300元/笔)”“境外刷银联信用卡最高返现500元”“境外商卡取现免手续费”等7大优惠措施。以出国旅游为例, 客户只需换成浙商银行的银行卡进行消费、取现, 便可获得最高550元奖励和最高5次抽取4999元旅游大礼包的机会。

记者 周静



象山县丹西街道办事处	象山县涂茨镇人民政府	象山县鹤街镇人民政府	鄞州区横溪镇人民政府	鄞州区下应街道办事处	宁波如意股份有限公司
祝全市人民 新春快乐 万事如意!	祝全市人民 新年快乐 鸡年吉祥!	祝全市人民 节日快乐 阖家幸福!	祝全市人民 新春快乐 万事如意!	祝全市人民 节日快乐 万事如意!	祝全市人民 新年快乐 身体健康!
宁波市中野调味品有限公司	宁波庄路有限公司	宁波市鄞州区科技发展有限公司	宁波市鄞州区企业管理咨询有限公司	宁波欣远海洋有限公司	建新越成集团有限公司
祝全市人民 新年快乐 万事如意!	祝全市人民 节日快乐 鸡年吉祥!	祝全市人民 新春快乐 身体健康!	祝全市人民 节日快乐 财源广进!	祝全市人民 新年快乐 身体健康!	祝全市人民 合家欢乐 万事如意!