

市区或迎来今年第一场雪

2月11日到13日,我市最低气温将降至-3℃到-1℃ 山区有严重冰冻

很多人常抱有一种情怀:无论怎样,都得下一场雪,冬天才算过得完整。如果你也有这种情怀,那么不要错过今夜这场难得的约会。说“难得”,不仅因为这是今年第一场雪,更因为雪下得“含蓄”,稍不留神,就错过了。

之前,很多人可能不再对下雪抱有太大希望。也难怪,冬季已经过半,节气也从立春迈向惊蛰。

特别是昨天,久违的阳光灿烂,市区最低气温更是从前天的0.3℃飙升到5.7℃。谁又会料到,今年第一场雪,就这样“不合时宜”地来了。当然,这是平原地区的第一场雪。

把雪送来的,是冷气

气。这股冷空气前天就已经上路。

据中央气象台发布的寒潮蓝色预警,到明天,我国中东部大部分地区的平均降温将下降4℃以上,局部地区降温可达10℃以上;长江以北地区还伴有4~6级偏北大风,东部和南部海区风力可达7~9级。

我市从昨天夜里起有一次降水过程,等到今天

夜里,随着冷空气渗透,我市气温逐渐下降,平原地区将出现雨夹雪或雪。

不过,这次雨雪天气过程短暂,到明天早晨会渐止转为阴到多云。

市气象台首席预报员董杏燕说,这次将是雨夹雪“唱主角”,不会下纯雪。此外,由于雨雪量不大,而且雨雪在气温降到0℃以前就会告一段落,

因此不会出现积雪。

倒是山区,不仅会有雪,而且会出现积雪。市区的朋友到时候恐怕只能在朋友圈里看雪了。

相比下雪,冷空气持续影响下出现的冰冻过程,会给我们的日常生活带来更为直接、严重的影响。据市气象台预报,2月11日到13日,我市最低气温将下降至-3℃到-

1℃,有冰冻;山区-6℃到-4℃,有严重冰冻。

目前仍是春运及返城高峰,降雪和山区积雪一定程度上可能降低能见度、造成道路湿滑,影响交通运输。此外,由于前期气温普遍偏高,冷空气入侵带来的气温骤降可能加大感冒、心脑血管疾病等的发生,大家要做好防寒保暖措施。

记者 石承承

宁波市大龄青年婚恋障碍报告出炉——

女性学历越高心理问题越突出

近半数自称有抑郁症状,工作中经常接触异性的不到13%

对于不少大龄未婚青年来说,春节长假,比起被起哄给侄子外甥发红包更摧残心灵的,或许就是遭遇家里三姑六婆的轮番催婚了。据不完全统计,宁波市大龄未婚青年的人数达几万,仅在市妇联三江缘公益红娘平台就登记了2万多人。

日前,一份来自市妇联的《宁波市大龄未婚青年婚恋障碍及干预措施研究报告》新鲜出炉,对大龄未婚青年现状进行了深入剖析。

调查对象:
28岁~40岁
未婚青年
超六成
学历本科及以上

调查首先对大龄未婚青年进行了概念界定,将范围划分在年龄在28岁以上、无婚姻状态有恋爱关系或单身、志愿和非志愿未婚者。项目组对600名28岁至40周岁宁波单身常住人口进行了问卷调查,回收有效问卷586份,回收率97.7%。

报告显示,调查对象中女性相比男性更为配合,占了63.1%;职业方面,55.98%为企业单位工作,有13.48%在机关事业单位任职,还有30.53%为个体及其他。学历程度上,超过一半调查对象为本科毕业生,占比53.1%,硕士和博士共有10.5%,可见宁波的大龄未婚青年受教育程度相对较为乐观。

调查>>>

A 近半人有不同程度抑郁症状

报告显示,在被调查的586名大龄未婚青年中,仅有58%的人认为自己心理健康状况良好,另有42%的人认为自己心理健康状态欠佳。在抑郁症状分析方面,有48.3%的人认为自己有不同程度抑郁症状,其中表现出焦虑症状的有37.3%。

文化程度越高的女性,其心理健康问题也越突出,硕士和博士的大龄未婚青年更容易出现抑郁焦虑情绪。

B 仅两成父母会经常开口催婚

数据显示,当遇到压力或困惑时,有84.73%的大龄未婚青年表示,认为身边并没有可以得到支持和帮助的朋友。而父母虽然很关心自己的婚恋问题,但经常开口问及的只有20.67%,更多的父母是把这份关爱藏在了心

现象>>>

有人患上失恋创伤后遗症

“虽说现在晚婚已是普通现象,但到了28岁到40岁这个年龄,还没有走进婚姻殿堂的,几乎每一个人都有自己的故事。”宁波市大龄未婚青年婚恋障碍干预项目组负责人徐燕萍做了多年的婚恋辅导,了解到不少大龄未婚男女和他们背后家庭的故事。

徐燕萍说,在项目调查过程中,他们发现,有一类大龄未婚青年,他们有合理的婚恋观,良好的交际圈,没有明显的个性缺

陷,但是因为之前失败的感情经历,对新的婚恋关系的建立望而却步。“简单地说,这就是‘一朝被蛇咬,十年怕井绳’,患上了失恋创伤后遗症。”

另外,不少大龄未婚青年存在不同程度的社交

退缩特点。在问及“日常生活中有多少关系不错的朋友”时,回答“一个也没有”的占10.18%,1~2个的占41.2%,3~5个朋友的占33.33%。

调查表明,在人际关系处理方面,47.5%的调查对象存在人际关系敏感症状。具体表现在:不能正确处理个人与社会的相互关系,在人群中感到不自在,与人相处时有着较强的戒备、怀疑和嫉妒心理,在人际关系上存在着种种困惑,自卑、自我压抑、不善表达、情绪容易受周围人影响且波动大等等。

另外,不少大龄未婚青年存在不同程度的社交

底,担心刺激到大龄未婚青年敏感的内心。当被问及“与邻居的关系”时,70%的大龄未婚青年表示与邻居关系冷漠。当问及“与同事的关系”时,有74.56%的表示与同事关系一般,除了工作没有过多来往。

此外,伴随着强烈的自卑感、报复心,有的人还易将消极的情绪迁怒于别的人或事物中去。在择偶过程中进入“恶性”循环,影响了自己的生活状态。

徐燕萍说,针对这部分有特殊创伤经历的人群,他们项目组特别制定

了一对一定期面询的心理干预计划。从去年8月1日起,每周二、五上午,周六下午在妇女儿童服务中心红娘接待现场,由两位心理咨询师为大龄未婚青年及家庭成员提供心理咨询服务。

此外,市妇联还开设了两部知音心理咨询热线(13957407000、13957408000)每天19:00~21:00开通。

遇到烦恼时的倾诉方式,主动倾诉的仅占17.81%。绝大多数大龄未婚青年,不轻易向别人倾诉,很少请求别人帮助。从心理学角度,说明他们处于情感闭塞状态,缺乏有效的心理宣泄渠道,不懂得主动求助。

记者 滕华
通讯员 翟文杰
胡青蓝

水果批发市场摊主田君敏:

来宁波18年 春节都在市场过



田君敏和老乡在摊位喝茶聊天。

田君敏是福建漳州诏安县人,今年40岁,在宁蔬果品批发市场做水果批发生意。

今年已是他来宁波的第18个年头了。为了照看生意,这些年来,他都没回老家过春节。他手下的两个员工(他的两个表弟)回家过年了,现在就他和堂弟守着摊位。

说起春节期间的生活,田君敏用“平淡”来形容:“春节前夕很忙,现在虽然生意有点冷清。”

市场早上5点开门,每天早上4点,田君敏就起床了。春节期间收摊比较早,一般中午12点左右就关门了。不过,每天都有货运进来,有时下午到,有时半夜,不管多晚,只要货物到了,就得卸货。

田君敏说:“说出来你可能不相信,春节期间我甚至没有去过天一广场,每天的活动范围仅限于市场周围一公里。”

做水果生意也要看老天爷的脸色,不能有半点松懈。“去年春节期间,有个老板进了一挂车砂糖橘,第二天升温,一车的砂糖橘都报废了,损失相当大。”田君敏说,就算现在生意冷淡,但在管理方面

还是要时刻保持警惕。

这个市场有10多个福建老板,基本上都是老乡,且沾亲带故“一帮一带”发展起来的。“回家过年也是团聚,在这里也是团聚,没什么多大区别。”田君敏笑着说。

过几天,田君敏会带着老婆女儿回老家拜庙会。“到时候两个表弟也回来了。趁着春节还没过,还可以轻松一段时间。3月份台湾凤梨就要上市了,到时候就要忙起来了。”

田君敏的摊位主打的水果品种是台湾凤梨,在宁蔬果品市场仅此一家。他们在台湾跟当地人合作投资种植凤梨,固定有一个人在那里管理,成熟后拉到宁波等全国各地的市场销售。

说起这么多年做水果生意的变化,王君敏用了两句话概括:越做越好,越做越精。“现在老百姓生活水平提高了,对水果的需求量也越来越大,要求也越来越高,而我们要做的就是往精品化方向发展,尽量满足市场的需求。”

记者 朱锦华 文/摄

