

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天

阴转多云
1℃~6℃
西北风4~5级



明天

多云
0℃~8℃
西北风3~4级



后天

晴到多云
-1℃~9℃
北风3~4级

每天一句宁波话

词条: 骨头懒出

解释: 非常懒。

例句: 侬人骨头懒出哦。[你非常懒。]



钱元平 辑录
任山葳 配图

体彩

大乐透第17014期:

04 08 15 24 25+02 05

20选5第17032期:

04 08 09 11 20

排5第17032期: 7 3 8 7 4

(中奖号码以彩票中心为准)

信息

全市人民防空会议昨召开

昨日上午, 我市召开全市人民防空会议。会议全面总结了近年来人防工作, 明确了下一阶段全市人民防空建设任务及要求, 镇海区、鄞州区、余姚市、宁海县被市国防动员委员会表彰为“全市人民防空先进区县(市)”。

会议透露, 市人防办连续四年被评为全省人防工作先进单位, 去年还被评为全国人防工作先进单位, 宁波市首次被授予“全国人民防空先进城市”称号。

近年来, 我市人民防空工作组织指挥体系全面形成, 建立市、县、镇三级人防指挥场所, 组建各级人防指挥部, 定期组织指挥部常态化演练, 及时修订《防空袭预案》, 逐步落实重要经济目标防护要求。人防信息化系统逐步健全, 建立无线和有线、机动与固定相衔接的人防通信网络。警报鸣响率和覆盖率也进一步提高, 实现无线集中控制和广播、电视等多方式同步发放, 保障战时防空行动和平时防灾需要。

据统计, 近年来全市新增人防设施车位11万个, 商用仓储面积30万平方米, 在服务民生、服务城市交通“治堵”中发挥了积极作用。 房伟

图片

灯笼秀 迎元宵



“正月十五喜洋洋, 元宵节来闹花灯。”为迎接元宵节的到来, 2月7日上午, 宁波市公交总公司镇海分公司联合锦华社区开展了“喜迎元宵节·自制灯笼秀”为主题的庆祝活动。老少齐上阵, 花灯传祝福。公交志愿者和社区小朋友分工合力DIY制作灯笼, 以绿色环保的理念喜迎元宵佳节。

王元卓 董美巧 毛敏尔 摄

时事

民政部原部长李立国和原副部长窦玉沛管党治党不力被问责

日前, 经中共中央批准, 中共中央纪委对第十八届中央委员, 民政部原党组书记、部长李立国和民政部原党组成员、副部长窦玉沛严重失职失责问题立案审查。

经查, 李立国同志作为民政部党组书记、部长, 窦玉沛同志作为民政部党组成员、副部长, 管党治党不力, 严重失职失责, 所辖单位发生系统性腐败问题。

依据《中国共产党问责条例》《中国共产党纪律处分条例》等有关规定和李立国同志的违纪事实, 经中央纪委常委会会议研究并报中央政治局会议审议, 决定给予李立国同志留党察看二年处分, 由监察部报请国务院批准给予其行政撤职处分, 降为副局级非领导职务; 终止其党的十八大代表资格。给予其留党察看二年的处分, 待召开中央委员会全体会议时予以追认。

依据《中国共产党问责条例》《中国共产党纪律处分条例》等有关规定和窦玉沛同志的违纪事实, 经中央纪委常委会会议研究并报中共中央批准, 决定给予窦玉沛同志党内严重警告处分; 终止其党的十八大代表资格; 提前退休。

据中央纪委监察部网站

出游

国内首条“环中国海”邮轮航线将从天津起航

游客可从舟山等4大母港上下船

借鉴地中海地区邮轮运营模式, 由凯撒旅游与地中海邮轮公司共同打造的国内首条“环中国海”邮轮航线, 将于本月下旬从天津国际邮轮母港正式启航。

记者从天津国际邮轮母港获悉, 该条航线将由“地中海抒情”号邮轮承担运营。它将围绕“天津—釜山—长崎—舟山—香港—厦门—那霸—济州—天津—釜山—下关—舟山—那霸—香港—厦门—鹿儿岛—天津”进行循环航行。游客可从天津、舟山、厦门、香港4大母港中的任何一个选择上下船, 行程从几天到十几天不等, 相当于“海上巴士”。

该航线借鉴了地中海邮轮环地中海航线的“循环”理念, 将覆盖渤海、黄海、东海及南海, 衔接天津、舟山、厦门、香港4大母港, 实现南、北游客联动。这对目前邮轮市场上常规日韩邮轮短线是一次突破, 旅客的邮轮出行选择也将更加丰富。 据新华社

健康

缺乏睡眠会影响大脑记忆能力

美国研究人员日前在美国《科学》杂志上报告说, 动物实验证明, 睡眠的主要功能之一是重新调整大脑中负责学习和记忆的神经元, 因此缺乏睡眠会影响大脑的记忆能力。

目前, 科学家认为信息储存在神经元的突触上, 这些突触能让神经元之间互相联系。一个神经元会通过突触发送信号分子, 这些信号分子被另一个神经元突触上的受体蛋白质“捕获”, 从而完成信息传递。但是一个神经元接收信号分子的总容量是有限的, 如果受体蛋白质已经接受了足够多的信号分子, 就会失去正常处理信息的功能。

美国约翰斯·霍普金斯大学医学院的研究人员利用小鼠进行实验, 分析了其大脑中与学习和记忆有关的海马体等区域中的神经元。结果发现, 小鼠在睡眠状态下, 这些神经元中的受体蛋白质水平与清醒状态下的水平相比下降了20%。

研究人员说, 这是首次在活体动物上发现相关蛋白质自我平衡式下调的证据。研究人员认为, 这种下调可让小鼠大脑中的神经元在睡眠中得到休息和重整, 等醒来的时候, 一些之前已经“过载”的神经元就会恢复正常处理信息的能力。

研究人员认为, 这些发现证明了小鼠大脑中神经元在清醒状态下只能储存一定数量的信息, 然后就必须要重新调整, 如果缺少了睡眠和相应的调整过程, 那么已形成的记忆也有可能丢失。这种机制也很可能存在于人类大脑中, 因此熬夜工作常常得不偿失, 反而会导致大脑中的相关记忆减弱。 据新华社

福彩

七乐彩 第2017014期

基本号: 04 05 15 16 22 26 27

特别号: 19

6+1 第2017014期

基本号: 9 6 1 8 5 2 生肖码: 鼠

15选5 第2017032期

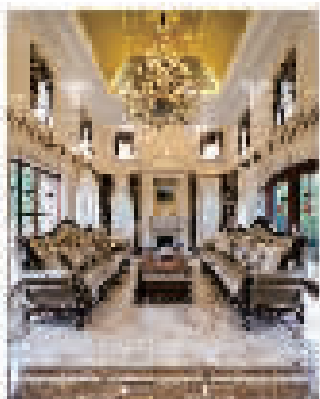
基本号: 05 09 10 12 15

3D 第2017032期

开奖号码: 2 3 7

鼎天装饰春季家装第一展

2月11日, “整装”待发! 优惠先行



整装, 正成为更多人的选择。在鸡年的第一个月, 鼎天装饰隆重召开了“2017年品牌建材招商会”, 百余家建材商出席, 涵盖地板、瓷砖、橱柜, 到吊顶、卫浴、灯具、软饰、家具等, 进一步整合全装修资源, 提供更加完善的整装服务。去年, 鼎天装饰获评“宁波住宅产业先锋奖—全装修推荐企业”。2月11日, 鼎天装饰将“整装”待发, 强力的优惠, 贴心的一站式服务, 让我们“17”快乐装修。

优惠先行! 省钱省到心里

此次展会, 主办方制定了缤纷多彩的大礼。

新年礼: 现场准备了千余份新春大礼, 只要签到, 即送精美实物礼一份。

直省礼: 下定, 即送千元装修基金大礼包(用于购买家装建材); 再送最高万元的软装抵用券。抢先在活动前下定, 还送晾霸晾衣机(仅500份)。最后由鼎天施工的送品牌墙纸2卷。

趣味礼: 鸡年砸金蛋赢免单大奖, 为保证新春好运连连, 所有金蛋都有礼。

心动礼: 推出整点循环抽大奖, 有液晶电视、海尔冰箱等品牌家电共百万好礼。

返现礼: 凭贵宾卡现场下定, 享联购返现金, 高达2000元。

特惠礼: 集聚瓷砖、地板、门、软饰等品牌建材饰品, 联手推出精选爆品, 新春特价特惠。

“整装”待发! 品牌“17”护航

鼎天装饰, 甬城知名商标装饰企业, 细致研究和打造人居生活典范。17年品牌, 是所有业主的放心选择。

鼎天装饰不断深化和完善整装服务体系。6年来, 先后推出“美艳1号”、“美艳5号”、“美艳8号”、“美艳999”精装系列套餐, 为数千位业主实现了省时、省钱、省心装修, 深受都市白领、经典婚房、大平层及改善型装修者的青睐。目前, 除前期的硬装之外, 后期的家具、灯饰等软配饰也已进入鼎天服务体系, 并成功压缩全装修成本, 为业主节省费用400-500元/平方米。

智能家居! 机器人首进展会

此次展会, 鼎天装饰邀请了一位特殊的“嘉宾”——达令小宝智能机器人, 并推出免费领养计划。只要在活动前报名预约参展的业主, 即可获取“0元领养达

令小宝”智能机器人抽奖券一张, 活动当天将抽取领养人。

随着智能家居技术的进步, 在高端别墅装修中, 鼎天正将视野从室内的空间, 延伸到空气、水、安全等居家生态上, 以智能安防、新风、吸尘、净水、温控、娱乐等居家功能, 打造立体式健康舒适的专属生活。鼎天装饰组建的至尊工作室设计团队, 将为别墅装饰的整体规划设计与施工、别墅设备、主材、家具、配饰等提供专属定制服务, 满足高端消费者各种需求。

闻“鸡”起装! 新家嘹亮

此次活动, 鼎天装饰安排至尊工作室设计师团队一对一交流, 并邀请新潮软装设计师现场传授软装技巧。现场或享VR虚拟全景样板间体验, 或跟随实景样板房直通车, 实地体验百套不同风格、不同户型、不同施工阶段的装修, 轻松让家畅亮起来。为彰显在设计、施工上的实力,

鼎天特意准备了数千套优秀装修案例, 包含青林湾、寰宇天下、银泰城、世贸天慧、江山万里、东海府、雅戈尔明洲、公园世家、铂悦府、龙湖名景台、公园1872、宜家华府、维科东院、印象巴黎、绿地海外滩、中旅名门府、风格尚品、铂翠湾、东方一品、维科馨院、苏园、印象外滩、景瑞望府、锦壹城、保利城等。

特别预告:

2月11日(周六)9:00-17:00, 鼎天装饰在凯洲大酒店四楼嘉洲厅(天一广场南面)举办“春·装·第一展”, 现场限量征集200套“春装”样板房, 百万装修特惠钜献, 并由鼎天至尊工作室、金牌施工团队联手打造完美家装样板工程。现场还尊享一站式家装建材购齐服务。种种福利, 心动不如行动!

样板房报名热线: 87371629
贵宾热线: 87371699