

东南商报

2017年2月11日 星期六 丁酉年正月十五

上证指数 **3196.70** ▲+13.52 +0.42%
 深证成指 **10186.38** ▲+3.65 +0.04%
 创业板指 **1904.68** ▼-9.40 -0.49%
 中小板指 **6442.28** ▼-2.95 -0.05%
 沪深300指数 **3413.49** ▲+17.20 +0.51%
 上证50指数 **2368.18** ▲+13.28 +0.56%

泡脚时间
多长为宜?

天气寒冷 小心泡脚不当 反伤身!

严寒天气里，用热水泡脚是不错的养身方法。不过泡脚并非人人适合，方法掌握不当还会适得其反。记者昨日了解到，最近几天，医院连续收治了多例泡脚不当引起麻烦的患者：
45岁男子用白醋倒入热水泡脚，本想缓解自己的脚气，谁知泡到双脚趾缝流脓；
30岁女士经常手脚冰凉，谁知泡脚时间过长，差点晕倒；
70岁患有多年糖尿病的老太用热水泡脚，导致小腿红肿，两个脚趾发黑坏死……



漫画 章丽珍

泡脚看似简单，其实大有讲究。
我们不妨看看医生怎么说。

详见06版

我市处于H7N9流感高发季

今日18时起全市暂停活禽交易

05版

存入12893.77元，明年收获“一生一世我爱你”

银行“爱情存单”是个大忽悠？

02版

今天晴到多云，-1℃~8℃，西北风3-4级
详见07版
编辑：吴志明 叶飞 美编：梁宁

宁波银行
快审快贷

1日评估 1日审批
1日签约 1日出账