

她是电视剧《幻城》中驰骋沙场的“双枪女战士”，是车太贤的新“野蛮女友”，更是那个在舞台上劲歌热舞的综艺咖。韩国超人气组合F(X)队长宋茜回国发展后事业风生水起。在上周五浙江卫视的《王牌对王牌》(以下简称《王牌2》)第五期节目中，作为固定嘉宾中唯一的女性，宋茜综艺感开挂，以跳着热舞的包租婆形象亮相。前天下午，在工作的间隙，宋茜接受了全国媒体的微信采访，透露了自己的几项“爱好”：做饭、站着睡以及收藏自己的表情包。



宋茜

宋茜工作满档站着也能睡着

谈录《王牌2》：“斗舞扮丑都不怕”

节目做得有诚意才有意义

形象可御姐可萝莉的宋茜，在《王牌2》节目中发挥了综艺感的一面。在上周的节目中，宋茜和同为人气偶像的刘宪华一起“轧舞”，上演了“包租婆”PK“赵四”的爆笑场景。故意扮丑的造型配上帅气十足的舞蹈形成的反差瞬间引爆全场。网友们纷纷送上“666”(网络语言，大意为“强、赞”)，“《乡村舞王》斗舞斗得很666。特工茜的包租婆首秀，豁得出去!”

在《王牌2》之前，宋茜有一阵没上综艺节目了，这是宋茜一档常驻综艺节目。虽然在节目中要放下偶像包袱，但她坦言“没有压力”，甚至“玩得很开心”。每次录制前还会和节目组

一块儿讨论怎么才能把节目做得更有趣。“我工作的时候还是挺能放得开的，不怕扮丑，我觉得只有做得有诚意，把东西做精了做好了，让大家喜欢，才比较有意义。”

对于做MC的感觉，她用四个字“渐入佳境”来形容，“我们四个人都是固定的，现在也越来越熟了。第一期比较紧张，后来就越来越进入状态了。”她说大家做得最多的事情，就是去讨论怎么把节目做好。宋茜和最小的“队长”王源互动也最多，“大家都很照顾王源啦，我们互动的时候也希望让他能多做一些东西。”两人上次合作躲子弹的那段戏就特别受到网友

欢迎，宋茜说，两个人都没有彩排过，突发奇想现场来了个配合，没想到效果还不错。

喜欢吃，家常菜做得还行

在前几期节目中，宋茜展现出的软骨功就让现场观众和明星嘉宾下巴都吓掉了，在节目中各种搞怪的表情也被细心的网友们存成了表情包，特别是机场发现机票被撕了一角之后的表情包更是圈粉无数。她有点不好意思地说：“我平时是有一点强迫症的，有时候会忍不了，包括做节目，如果有想法，就一定想着要实现，要做到最

好。”录这档节目对她来说是一种锻炼，“拍戏、跳舞、主持各个方面都能锻炼到，每次挑战不一样的角色，还能锻炼自己的演技”。在最近几期节目中，宋茜老被惩罚吃东西，她觉得没啥不好的，“我比较喜欢吃东西的，这种环节就当是中间补餐了，只要不吃香菜和虫子就好。”

她也透露，自己空下

来的时候，会戴着帽子套个无框眼镜去逛超市，生活中会做的菜还挺多，“家常菜做得都还行吧，比如西红柿鸡蛋汤，加点海米小虾，还有萝卜丝炖大虾、藕合、饺子……有时候还会多做一点，分给身边的工作人员。”逛超市，作为人气偶像的宋茜还有自己的绝招：帽子、眼镜和口罩只戴其中一件，“全副武装反而容易引起别人的注意”。

最近的新爱好是“秒睡”

一般而言，艺人都会比较注意自己的体型。当被要求推荐减肥方法时，曾经尝试过绝食减肥的宋茜劝诫大家千万不要尝试这种不科学的方法，要将合理饮食和运动结合起来。平日里她会坚持运动，除了普拉提，还喜

欢“不特别激烈的、一点点训练肌肉”的运动，而像快跑那种就是她不太会选择的运动方式。

因为工作满档，宋茜最近忙得连轴转。她打趣说自己最近的一大新爱好是“秒睡”，“因为工作太

满，坐着、站着、靠着……都能分分钟睡着”。2017年，除了录制《王牌2》，她还加盟了电影版《古剑奇谭》。宋茜说，如果有机会，她很想去看有山有海的地方度假休息。

记者 庞锦燕

狼叔再见

休·杰克曼将赴京宣传 收官之作《金刚狼3》

本报讯(记者 庞锦燕)昨天，记者通过官方证实，好莱坞著名演员休·杰克曼确定将于3月1日来北京出席《金刚狼3：殊死一战》(简称《金刚狼3》)的发布会和首映活动。《金刚狼3》是休·杰克曼最后一次饰演金刚狼这一经典超级英雄角色，他已经饰演这个角色长达17年。该片将于3月3日同步北美在中国内地上映。

17年，金刚狼承载了众多影迷的青春时代，从青葱步入成熟，休·杰克曼也从“小鲜肉”变成了观众口中亲切的“狼叔”。不久前，休·杰克曼接受了《纽约时报》的专访，记者问《金刚狼3》是否是他最后一次饰演金刚狼的时候，他表示：“我拿到剧本的时候是这么想的，我拍的时候也是这么想的，我今天坐在这里还是这么想的，天知道我三年后会怎么想，但现在的我心意已决。”他还提到，《金刚狼3》是一封献给金刚狼迷们的情书，他卸下饰演金刚狼的大旗只是时间问题。但他也表示，金刚狼这个角色会一直延续下去，肯定会有人再去演这个角色。

至于不再演金刚狼的原因，休·杰克曼在2015年出席纪录片《杜卡雷之梦》的首映时就曾透露过：“我不知道自

己还能吃多少蛋白。”休·杰克曼为了饰演这个肌肉发达的角色，需要长期待在健身房里魔鬼训练，也需要吃大量蛋白质，这对于一个普通人来讲是非常痛苦和难熬的，杰克曼为此已经坚持了十多年。

在《纽约时报》的访问中，休·杰克曼透露了《金刚狼3》最初的概念形成过程：“几杯红酒下肚，我想起了我还有一部金刚狼电影合约。然后我回家睡了一觉，凌晨四点醒来，拿起我的手机，打开了语音备忘录开始记录。”在这个备忘录中，休打下了《金刚狼3》的故事基础，讲述了一个落魄英雄试图逃离过去，寻求安宁，每天在失望与懊悔中度过日子的故事，展现一个超级英雄的人性。

截至目前，该片在烂番茄网上的新鲜度高达97%，超过了《死侍》的84%和《X战警：逆转未来》的91%。在IMDb上评分9.5，在全球最大的游戏娱乐媒体IGN上也得到了9.7分的超高分。对于一部超级英雄电影来说，这样的口碑着实亮眼。

休·杰克曼日前还在自己的推特上发布了自己皮肤癌复发的消息，但他乐观地应对疾病，并仍坚持工作。据悉，他将先去台湾宣传，之后再回北京。

