国内有故事的那些老街，你去了几个？

张峰/摄

可能每个人记忆中都有一条老街，古韵与古风就是老街的风情，承载着一代人挥之不去的童年记忆。街头巷尾弥漫着老小吃的独特气味，匠心别具的古民宅飞檐翘角，斑驳的青石板路，还有深藏巷中小贩的叫卖声，都是那样令人难以忘怀。

广西　北海老街
近现代建筑年鉴

北海老街是一条有一百多年历史的老街，始建于1883年，沿街全是中西合璧骑楼式建筑。虽然很多建筑已经破败不堪，但改建的新建筑并不多，街道整体上基本保持了百年前的模样，因此被历史学家和建筑学家们誉为“近现代建筑年鉴”。古老的门洞，陈旧的墙壁，弯曲凹凸的街面，墙缝隙间几十年上百年的青苔，被人踩得发亮的青石路，老街用它独特的魅力，给人一种宁静、柔软的感觉。在北海老街，随便找个坐，要上一杯咖啡，听着婉约的音乐，伴着柔和的阳光，很有一种远离喧嚣不离城的感觉。

哈尔滨　中央大街
亚洲最长步行街

这里有“哈尔滨第一街”的美称，并且这里也是最能表达哈尔滨这座“东方小巴黎”的特色街道。这条百年老街是用方石铺成的，非常古朴，街道两旁的建筑物充满着异国风情，你可以在熙熙攘攘人群中感受着这里的气氛，品味着这条百年老街的风情。

北京　烟袋斜街
老北京文化味

整个大街东头入口像烟袋锅子头，西头入口折向南边，通往银锭桥，连接至什刹海地区，看上去活象烟袋锅儿，烟袋斜街本身就宛如一只烟袋，故以“烟袋”命名。漫步这条老街，在回味与思索中找回那份悠闲和宁静。这斜街仿佛是一条时空隧道，走进其中你看到衣着时尚鲜亮的游人，寻觅着各式带有深刻时代印痕的饰品，忽然有了一种不知道身处何处何时的感觉。

苏州　平江路
全苏州最有特色店铺

平江路是苏州的一条历史老街，北接拙政园，南眺双塔，是一条傍河的小路，是苏州保存得最完好的古街。早在南宋时期，它就是当时苏州东半城的主干道，一条长长的平江路，承载了苏州几百年的历史，这里有全苏州最有特色的小店铺,最有韵味的石板路。沿着平江路静静地走着，河道的另一侧是依河而建的民居，那些斑驳的老房子，攀生出许多的藤萝蔓草，它们紧紧吸附在墙面上，也多了几分水乡古镇的气息。

这么多历史悠久的老街，你去过哪一个呢？ 悠悠

家天下“华运号”2017老年旅游产品在常州发布

2月24日，家天下集团华东大区合作商答谢会暨2017年度“华运号”老年旅游产品发布会在江苏常州举办。这次活动由家天下集团和浙江都市快报社、上海新闻晨报、江苏扬子晚报联合主办，来自华东的300多家合作商和60家媒体代表近400人莅临会议。

家天下集团是一家拥有经营14年中老年旅游经验集团，旗下15家全资省级公司，目前旗下包含“家天下”、“华运号”、“夕阳红”三大旅游品牌。2016年，仅旅游专列全国成功开行专列108次，专列组团人数近8万，据了解家天下集团今年推出东北、西北、西藏等旅游专列，更有豪华专列“沙皇号”。

家天下集团华东大区总经理兼华运号负责人钱日文表示，华运号作为华东地区知名的老年旅游品牌，在江浙沪拥有500多家合作网点，2017年华运号将投入更多的精力研发老年旅游产品，不断满足江浙沪地区老年人的旅游需求，同时也会与更多优质合作商加强专列及出境合作。

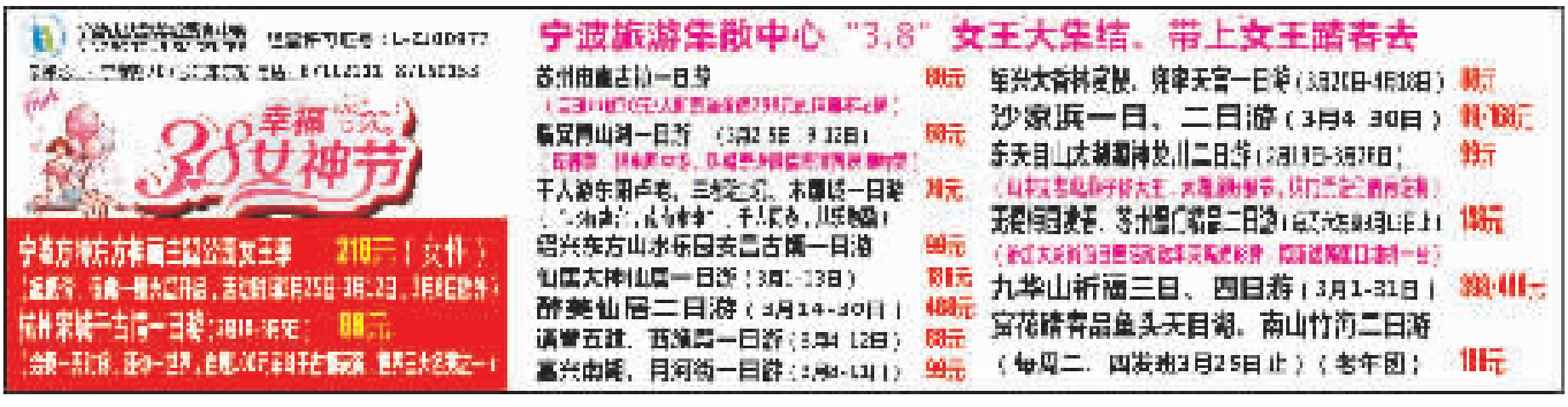
翰林旅院：听翰林医话保健讲座有感

今天参加了翰林医话–宁波第一院医院原副院长傅卜年老师的讲座《人生百年不是梦》，现场来了38位学士，十分热闹。主讲人傅老师带着大家简单地学习了老年健康知识。听讲中，大家纷纷联系自己平日里的生活习惯，进行反思。

傅老师在讲座过程中还提到了世界卫生组织对年龄划分的标准：18－65周岁为年轻人，66－79周岁为中年人，80－99周岁为老年人，下场的许多学士倍感兴奋、鼓舞，原来大家都还是中年人。此外，傅老师在现场分享的台湾健康老人赵慕鹤70岁逆生长，105岁考博士的励志故事让大家十分感动。

一个半小时接地气的讲座让大家受益匪浅。众人专心听讲、纪律极好，充分展示了翰林旅院学士们良好的素质。讲座尾声，大屏幕上展示了主讲人傅卜年老师对大家的祝福，‘夕阳无限好，欢乐在今朝。让我们将余生目标定在，活得健康，活得自在，活得快乐，活得潇洒。’我的心里也因此激动不已，活得健康活得快乐就是我现在最大的目标！

翰林旅院理事　孙琪/文

翰林学士招募继续火热进行中

报名电话： 87239143
报名地址： 宁波市海曙区大沙泥街88号飞扬旅游广场8楼翰林旅院办公室（报名请携带1张2寸证件照和退休证）。