

# 最美家书

## 儿子嫌肉麻

### 麦家荐莫言上《朗读者》



麦家

在上周六播出的最新一期《朗读者》节目中，著名作家、浙江省作协主席麦家朗读了一封从未公开发表的信件，以父亲的身份，分享了自己与儿子的点滴，这封信被网友称作“2017最美家书”。

前晚10点，麦家用他的江浙口音普通话接受了全国媒体的微信采访。除了一些访谈节目外，麦家几乎没上过综艺节目。这次之所以接受董卿的邀请成为一名“朗读者”，他说是因为闻到了《朗读者》独特的气息，“这样的综艺节目才能做观众的精神指引者。”麦家还推荐好友莫言加盟《朗读者》，理由很逗：“他普通话比我好。”

## 儿子麦恩评价麦家“好肉麻”

“儿子，当你看到这封信时，你已在我万里之外，我则在你地球的另一端。地球很大，我们太小了，但我们不甘于小，我们要超过地球，所以你出发了……”3月4日晚，由董卿担任制片人并主持的央视节目《朗读者》播出了第三期。麦家在节目中朗读了一封写给儿子的信，念着念着，他几度哽咽，台下观众跟着不停抹泪。

麦家在采访中透露，节目播出后，远在美国的儿子给他发来三个字，“好肉麻”，然后是一个微

笑的表情。“他很少给我发文字，这次算是动了动手指，给了我三个字。我给他的回答是，‘什么时候你会觉得不肉麻，我大概已经是七老八十了啊’。”回忆起儿子的叛逆期，麦家依然心有余悸。从高中开始，麦恩就把自己封闭起来，3年全部待在家里，每天把自己关在房间里，打游戏、上网、聊天、恶作剧。“我们始终不放弃，每天把老师请到家里来，但很多老师来了几天后就劝我还是算了。”

麦家感叹说，“青春

期就是一个危险，可以上天也可以入地，可以是一把刀也可以是一朵鲜花”。在很长一段时间里，麦家都没有找到让孩子听话的方法，于是他不再试图改造孩子，而是在一旁当起了“守望者”。“你当好旁观者，你就看着他在干什么，你阻止不了他，但你还是守望着他。”

麦家还专门提到，不管孩子到底有多叛逆，他最坚持的就是对孩子品德的教育，“培养他对这个社会的爱心，对别人的爱心。”

## “综艺节目要做观众的精神指引者”

除了一些访谈节目外，麦家几乎没上过综艺节目。这次之所以接受董卿的邀请成为一名“朗读者”，他说是因为闻到了《朗读者》独特的气息。“我觉得《朗读者》这个栏目你可以感觉到它向经典致敬，那种庄重性，我们需要这些东西。”

作为曾经的电视行

业从业者，麦家批判当今的国内综艺过于“娱乐至上”。对于一些美其名曰“满足观众娱乐需求”的综艺节目，麦家表示反感：“我相信观众的胃口都不是天生的，是可以调整的。作者、艺术家也好，做电视节目的相关人员也好，你要拿出你的态度出来。”

采访中，当被问到会推荐哪些朋友来参加《朗读者》时，麦家果断推荐了诺贝尔文学奖获得者莫言。他一边推荐一边自嘲：“莫言知名度高，可以带动这个节目收视率，关键是他的普通话也比我标准很多。”据了解，节目组确实已在与莫言联系沟通。 记者 庞锦燕

## 担任少儿音乐节目《歌声的翅膀》辅导员 伊能静提前4个月复出



伊能静

“美丽教主”伊能静复出了。在为丈夫秦昊诞下一个女儿后，原本打算等女儿满一周岁再回归演艺事业的她，提前4个月结束产假。这一次，她的新工作是原创少儿民歌成长真人秀《歌声的翅膀》的辅导员，和她搭档的是孙楠和蔡国庆。节目由灿星和江苏卫视联手打造，将于3月19日起每周日晚在江苏卫视播出。昨天，该节目在嘉兴启动并举行了首场录制，本报记者应节目组邀请前往探班。

如今，伊能静膝下儿女成双。儿子今年15岁，“正是叛逆期”，女儿小米粒才8个月，“她很依赖我，只要我在，谁也抱不走”。谈起孩子，伊能静一脸幸福的模样。昨天的启动发布会上，被问及为什么提前复出，伊能静说虽然自己很珍惜和女儿在一起的时间，但因为接的是一档儿童类音乐节目，会有许多小朋友参加，可以接触更多孩子，而酷爱音乐的女儿恰好可以和自己一起观看，所以义无反顾地来

了。谈到女儿对音乐的喜爱，伊能静表示，小米粒不爱看卡通片，却非常喜欢音乐类节目，“喜欢跟着旋律动起来”。她还透露，3月4日自己生日那天，儿子特地给她写了一首原创歌曲，令她大为感动，“他擅长做幕后，他爸爸（庾澄庆）真的很有才华”。伊能静告诉记者，准备在5月发行这首歌，和儿子一起合唱。

不同于其他成人真人秀节目，《歌声的翅膀》对选手的年龄限制在16岁以下，如何跨越年龄的鸿沟哄好孩子，也成了辅导员们必须面临的考验。当主持人问到孩子们要赖生气时该怎么办，伊能静的“必杀技”竟然是“撒娇”，“昨天还有个小朋友（不听话），我就跟他说，你这样姐姐真的会伤心哦，他就乖乖听话了。”

作为节目的辅导员，伊能静明确表达了自己的评判标准：拒绝“大人化”，想要选一个“唱自己的歌、说自己的话、展现自己的才华”的“小小天才”。

记者 楼世宇 嘉兴报道

## 宁波二百春季婚庆床品团购节火热进行中

为迎接春季的到来，宁波第二百货商店春季婚庆床品团购节正在如火如荼地进行中！亲，您还在等什么？

这几日，市民走进二百六楼床上用品区，都可以感受到现场洋溢着浓浓的婚庆喜庆氛围……宁波二百春季婚庆床品团购节已然拉开序幕！让人亮眼的是活动开始前几日预约报名电话就源源不断，据相关统计，头两日系列床品销售就近200万元，与去年销势同比实现翻番；特别是博洋、维

科、罗莱、富安娜等品牌床品销势更为劲猛，还有二十余个品牌，六十余个系列，百余个款式“团购品”，此次活动为甬城市民呈现了一场精彩的床品大戏；此外还有超大力度的促销——床上用品5折+折后8折+贵宾折扣、购物温馨四重礼（床品团购款畅享“超值团购价”、满额赠礼、刷建行卡更有好礼相赠、购物满额再微信转发即赠礼）等热销活动；此番团购节二百与床品厂商的联袂发力，也使现场人

气得到大幅攀升。最后不妨再跟广大市民透露个喜讯，3月12日（周日）下午2点维科家纺还将特邀宁波电视台主持人阿伟在二百一楼商场与顾客现场互动。机会难得，您千万不要错过！

最后不忘提醒市民，此次宁波二百主题床品团购节活动时间3月12日截止，如果您需要添置一些婚庆床品，那么不妨借此机会去二百走上一走，瞧上一瞧，相信您会有巨大的收获。

## “鲜”味的前世与今生

由上海太太乐食品有限公司技术中心主任顾艳君主编、上海科学普及出版社出版的《鲜味科学与鸡精调味料工艺概论》一书已于近日上市，该书系统地介绍了鲜味科学及工业化发展之路，让更多人去认识鲜、体会鲜。

太太乐拥有以“鲜”为主题的博物馆，并打造了工业旅游线路“鲜味之旅”，为参观者了解鲜味文化和中国传统饮食文化

搭建了一个有利平台。

在我国，增鲜的调味品主要有鸡精和味精。味精的主要成分是谷氨酸钠。而鸡精则是多种呈味物质配合而成的复合调味料，它既有味精的鲜味，又没有味精食后的那种口干感；口味协调性好，滋味鲜美醇厚。

经长期研究，专家们认为“鲜”是多种呈味核苷酸、氨基酸、多肽以及脂类的组合，是优质蛋白

质的滋味。

通过现代鲜味科技，专家们把多种呈味氨基酸和呈味核苷酸按一定的科学比例调制出了200度甚至更高的鲜度，如99%味精鲜度为100度，太太乐鸡精的鲜度则是99%味精的1.8至4.5倍。太太乐还开发出包括蔬之鲜、蘑菇精在内的一系列复合调味料。至此，人类对鲜度的认知和体验达到了前所未有的高度。