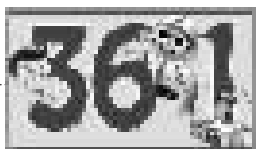


婚姻需要彼此成就,而非将就

婚姻咨询师指出现代人三大通病:以自我为中心、沟通能力差、容易情绪化



俗话说“清官难断家务事”。当人们在择偶、婚姻、家庭等方面面临问题,理不出头绪时,怎么办?

如今,越来越多家庭遇到这种麻烦时,会求助于婚姻咨询师。

“我从业10年来,接待的案子超过了4000个。”婚姻咨询师周敏明说,婚姻生活需要彼此成就,而不是将就。在如今快节奏的生活中,人们面临着各种压力,陪伴家人的时间反而少了,稍有不慎,夫妻感情就容易出现问



周敏明

记者 王婧 摄

“不想只做赚钱的机器”

春节本应是阖家欢乐的日子,但春节过后却是周敏明团队最忙碌的日子。

他分析道:“对于春节,人们寄予了太多期待和想法,但很多人以自我为中心,且沟通能力弱,结果反而激化矛盾。”

今年春节过后的第一天,宁波一对夫妻就找

到周敏明。这对夫妻都是老师,妻子40岁左右,希望通过咨询能挽回丈夫的心,而丈夫则希望能帮他劝妻子同意离婚。

“我老婆把工作和照顾孩子都兼顾得很好,但就是太强势,从结婚到现在我在家里就像机器人,是在她指挥下努力往前奔的机器人,不停地赚

钱,而我希望能够慢下来享受生活,而不是像机器一样任人指挥,得不到一丝温情。”

这是那位先生的原话,他说着说着眼圈都红了。

而他的妻子并不想离婚,觉得自己照顾家庭很努力,付出了很多,也很委屈。

很多婚姻并非败在原则性错误

周敏明认为,这对夫妻的矛盾是新时代家庭婚姻不同导致的。“随着物质的发达,人们对精神层面的要求越来越高,其实原则性错误导致离婚的反而在减少。现在往往是因为价值观不同、生活方式选择的不同,和在婚姻里面没有体现自己的主体意识,得到自己需要的关爱,伴随而来的是巨大的失望感,导致想要

离婚的人越来越多。我们称之为新时代离婚。”周敏明解释道:“我从业十年来,接待的案子超过了4000个,这种趋势越来越明显。”

在了解这对夫妻的情况后,周敏明胸有成竹地笑着向那位男士“打包票”:“我保证能改变你老婆对你的态度。”

他用了半小时一遍遍纠正那位女士在和丈

夫对话中存在的问题,包括其说话的语气、语调、语速等。

“温和些,再温和些……”在周敏明的“指导下”,该女士对丈夫说话时不再是呼来喝去,而且还会经常拉着丈夫一起散步、喝茶。

一个月后,那位男士就喜形于色地感谢周敏明:“她要是早能这么说话,这么对我,我还离什么婚!”

从律师转行做婚姻咨询师

周敏明现在是蓝泓心理健康咨询中心的主任、二级心理咨询师、高级婚姻咨询师。很难想象,眼前这个与人心平气和交谈的男人,曾经是一位在法庭上与人争锋相对的律师。

对于为什么会转行做婚姻咨询师,周敏明解释说:“我在做律师的时候处理了很多离婚官司,发现对孩子和人的伤害特别大,我只能在财产方面帮助客户,不能从情感和心理上对他们进行劝说和辅导,

我觉得这不是我的职业理想,所以我转行做了婚姻咨询师。”

“婚姻咨询师主要是处理婚姻情感中出现的问题,为恋爱、婚姻和家庭问题提供咨询、指导、提升等。”6年前,考出婚姻咨询师证后,周敏明便开始专职做起了婚姻咨询师。在他看来,要成为一名专业的婚姻咨询师,除了书本上的知识外,相关的培训是必不可少的。“我们团队有个咨询师,光一年花在

培训上的费用就有18万元,而且连续5年都是如此。”他说,只有不停地学习才能成为一名专业素养比较高的咨询师。

据周敏明介绍,宁波目前考出婚姻咨询师证书的有两三万人,但是专职做婚姻咨询的可能不会超过100人。如今,他有了自己的团队,还开办了婚恋培训学校和爱商学室。找他咨询需要提前预约,1小时的收费是1000元。

婚姻生活需要彼此成就

电影《失恋33天》里有一句经典台词:“我们那个年代的人,对待婚姻就像冰箱,坏了就反

复地修,总想着把冰箱修好。不像你们现在的年轻人,坏了就总想换掉。”这句话,形象地指出了现代人对于离婚态度的转变,离婚变得越来越简单,频繁。

婚姻生活不如恋爱时的浓情蜜意,更多的是关于柴米油盐的生活琐事,在

这过程中,夫妻之间难免会产生矛盾,发生争执。周敏明总结现代婚姻的三大通病:“婚姻中以自我为中心;沟通能力差;碰到问题情绪化,不会解决问题。”

在他看来,最好的婚姻应该是能促进人更精彩的人生,这是我和我太太对待婚姻的座右铭。”他笑着说。而想要有好的婚姻质量,首先需要认清到自己的不足,并不断学习提升,使自己变得越来越美好。

记者 王婧
实习生 陆青青

奥克斯牵手欧阳娜娜

聘请她为首席产品艺术官



女”欧阳娜娜,聘请她为“奥克斯空调首席产品艺术官”。

出生于艺术世家的欧阳娜娜,不仅拥有出众的外表、精湛的大提琴演奏技艺,还曾多次出演电影、电视剧作品,在各类口碑收视俱佳的综艺节目中频频亮相,可谓是一颗冉冉升起的全方位明星。

此次首度牵手家电品牌奥克斯,欧阳娜娜将以“奥克斯空调首席产品艺术官”的身份,直接参与奥克斯空调产品设计等重要环节。

商报讯(记者 乐晓立)昨天,奥克斯集团空调事业部在全球三大家电及消费电子展之一的AWE中国家电及消费电子博览会放出大招,牵手00后“天才少

蔬菜价格小幅下跌

商报讯(记者 孙美星 通讯员 卢健咏)昨天,市价格检测与成本监审局公布了最新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期相比,本期列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总

水平下跌0.55%;10家农贸市场98种商品价格总水平下跌0.30%。从种类来看,蛋、食用油、肉及制品、水产品、蔬菜、调味品类均价分别下跌1.35%、0.65%、0.31%、0.28%、0.27%、0.15%。

单位:元/500克

商品	规格	海曙中心菜市场	东裕菜市场	白鹤菜市场	孔浦菜市场
鳊鱼	鲜活,条重1500克左右	13.50	7.50	8.00	13.50
蛭子	鲜活	17.00	15.00	15.00	20.00
花蛤	鲜活	5.60	5.00	5.00	6.00
海带	浸泡	4.40	4.50	3.50	3.50
紫菜	干燥	57.00	50.00	-	60.00
鸡蛋	新鲜完整	5.00	4.50	5.50	4.50
鸭蛋	新鲜完整	7.40	6.50	7.50	7.00
豆腐	无包装	4.00	4.00	3.00	4.25
豆腐	盒装	1.70	1.70	1.70	1.70
油豆腐	散装	12.50	10.00	9.50	11.00
菠菜	新鲜一级	5.00	4.00	3.50	5.00
小白菜	新鲜一级	5.40	4.00	3.50	4.00
大白菜	新鲜一级	1.80	1.50	1.50	1.50
韭菜	新鲜一级	4.60	4.00	6.00	6.00
空心菜	新鲜一级	3.30	-	-	4.00
芹菜	新鲜一级	4.20	3.00	3.50	4.00
青菜(油菜)	新鲜一级	1.90	1.50	1.50	1.50
香菜	新鲜一级	8.50	7.00	10.00	12.00
冬瓜	新鲜一级	1.80	2.00	2.00	3.00
黄瓜	新鲜一级	4.50	5.00	6.00	6.00
南瓜	新鲜一级	2.60	2.50	3.50	3.50
丝瓜	新鲜一级	5.70	-	7.00	7.00
胡萝卜	新鲜一级	2.90	3.00	3.50	3.50
山药	新鲜一级	6.60	6.00	8.00	8.00
生姜	中等	6.00	6.00	6.00	6.00
蒜头	干燥	12.00	10.00	12.00	12.00
土豆	新鲜一级	3.40	3.00	3.00	3.00
芋艿	新鲜一级	5.00	4.00	5.00	5.00
尖椒	新鲜一级	3.90	6.00	5.00	6.00
茄子	新鲜一级	6.50	6.00	8.00	7.00
青椒	新鲜	5.10	6.00	6.00	6.00
西红柿	新鲜一级	5.00	6.00	6.00	6.00
长豇豆	新鲜一级	6.50	5.00	8.00	7.00
豆角(扁豆)	新鲜一级	9.00	8.00	8.00	9.00
四季豆	新鲜一级	9.00	8.00	10.00	9.00
花菜	新鲜一级	5.30	5.00	4.00	5.00
西兰花	新鲜一级	4.30	6.00	5.00	5.00
蒜苔	新鲜一级	7.60	8.00	8.00	8.00
小葱	新鲜一级	5.00	5.00	5.00	5.00



达人旅游: 贵州特惠纯玩赏花游!

为庆祝达人旅业挂牌上市,成为浙江省第三家、宁波市江北区第一家在“新三板”上市旅游企业,凡到店咨询均有好礼!特推出贵州特色活动:黄果树瀑布、西江千户苗寨、下司古镇、金海雪山等精华景点一网打尽;体验独特苗族礼仪,听苗族飞歌,畅饮苗家米酒。安排西江特色餐《长桌宴》,感受舌尖上的贵州;更有预留时间感受贵阳的夜宵文化!

日期:3月29日
特惠:2299元(全包价)
精选:688元青岛动车、798元厦门、1480元九寨沟、1699港澳动车、1998元张家界
报名及投诉电话:87651111
QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)
达人旅游网:www.57676.com
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)

线路:贵州纯玩双飞5日游