

82岁老人被一块糍粑噎死

医生：现场急救很重要，不妨学些哈姆立克急救法

“一位82岁老人，在吃糍粑时被噎住了，送到医院已是40分钟后，忙活了近一小时，老人还是走了。”前天下午，北仑区人民医院急诊科主任刘思德发布在朋友圈的一则消息让人心情沉重。

悲剧是怎么发生的？市民碰到类似情况，又该如何处理？相关人群该怎么避免这类意外的发生？围绕这些问题，记者联系采访了刘医生。

老人意外离世只因一块糍粑

这位不幸去世的老人是北仑本地人，今年82岁，平素身体还算硬朗。事情发生在前天早上7点。当时，老人像往常一样起床吃早饭，吃的是他最喜欢的糍粑配豆浆。也不知怎么的，没吃几口，老人就一下子站起来，张着嘴，说不出话，脸也涨得通红。

“不会是噎到了吧？”老伴紧张了，一个劲让老人赶紧喝点水，但老人根本喝不进去，老伴又给他拍背、捶胸，一两分钟后，老人瘫坐在椅子上，人都快不行了。

老伴急坏了，立马打电话给子女。子女赶来，七手八脚把老人抬下楼又抬上

车，然后送到附近的北仑区人民医院。一番折腾，距离事发已经40分钟过去了。

“送院时患者呼吸心跳都没了，瞳孔也放大了。其实，他住的地方离医院不过一公里路。太可惜了。”刘思德告诉记者，老人到医院里是7点40分左右，当时他正忙完

后半夜的工作准备交班。

医护人员第一时间将老人喉咙深处的糍粑抠出，那是一块麻将牌大小的糍粑。接下来，大家轮流上阵，做了半个多小时的心肺复苏，其间还有气管插管、药物注射，但奇迹最终没有发生。老人还是走了，没有留下一句话。

这类悲剧时有发生，现场急救很重要

“其实，刚入院时，我们凭经验判断这位老人就已经不行了，但还是想努力一把。”刘思德告诉记者，这类悲剧时有发生，患者和家属如果没在现场开展自救和他救，等到送到医院由医生来抢救时，十有八九都救不回来。

因为，时间就是生命。人被噎住后，呼吸心跳骤停，最佳抢救时间是之后的4至6分钟，如果没有在这

一黄金时间内接受心肺复苏，每过一分钟，当事人生存的机会就直线下滑，超过10分钟，一般情况下人就没了。

“住得再近，从家里到医院，也需4到6分钟。”刘医生表示，这就要求，患者和家属要第一时间现场急救。

以食物噎住为例，需要采取哈姆立克手法急救。具体操作办法是，施救者从背后抱住患者，一

手握拳，将握拳的拇指放在患者腹部中央，即肚脐稍上方、恰在剑突顶端下方，另一手抓住拳头，并对患者腹部快速向上按压。重复快速按压动作，造成一阵一阵的内部气流，直至异物吐出。

碰到患者较胖抱不过来，施救者较瘦小力量不足或较矮小无法抵达患者腰腹等情况时，可以在患者平躺的情况下实施哈姆立克手法。已经丧失意识

的患者也可以平躺着接受这一急救措施，但要注意的是头部要保持侧位。

患者身边无人时，可以自行将腹部靠近桌沿或椅背，同时将身体前倾，借助身体的重量撞击上述物体，将异物吐出。

孕妇或过于肥胖的人可以改用胸膈法，手法与哈姆立克手法相同，只是着力点改为胸骨下半部分。

记者 董程红
通讯员 叶飘

奉化有位会写诗的公交司机

除了生活，还有诗和远方

“陌上依依几蕊梅，暗香浮动为谁开？多情应惜春光好，莫待铅华落尽来。”

“夜坐霜庭辞旧岁，祥晖满室接新春。金鸡引唱时光好，幸运尤为锲镂人。”

最近，这些意境深远的诗句在朋友圈里突然火了起来。不少人都说，这些诗好美。

昨天记者在采访中了解到，这些诗的作者叫唐海位，是奉化市39路与53路公交车司机。

唐海位告诉记者，他是土生土长的奉化人，高中文化程度，老家在奉化尚田镇。今年53岁的他从事司机行业已经十余年。去年1月份进入公交公司，成为39路与53路公交车司机。

唐师傅告诉记者，没有事的时候，他就试着写点文字，刚开始只是自我欣赏。

去年，在机缘巧合下，唐海位认识了一位同样爱好诗词的朋友。

没事的时候，两人时常一起探讨钻研诗词的韵律、平仄。由于有一定的基本功，他写诗的技巧越来越熟练。

2015年，唐师傅的女儿给他买了一部智能手机，他就开始在手机上写诗，写完之后，再发到朋友圈和网上。没有想到，引起了不少人的追捧，这让唐师傅写诗的劲头更足了。

唐师傅对记者说，公交车司机很辛苦，不管刮风下雨，都一如既往地走在路上前行。并且，公交司机一般都没有完整的休假，哪怕是除夕夜，车上空无一人，他们还是一样要开车。但是，忙碌的工作也给唐海位带来不小的收获。唐海位说，能驾驶着公交车到山清水秀的农村，再写出一首优美的诗，那种感觉真的是妙不可言。

记者 边城雨
通讯员 康新欣

东风第一枝

全经联宁波营销专委会走进雅戈尔·雅旭花苑经验分享沙龙

宁波市场幸福感强 围绕舒适度提升楼盘品质

宁波同策房产资讯有限公司副总经理 陈敏梁



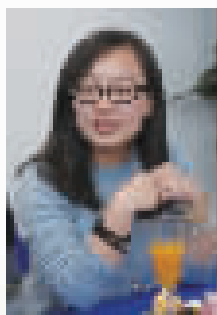
假设我在宁波打拼，对这个区域的配套和情况有所了解的话，对雅旭花苑会毫不犹豫出手。相比湿地公园板块、陈婆渡片区，板块联动之下这里的性价比是不言而喻的。目前，宁波楼市的幸福感依旧很强。市场发展比较平稳，每家房地产公司都有各自的“独门秘籍”，而雅戈尔无疑在产品中让我们看到了匠心，包括全采光的地下室，138平方米户型做到四开间朝南等等。

今年受外围调控收紧的影响，宁波市场也将面临考验，不少资金实力雄厚的企业想要通过收购、合作等方式进

入，雅戈尔可能也要用一种新的眼光去看待未来的发展。未来的装修方向可能去掉炫耀性的装饰，围绕人的舒适性展开，有舒适的空间和尺度，而外来开发商带来新的理念，也希望本土开发商能够齐头并进有所超越，共同烘托市场，提升宁波整体楼盘品质。

板块成熟度提升 鄞南区域价值正在凸显

宁波海创科技园区开发有限公司营销总监 崔婷



雅旭花苑之所以能卖得这么好，相信其中一个很重要的原因是地段成熟了，区域价值凸显了，小区周边的学校、菜场等生活配套日臻完善。同时，雅戈尔真的是宁波人的“豪宅专家”，包括刚需中的

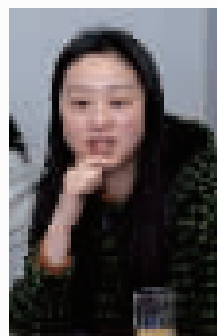
豪宅品质。首先是造园，雅戈尔的景观打造首屈一指，其次是户型，得房率高、赠送面积大、浪费空间小，舒适度很高。第三，是尺度，126平方米户型，客厅宽度做到5.5米，四开间朝南，138平方米户型可以与其他楼盘的158平方米户型媲美。

现在交通日益发达，板块区域距离感缩小，雅旭花苑就像藏在深闺里，还没有完全爆发出来，相信它不仅吸引本区域客户，还能吸引其他区域的客户。目前，宁波也被全国定为重要的智能示范点，开发商也可以抓住契机在项目中植入智能化系统，这或许也是未来的一个发展趋势。

购房者专业度增强 借热点宣传吸引年轻客户

宁波新浪乐居主编 徐必夷

我作为一个普通购房者分享一些看法，参观完雅旭花苑，从户型、物业，到生活配套、教育资源都非常出色，从性价比而言更是值得考虑。身边不少



80后、90后在选房过程中除了关注价格和环境之外，更多地会考虑品牌。但本土开发商在宣传方面往往过于低调，作为宁波本土最好的老牌企业，在年轻人心中市场被外来房

企的“世界500强”、高科技、新概念所吸引的情况下，还是要通过媒体，更多地凸显本土品牌的优势，获得更多的年轻购房者的青睐。

同时，现在的购房者越来越专业，在拍地直播中的互动也很精彩，从购房者共同讨论的话题中发现区域板块热点，并借势头做适当的话题炒作，已经越来越被开发商所接受和认可，因此，个人建议雅戈尔不妨也在包装和策划上多与媒体交流和对接。