

79岁琼瑶发公开信交代身后事:

“不论什么情况下,不能在我身上插管子”

79岁的台湾知名作家琼瑶女士于3月12日在个人脸书(Facebook)上发布了《写给儿子和儿媳的一封信》,文中表明自己支持安乐死,并向亲人叮嘱最后的“急救措施”全部不需要。

在这封公开信中,琼瑶说因为读到一篇名为《预约自己的美好告别》的文章,有感而发想到自己的身后事,认为万一到了该离开之际,希望不会因为后辈的不舍,让自己的躯壳被勉强留住而受折磨,也借此叮嘱儿子儿媳别被生死的迷思给困惑住。

琼瑶原名陈喆,1938年4月20日生于四川成都,祖籍湖南省衡阳县渣江镇。琼瑶的父亲陈致平是大学教授,母亲袁行恕。琼瑶也是作家金庸的远亲,金庸的堂妹为琼瑶的舅母。

1949年,琼瑶随家人由大陆到台湾生活,毕业于台北市立中山女中,其后步入职业作家行列,并相继进入电影、电视剧制作行业。现为中国电影文学学会会员。

16岁时,琼瑶以心如为笔名发表小说《云影》,25岁时出版了第一部短篇小说集《窗外》。琼瑶创作的小说大多已被

改编成电影或电视剧,其中较为闻名的包括《庭院深深》、《梅花三弄》系列、《还珠格格》系列、《一帘幽梦》等。

琼瑶有过两段婚姻,1959年4月,琼瑶与庆筠结婚,1961年7月,两人的儿子陈中维出生。1964年夏,琼瑶与庆筠离婚。1979年5月9日,琼瑶与平鑫涛结婚。

在12日发表的这封公开信中,琼瑶说,自己已经79岁,这漫长的人生,没有因为战乱、贫穷、意外、天灾人祸、病痛等原因而先走一步,“活到这个年纪,已经是上苍给我的恩宠。所以,从此以后,我会笑着死亡。”

琼瑶还叮嘱儿子、媳妇,“不论我生了什么重病,不动大手术,让我死得快最重要!”“不把我送进加护病房”,“不论什么情况下,绝对不能插鼻胃管”,“不能在我身上插入各种维生的管子”,“最后的急救措施,气切、电击、叶克膜(ECOM,体外心肺循环系统,是一种合并呼吸及循环辅助器的急救装置——编者注)……这些,全部不要!帮助我没有痛苦地死去,比千方百计让我痛苦地活着,意义重大!”



琼瑶在Facebook上的头像。

琼瑶说过:“生时愿如火花,燃烧到生命最后一刻。死时愿如雪花,飘然落地,化为尘土!”她表示,自己是抱着正面思考写下这封信的,对于牢不可破的生死观,现在也该到改变的时候了。

此外,琼瑶还交代自己的身后事,包括“不要用任何宗教的方式来悼念我”,“将我尽速火化成灰,采取花葬的方式,让我归于尘土”,“不做七,不烧纸,不设灵堂,不要出殡”,“不要在乎外界对你们的评论,我从不迷信,所有迷信的事都不要做!‘死后哀荣’是生者

的虚荣,对于死后的我,一点意义也没有。”

琼瑶写道,“活着”的起码条件,是要有喜怒哀乐的情绪,会爱懂爱、会笑会哭,有思想有感情,能走能动,到了这些都失去的时候,人就只有躯壳!“我最怕的不是死亡,而是失智和失能。”万一这情况发生,琼瑶叮嘱亲人“帮我‘尊严死’就是你们的责任!能够送到瑞士去‘安乐死’更好!”

交代完后,琼瑶还透露了她下一步的创作计划,那就是和孙女可嘉一起合作出一本书,“关于‘喵星人’的,我的故事,她的插图”。琼瑶说,写完这封公开信,这本书可以开始着手了,“我可以安心地去继续燃烧了”。

本报综合报道

琼瑶公开信(节选)

亲爱的中维和锈琼:

这是我第一次在脸书上写下我的心声,却是我人生中最重要的一封信。

《预约自己的美好告别》是我在《今周刊》里读到的一篇文章,这篇文章值得每个人去阅读一遍。在这篇文章中,我才知道《病人自主权利法》已经立法通过,而且要在2019年1月6日开始实施了!换言之,以后病人可以自己决定如何死亡,不用再让医生和家属来决定了。对我来说,这真是太太好了的喜讯!虽然我更希望可以立法“安乐死”,不过,“尊严死”聊胜于无,对于没有希望的病患,总是迈出了一大步!

现在,我要继沉富雄、叶金川之后,在网络上公开我的叮嘱。虽然中维一再再说,完全了解我的心愿,同意我的看法,会全部遵照我的愿望去做。我却生怕到了时候,你们对我的爱,成为我“自然死亡”最大的阻力。承诺容易实行难!万一到时候,你们后悔了,不舍得我离开,而变成叶金川说的“联合医生来凌迟我”,怎么办?我想,你们深深明白我多么害怕有那么一天!现在我公开了我的“权利”,所有看到这封信的人都是见证,你们不论多么不舍,不论面对什么压力,都不能勉强留住我的躯壳,让我变成“求生不得,求死不能”的卧床老人!那样,你们才是“大不孝”!

我曾说过:“生时愿如火花,燃烧到生命最后一刻。死时愿如雪花,飘然落地,化为尘土!”我写这封信,是抱着正面思考来写的。我会努力地保护自己,好好活着,像火花般燃烧,尽管火花会随着年近越来越微小,我依旧会燃烧到熄灭时为止。至于死时愿如雪花的愿望,恐怕需要你们的帮助才能实现,雪花从天空落地,是很短暂的,不会飘上好几年!让我达到我的愿望吧!

人生最无奈的事,是不能选择生,也不能选择死!好多习俗和牢不可破的生死观念锁住了我们,时代在不停地进步,是开始改变观念的时候了!

★严正声明★

购买时请认准产品包装盒上“**中科牌**”注册商标,并请在南京中科院宁波地区指定专卖地址(开明街396号平安大厦11楼1101室)购买,谨防假冒伪劣!



好灵芝 中科牌 中科创新牌灵芝孢子油

专注灵芝研究33年

六大核心技术

- **中科灵芝太空育种**
功效成分大幅提高
- **常温纯物理破壁**
保留孢子粉生物活性
- **CO₂超临界萃取**
灵芝三萜高度浓缩
- **孢子油优选灵芝三萜测定**
富集有效灵芝三萜
- **灵芝孢子油指纹图谱**
确保灵芝三萜质量稳定
- **灵芝孢子油脂质全成分分析**
优化孢子油萃取技术

宁波总店:中科院宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室)

垂询热线:(0574)87237118

南京中科院药业出品 国食健字G20100316 苏食健广审(文)第2017020144号
不适宜人群:少年儿童 本品不能代替药物(广告)

惠耳助听器“20年老店,全新装修”

特邀浙江中医药大学耳聋康复研究所所长王永华教授莅临宁波

享受国务院政府特殊津贴的王永华教授3

月19日(周日)莅临宁波惠耳听力现场一对一专业指导,解决听障者的痛苦。名额有限,预约电话:87277984

宁波惠耳听力:中山西路376号(门口有:20年老店)公交大卿桥下车即到感谢新老用户20年对惠耳听力的支持,公司决定从3月14日至3月31日推出以下感恩回馈大型优惠活动:

一、特惠机型:4通道原价3280元,特价2600元,6通道原价6800元,特价5100元,8通道原价9600元,特价6900元,10通道原价12600元,特价8800元。

二、旧机更新:对助听器效果不满意的用户,一台旧机20%-50%回收,换清晰无杂音全数字助听器。

三、免费试戴30天,指定品牌,30天无理由退机;

四、新品上市:启敏K800新品上市,通过助听伴侣与手机及其他设备的无线连接,轻松打电话、听音乐、看电视、学习,带您进入全新聆听世界;

五、免费听力测试、清洗保养助听器。
中兴路惠耳:87715949 桑田路惠耳:87623201 北仑惠耳:86836940 彩虹南路惠耳:87486660 镇海后大街惠耳:86661560

天御足道品牌连锁

皇朝

足浴、推拿、SPA 技术精湛 服务一流

天御皇朝宁波分店

江北店 地址: 鄞州 1511111111
 天一店 地址: 鄞州 1511111111
 东钱湖店 地址: 鄞州 1511111111
 东钱湖店 地址: 鄞州 1511111111
 东钱湖店 地址: 鄞州 1511111111

养生会馆