



# 记账

## 别忘了分析总结

### 你和理财的距离 只差一些小习惯

人物：孙平燕，37岁，公司白领

我是从大三开始记账的。当时，为了攒够我跟室友游玩的费用，我一笔笔记下了我们的兼职所得。从那以后，我就养成了记账的习惯。回想十余年的记账历程，记账衍生出的好处真不是一两句话能说清楚的。

#### 养成理性消费习惯

刚开始工作时，我的工资很低。每当入不敷出时，我会看看账本，钱都花哪里去了呢？看看是不是都是必须花的项目。当然会筛查出一些不理性的消费。在下次想冲动消费

时，想想之前的花费，会多问一句，我真的有必要花这个钱吗？久而久之，养成了理性消费的习惯。

记账最直接的作用就是摸清收入、支出的具体情况，看看自己到底挣了多少钱，花了多

少钱，钱都花在什么地方。还可以知道维持正常的日常生活需要多少钱，剩下的钱可以考虑进行消费和投资，这是家庭财务规划的基础。我正是在量入为出小有结余后，开始有了理财

的需求。而记账也增强了我对个人财务的敏感度。所以有人把记账称为走出了理财的第一步。

工作一年半后，我手中有了4万元左右积蓄，便首付买下了人生中第一套房子。

#### 记账有利家庭和睦

成家后，我就执掌了家庭财政大权，账本上记录的情况从个人扩展到一个家庭。先生的收入一直比我高，他却一直很放心地把收入交给我，由我统一打理。我想，良好的记账习惯功不可没。

些日常的琐碎支出。其实像旅游、月嫂、保险等一些数目相对较大的支出记得起来，小而频繁的支出容易被遗忘，这时候你要是没有记账，很可能连自己都要对自己的持家能力产生怀疑，更不要说对方了。

记账除了弄清钱的流向，也会记录收入结余，以及闲钱的投资理财情况。到年底的时候，我都会向先生汇报一下这一年我们的收支情况，有多少理财，有多少

可以直接动用的资金，未尝一年大致的一些支出需求，再互相探讨一下下一步的投资理财方向。这时候，心里还是有些成就感的，商商量量中，生活过得很有烟火气。

成家后，还有一个变化是单身期所没有的，就是亲戚间人情往来。我们父母一辈兄弟姐妹多，家族亲戚多。谁家长辈做寿，谁家小孩满月，都是需要随礼的。而我们这一代恰恰又多为独生子女，小家

人口简单，刚结婚的时候对这一类的人情往来没有概念，件件要双方家长提醒。后来，人情往来随礼我在账本上单独列了一张作为记录，做到有账可查，心中有数。如此，亲戚间的往来不会失礼，也让长辈们放心。

有一些家庭在经济上闹矛盾，与家庭账目不清有关系。有一个家庭账本，说得清家庭财产的来龙去脉，于己于人都好。

#### 别只记不分析总结

在电子支付成为主流支付手段的今天，我们通过电子支付花出去的钱都能查到，比如淘宝有账单，信用卡有账单，微信支付也可以查明细，这时候还需要我们主动去记账吗？在记账上花这些精力值得吗？

是电子支付账单上所没有的。第二，电子支付账单通常各自为营，这张信用卡有账单，那张信用卡有账单，账单周期也不一样。支付宝的明细，与微信支付的明细也要分开来看。记账，不单是为了记而记，而是记下来要留到某一日来看的。比如月

底看一下这个月钱花哪里了？年底看一下今年大头消费在哪里？这时候没有一个专门的账本，你要把众多的电子支付账单汇总起来分析也是一个比较大的工程。

而这些都是建立在一个前提下的，那就是账记了是为了看的，你要去看，去分析总结。这

样才会抓住需要改进的地方，通过调整来改善你的财务状况。

有些人记账，缺执行和坚持。三天打渔两天晒网，怎么样能把这个习惯坚持下去呢？最好先定个目标。没有目标的记账，是没有动力的。目标可大可小，比如年底前攒够多少钱，比如要攒钱买手机、笔记本、买房等。定目标也是为了控制支出，有计划地消费。

现在有一些软件，特别是手机软件，可以随时记录，比较方便，像挖财、管家婆、口袋记账等。大家可以比较一下，建议不要用那些功能看起来很多、设项很杂的类型。

记者 周静

最近段子手们又扒了一堆“你和丈母娘的距离”语录，流传最广的一句是：“你和丈母娘的距离，只差一套房。”跨越这个距离，难度杠杠的。但是你和理财的距离可不大，就差一些小习惯。在理财资讯发达理财知识普及的今天，不少人在理财之路上的苦恼依然很多，主要原因是没有养成好的理财习惯。量入为出、勤于记账、理性消费、强制储蓄等，都是一些不难掌握的小习惯。

对于刚开始理财的人来讲，坚持记账、有计划地消费、强制储蓄，是有效的进阶石。有着良好消费习惯的人，通常能抵御冲动消费带来的伤害。控制消费冲动，用同样的钱买到更需要、更有效的商品，每个月才能积累出理财的本金。个人财富就是这样一点点积累下来的。那么如何才能控制自己的消费冲动呢？其实很简单，就是提前制订好消费计划。每个月的生活开销是多少？还贷需要多少？其他可能的花费还有哪些？只要简单计算一下，很快就能算出自己每月大致的开销，还能算出至少能存下多少钱。坚持记账能让你看清楚资产状况，把握收支流向。制定合理的目标有助于记账习惯的坚持。如果目标比较大，要分阶段切成若干小目标，提升坚持的动力。

形成初步积累之后，你的小习惯可以扩展到不间断地更新理财知识、写投资笔记、合理选择负债、制定投资目标、本金安全等。好习惯是如何培养的？要多读书、多学习、多思考，在理念上接受并坚决执行。

我们可以借鉴一下管理学大师德鲁克的“回馈分析法”——在你准备做一件事情之前，记录下你对结果的期望，在事情完成之后，将实际结果与你的预期进行比较，汲取经验教训。对应于我们的理财小习惯，就是写投资心得、做理财笔记等，这个看起来没有什么门槛，但能长期坚持的话，是有效果的。有的人炒了十年股，无论从技术还是收益上，与刚进股市时差不多，没什么提高。有些投资者热衷打探内幕消息，遇到高手，不是讨教其成功的投资理念询问投资技巧，而是直接央求对方“推荐几只好股”。如果通过写投资笔记，把自己的思考、预判记录下来，然后根据事后发生的实际情况回过去对比，及时评估自己的判断，经过长期历练就能不断强化自己的敏锐性。如果能通过看自己失利的案例，总结出症结所在，则非常有助于投资水平的提高。

记者 周静

**达人自组团：**  
**泰山双飞1388元全包！**

为庆祝达人旅业成为浙江省第三家、宁波市江北区第一家在“新三板”挂牌的旅游企业，凡到店咨询均有好礼！且推出独家山东特惠游：来回双飞舒适享受；游览五岳独尊的泰山；畅游山东特色景点趵突泉、大明湖、泉城广场以及曲阜三孔；达人自组团，达人优秀导游全程陪同！  
线路：东岳泰山、泉城济南、曲阜双飞四日游  
发团：4月7/14/21/28日 5月12/19日

特惠：1388元/人(60周岁以下+200)  
精选：99 武义温泉、688 青岛、750 桂林双卧、1880 西安、1980 张家界、1999 贵州  
报名及投诉电话：87651111  
QQ群：411030887  
地址：海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)  
达人旅游网：www.57676.com  
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)

