



2014年, 宁波人周钧捷和妻子佳佳在菲律宾巴拉望科隆开设了第一家中文潜水店——潜水主义。如今, 在巴拉望科隆潜水圈, 英文名叫 Jerry 的周钧捷已是无人不晓。最近, 周钧捷回国参加将于4月7日~9日在上海举办的国际潜水界盛会——上海DRT潜水展。借此机会, 他愿跟大家分享美丽的海底世界, 以及他在异国他乡的生活经历。

1 一次旅行让夫妻俩爱上巴拉望

巴拉望位于菲律宾西南部, 是一个狭长型的海岛, 被称为菲律宾最后一块生态处女地。巴拉望周围有一千多个大小岛屿, 又被称为海边乌托邦。科隆周边海域有24艘二战沉船, 目前已被发现13艘, 现已成为世界级的沉船潜水胜地。

周钧捷告诉记者, 他和妻子都喜欢潜水。2013年, 他在马尼拉海豚湾考潜水教练证时, 就想着等考完证后带着佳佳一起去巴拉望的海底遨游, 探寻那里布满五彩活珊瑚

的海底花园以及二战沉船。周钧捷拿到潜水教练证后, 就去了巴拉望。那次旅行, 他们畅游在菲律宾保存最完好的珊瑚资源海域, 体验着纯朴的民风 and 古朴的生活方式, 用宁静的心感受自然风光。于是, 他们决定在菲律宾某个海岛开一家潜水店。一来, 实现面朝大海、拥抱海洋的梦想; 二来, 他们不是简单的旅游生活, 而是在那里工作, 让更多中国游客来菲律宾旅游时, 可以潜入深海, 领略菲律宾海底的美。

2 在科隆开起第一家中文潜水店

从巴拉望旅游回国后, 周钧捷和佳佳举办了婚礼。婚后, 他们决定在巴拉望科隆开潜水店, 周钧捷负责潜水教学及管理, 佳佳负责潜水店的运营及市场。

科隆规模最大、最有影响力的一家中文潜水店。1000多个中外游客通过潜水主义看到了巴拉望美丽的海底世界, 400多个学员经过周钧捷的培训拿到了潜水等级证书。

2014年8月, 周钧捷和佳佳的潜水店正式营业, 店名叫潜水主义。周钧捷成当地唯一的中文潜水教练。

去年年底, 潜水主义又在靠近宿务的墨宝开设了第二家分店。如今, 大部分中国游客都是通过潜水主义畅游巴拉望美丽的海底世界、探寻深海鲜滩的一艘艘二战沉船的。

3 照片记录绚丽多姿的海底世界

截至目前, 周钧捷夫妇已在菲律宾的科隆、宿务、墨宝、薄荷、杜马盖地, 马来西亚的仙本那, 泰国的普吉岛, 印尼的四王岛、安汶、达拉湾、蓝碧、科莫多、图蓝本等13个亚洲最佳潜水区潜过水, 有2000多潜的经历。

白天遇不到的海底生物。靠着夜间潜水手电在水下前行, 不经意间发现未曾见过的小生物会让人无比惊喜。”周钧捷说: “水下拍摄跟陆地上拍摄不同的地方在于: 水下拍摄时, 人的身体漂浮在水中, 洋流会让身体晃动, 打光、对焦相对比较难, 这需要潜水者具有很好的身体平衡力和控制浮力的能力。另外, 人体在水下某一个深度的停留时间, 都不能太长, 这对拍摄时间的要求又比较高。”周钧捷说, 无论是资深潜水员还是初级潜水员都深知潜水过程中可能存在的危险, 所以在潜水过程中, 都应该十分小心谨慎才行, 在保证安全的前提下才能更好地欣赏海底的美丽。

潜水教练虽然只是周钧捷的一份工作, 但对潜水的热爱却一如既往。他喜欢晚上潜入海底, 拍摄各种各样在夜间才出行的海底小动物。

周钧捷告诉记者, 几乎每一位合格的潜水员, 都是合格的环保人士。潜水的人都要有一颗欣赏美的心。为了让大海的美能持之以恒, 大多数潜水员会自觉地保护海洋生物。每次培训, 他都会严格要求学员不要触摸水下任何东西。

在周钧捷的微信里, 一张张照片记录着绚丽多姿的海底世界。最近, 他在印尼安汶夜潜拍摄到了犀牛鲂、十字鬼、石头鱼, 还拍摄到了仅存于印尼四王群岛的会走路的鲨鱼——猫鲨……

“事实上, 潜水爱好者更喜欢夜潜, 夜间在海底能发现许多

“事实上, 潜水爱好者更喜欢夜潜, 夜间在海底能发现许多



在菲律宾巴拉望科隆潜水圈, 他们无人不晓 宁波80后夫妻 把办公室挪到了大海里



4 境外经历促使他寻找内心自由

许多人可能会羡慕周钧捷夫妇面朝大海、享受阳光的海岛生活。然而离开祖国、离开父母、离开亲朋好友, 在一个没有人认识的海岛上开创事业, 这需要多大的勇气。周钧捷选择这样的生活, 并不是一时冲动。

2008年, 周钧捷大学毕业后去了利亚比, 每天除了白天工作外, 没有太多的娱乐活动, 使他有时间去思考和观察这个世界, 接触不同的文化。

2010年回国后, 周钧捷在宁波一家建筑设计公司工作。但是, 设计工作让他感到很累, 没有自己的时间。尤其是利比亚的那段生活经历让他对自由、对世界的认知充满着一种渴望。考虑再三后, 他决定辞去年薪20多万元的工作, 寻找他想要的生活。

“大学里, 我们学建筑设计的也要学摄影, 摄影是我的一大爱好。”周钧捷说, 大学期间, 他就一个人去西藏拍照, 许多同学当时都不理解。但他一直是一个寻求内心自由的人, 从设计公司辞职后, 他就做了一个自由摄影师。

2012年, 他和佳佳去菲律宾旅游时, 潜水的体验让他果断考取了第一个入门潜水证OW。后来, 他不满足自己是个人门级潜水员, 又考了AOW证, AOW可潜至30米。再后来, 考取救援证以及DM证, 并考取了教练资格, 拥有了自己的潜水店——潜水主义。

5 某个年龄应该做某个年龄的事

科隆是巴拉望省第二大城市, 镇上除了几家小有规模的酒店比较现代化外, 当地老百姓的房子都是简易铁皮屋。作为游客, 或许可以忍受几天这样的生活环境, 但周钧捷夫妇在这里已生活了3年。

周钧捷夫妇的潜水店位于码头附近, 规模和装修在当地算是比较现代了。他们不断调整与适应, 努力融入当地的社会环境中去。毕竟, 他们和当地人的生活方式, 差距太大了。在那里, 买一件商品, 可能要乘飞机去马尼拉, 邮寄一件商品, 或许要一个月才能到。

每次回家, 与朋友聊天时, 大家总会问周钧捷一个问题: 为何不简单一点, 在国内赚钱, 有了钱再去旅游呢? 每次回答这个问题, 他都觉得很难。因为每个人都有对生活的期望, 他就是想更加真实地认识这个世界。他觉得一个人在某个年龄应该做某个年龄的事, 等老了, 再想去疯狂, 已经力不从心了。

他说: “大部分人在办公室里办公, 而我只是把办公室挪到了大海里, 我在那里找到了快乐, 等老了, 回想起种种经历, 我可以肯定地告诉自己: 我也曾经年轻过。”

记者 张寅

■新闻链接 境外生活, 这些风险你得注意

出境在外, 不管是旅游、陪读还是工作, 有些风险不可忽视。人保财险宁波分公司意外健康保险部负责人俞坤介绍, 市民可根据出游目的以及出境方式的不同, 选择适合自己的保险来抵御风险。

出境时, 不同的国家对境外游客签证有不同的要求。如申根国家对境外险种、保障额度有相关规定, 甚至还有国家对投保的保险公司也有限定范围, 很多国家对旅游投保的医疗保险额度要求在30万元人民币以上。非申根国家则无强制投保规定, 出游者应根据自己的签证需求有选择性购买境外旅游险。

意外伤害保险和医疗保险的主要功能, 在于提供意外身故或伤残后的经济补偿和遭遇意外或突发急病时提供医疗及相关费用的补偿。国际救援服务也是必不可少的, 被保险人在国外一旦遇险, 可以第一时间接受专业救援机构提供的救助。需要提醒的是, 在投保境外旅游险后, 被保险人应随身携带全球紧急救援电话, 以备突发情况下拨打。

购买境外意外险时, 投保人需注意的一个细节是医疗费用是否垫付, 在国外一旦发生意外或突发急病, 医疗费用非常高, 特别是在欧洲。

除了发生人身意外或遭遇天灾需要紧急救援和医疗帮助, 在旅行过程中遗失各种证件或随身财物, 也是一件令人烦恼的事。

记者了解到, 目前不少保险公司推出的境外旅行综合保险, 其保险责任涵盖的范围已经不是单纯的意外伤害、医药补偿, 还包括旅行者随身财产、个人钱财、旅游证件遗失、行李延误等。此外, 市民还可以根据自己的实际情况, 单独选择购买航班延误险和银行卡盗刷险。市民需要注意的是, 如果旅行计划包含特殊的运动项目或存在免责范围内的其他事项, 那么出游者就需要专门购买承保高风险项目的意外保险产品。

俞坤介绍说, 出境旅游也好, 陪读也好, 上面这些保险基本上可以比较全面地防御风险。

记者 徐文燕



不要用谋生作借口, 放弃追求

你的生活是什么样子的? 仅仅是为了谋生还是为了实现理想?

大头菜认为, 大部分人在谈理想之前要先解决好温饱, 亦即谋生。当然, 也有极少数人无须考虑谋生, 那是一种运气, 可以更加自由地选择想要的生活。

谋生更倾向于物质层面, 理想则更倾向于精神层面, 不过二者并不是非此即彼的关系, 而是仰望星空的同时也需脚踏实地。为什么有不少人说谋生谋杀了理想, 柴米油盐扼杀了诗与远方? 其实问题既不在于柴米油盐, 也不在于诗与远方, 恰恰在于他们自己。多少人随波逐流地选择着别人眼中正确的生活方式, 过着过着就没有了目标, 迷失了方向。耽于安逸, 疏于思考, 怠于努力, 日复一日消磨了理想。

抱怨谋生扼杀了理想的人, 估计也会赞同另一种论调。有人说高房价正在透支着年轻人的创造力和生活品质, 有人说房子杀死了年轻人的梦想。没错, 房子能给人带来很大影响, 但它决不能决定你的人生, 决定你人生的只能是你, 反过来讲, 摧毁你人生的也只能是你, 而不是房子。同样, 扼杀了理想的也只能是你, 无关柴米油盐。

别为自己的失败找借口, 别为贪图安逸而让你的人生一事无成。

大头菜认为, 生而为人, 完全可以既谋生也谈理想。

首先你要有清晰的自我认知。你必须明确自己的理想是什么, 自己又擅长什么。很多取得成功的人, 是把发力点安在了特长上。如果你喜欢的好正是你擅长的, 那真是一件幸运的事, 而有不少人, 喜欢的并不是自己擅长的, 如果缺乏对自我的理性认知, 仅凭一腔热情, 即便有破釜沉舟的勇气, 也是难以达到理想的境界的。这时候, 现实的困顿, 以及多方努力却得不到回报会催生一种抱怨的心理。

其次要有明确的方向, 并为这个方向制定不同阶段的目标。可以一个阶段有一个大目标, 然后在这个项下切分出一些更为具体的小目标, 这样有方向的努力会更有效率。谋生的方式有很多种, 尽量不要为了谋生而去跟理想距离很远的工作, 那是一种浪费。比如对海底世界着迷的宁波人周钧捷, 做设计师年薪20多万元是一种谋生方式, 考了潜水证后当潜水教练是另一种谋生方式。他放弃前者选择后者, 离理想生活更近了一步。选择后者, 承担了去国离乡的种种不适, 但是却离理想中的诗与远方更为接近。当心中有了目标, 我们的能量就集中于待完成的目标上, 目标变成了一种努力的指引, 你的每一步努力, 都离自己的梦想更进一步。只要我们是走在正确的路上, 每天都向着目标前进, 就算暂时遇到了困难, 那又有什么所谓呢?

另外, 你还得有很好的执行力。目标是用来实现的, 不是挂在墙上或晒在朋友圈里的。这种执行, 很大程度上没有来自外在的监督与推动, 没有绩效考核。如果意志不坚定是不行的。方向有了, 目标定了, 行动就上升成第一重要的事了, 其他任何一切都建立在执行的基础上。没有执行力的人, 对于理想, 也只能想想而已。

总之, 不要用谋生作借口, 放弃追求! 抱怨生不逢时、抱怨钱都被人家赚了、抱怨红利期的好处都被先行者瓜分完了、抱怨风口上那只飞翔的猪永远不是自己, 都没有什么实际意义。

记者 周静