

宁波红烛燃尽边疆 师者仁心永世长存

——追记英年早逝的援疆教师姚仁汉

新疆库车二中和宁波镇海中学相隔千山万水。清明节来临,这两所学校的师生却在纪念同一个人——曾经援疆的宁波镇海中学原副校长姚仁汉。而姚老师援疆期间送给妻子做伴的小狗,每天都在门口“呜呜呜”地等着他归来……

浙江省宁波市镇海区委党校副校长、镇海中学原副校长、被学生们誉为“宁波最好的物理老师”的姚仁汉于今年2月25日因病去世,年仅55岁。

姚老师因病去世的消息在朋友圈传开,上千人前往洒泪送别。库车二中毕业来宁波学习的学生,专门代表同学们前来送这位好老师最后一程。

姚仁汉曾任镇海中学副校长、镇海区和宁波市两级劳模。2012年,已经50岁的姚仁汉主动请缨,

从东海之滨到天山脚下,在新疆阿克苏库车县第二中学当副校长,成为一名援疆教师。

在库车二中,姚仁汉管理高一20多个班级,他总是早上8点不到就到校,晚上8点以后才下班,常常一天工作12个小时。放学后,他常去学生宿舍串门,了解孩子们的

生活与学习。推行导师制度、集体备课、分级管理,班级分组管理、值日班长、常务班委——姚仁汉用自己在宁波教育一线30多年的经验,为库车二中的教育事业“把脉问诊”,建立一套“定制版”的教学优化方案。

2012年,张杰成了库车二中新高一的年级主任。那一年,姚校长建议推行“导师制度”,一个老师和2到3个该学科的

“短板”的学生建立常态联系,利用业余时间开展针对性的交流辅导。“这个制度效果特别好,补齐了‘短板’,孩子的成绩进步特别明显。”

库车二中的杨慧明到镇海中学参加教师培训。她清楚地记得,姚校长把他们领到一个个教研室、学科教研组打招呼,再三嘱咐镇中的老师,要把库车的老师当作自己的兄弟姐妹,要毫无保留地和他们分享教学成果。

在姚老师的建议下,库车二中开始推行教师轮岗宿舍管理。“姚老师告诉我们,宿舍管理不仅是保安保洁,更应该注重孩子的心理和成长,要用高素质的团队去做好保障工作。”库车二中副校长陈小雪说。

而最让库车二中受益的,是姚老师提出的“镇

海中学名师工作室”正式成立,1名援疆老师结对2名年轻老师,手把手带徒弟、搞教学。每年还会送一些年轻教师到镇海中学培训,库车二中由此储备了一批教师骨干。

2014年1月,援疆教师要回浙江了。离别时,老师学生相拥而泣。姚仁汉的眼眶也湿润了,来不及跟家人商量,他就对怀里的学生说:“老师不走了,再带你们一年半,我要看着你们都考进大学。”

库车二中党建办的黄洁老师说,姚校长在的3年,年年都有学生考上清华、北大,一共有6名学生,“这是库车二中历史上最好的成绩。”

库车二中首位考入清华大学的艾孜买提·艾则孜说:“姚老师在的时候,班里的同学们都特别爱听他讲的课,语言幽

默、课堂氛围很轻松。他带过的班级,物理成绩在全年级总是名列前茅,在他的眼里,我们没有好学生和坏学生的区别,不管成绩如何,他待我们每个人都一样和善有耐心。”

得知姚仁汉病逝的消息,毕业于库车二中的浙江大学宁波理工学院学生王倩急匆匆地向学校请假,代表镇海班的同学,前往镇海中学,到姚老师生前工作过的地方看一看。

在宁波同事和学生眼中,身材瘦小的姚老师就像远方的一盏灯,虽然微弱,但始终在那里发光。

一位毕业多年的顾姓学生说,身材瘦小的姚老师上课时习惯性提起嗓门,看得出他是花了120%的力气在讲课。“平时私底下他说话时声音经

常是沙哑的,但只要一站到讲台上,就中气十足,生怕有学生听不到。即使这节课他已经讲了几百遍,讲了几十年,他还是

会非常认真地对待。”在送别现场,镇海中学校长吴国平流着泪说:“在他身上,汇聚了镇中老师所有的优点,低调、实在、会思考、肯吃苦。他不仅是学生们的老师,也是老师们的老师。”

浙江省委常委、宁波市委书记唐一军说,自承担援疆任务以来,宁波派出了100多名教师“智力支援”,培训了少数民族双语教师5000多名,姚仁汉老师就是其中杰出的代表。

为纪念姚老师对库车二中的贡献,3月4日,库车二中“姚仁汉名师工作室”挂牌。

据新华社

承承看天

接下来雨水增多

今天是清明小长假的最后一天,连同假期一起接近尾声的还有持续晴朗的好天气。据市气象台预报,今天市区多云,最高气温和昨天差不多,仍将达到20℃~22℃,最低气温则小幅上扬,预计可达到9℃~11℃。

在老宁波的传统中,今天是“正清明”,是祭扫的一个重要日子。天气持续晴朗,空气难免有些干燥,一方面大家在外出时要多补充水分,另一方面祭扫时尤其要注意用火安全。

大家若是细心留意,就会发现今天市区上空的云系开始增多。这一变化,也意味着我们即将跟晴朗的好天气暂别。

据市气象台消息,今天夜里到明天上午,受高空浅槽影响,我市转为多云到阴天气,局部地区还会有阵雨。从目前的预报看,周四到周日我市降水逐渐增多,尤其是周四、周五,可能还会有雷阵雨。

相较天气的迅速切换,气温的起伏则会“慢一拍”。据市气象台预报,今天起一直到周四,我市气温都将处于逐步上升的状态,最高可达26℃左右,而从周五开始,温度则会开始“走下坡路”,预计等到周日,最高气温将跌到20℃以下。

石承承

信息

“金点子”拓宽办税服务新路子

今年1月起,宁海国税局8个办税服务小组在各自小组长的带领下,展开了一场业务比拼,通过积分制对业务培训、实操测试、礼仪形象、服务满意度等方面进行较量。

“营改增后业务量骤增、新聘用人员适应期较长、新系统操作变化大,这些曾带来了不小的办税压力,我们也一直在思考如何能让‘大班’管理下的办税人员提升更快。”作为发票代开小组成员,钟磊健对实行“小组长制”带来的变化深有感触:“现在,小组管理就是我们找到的一剂‘良药’,在业务衔接、讲课教学、难点案例分析上都更有针对性。”

据悉,推行小组长制度是该局窗口办税人员从实际工作中总结出来的其中一个“金点子”。今年1月初,该局为优化办税服务,开展了“提质增效”金点子征集活动,由基层办税人员结合实际工作问题,从岗位配置、人员分流、业务整合等多个方面建言献策,共征集“金点子”60余条。目前,除了推行小组长制度、推广网上办税和宁波国税新版APP、更新硬件设施等,该局还相继推出了开通外经证业务“绿色通道”、开设企业所得税申报辅导室等14项办税拥堵应对举措。

该局分管纳税服务工作的党组成员毛伟东表示,开展“金点子”征集活动不仅让办税人员集思广益、活跃工作氛围,还能够针对纳税人的“痛、堵、难”点问题提出最直接有效的解决办法,进一步为办税服务厅减负,提高办税质效。

麻季贞 童静艺

福彩

七乐彩 第2017037期
基本号: 05 07 08 09 19 22 24 特别号: 01 6+1 第2017037期
基本号: 5 4 7 2 2 1 生肖码: 龙
15选5 第2017086期
基本号: 07 08 10 13 14
3D 第2017086期 开奖号码: 6 9 7

健康

清明时节谨防“湿邪病”

清明时分,阴雨天气来袭,自然界湿度过大,会危害人体健康,中医称之为“湿邪”。

据长沙市中医院中医内科主任医师、长沙市名中医卿照前介绍,随着雨季到来,气候越来越潮湿。人体脾胃易受影响,很多人出现食欲不振、腹胀、腹泻等消化功能减退症状,还常伴有精神萎靡、嗜睡、身体乏力、舌苔黄腻等,中医叫做“湿邪中阻”。

卿照前建议,要避免“湿邪病”的侵扰,首先,避免外湿伤身,尽量少待在潮湿的地方;二是注意劳逸结合,过度疲劳容易导致湿邪乘虚而入,因此要合理安排作息时间,注意加强体育锻炼;三是合理饮食,多吃一些能健脾化湿的食物,如扁豆、薏仁、冬瓜等,不宜过度食用生冷、油腻的食物,以免助湿伤脾。

据新华社

每天一句宁波话

词条:
烂泥污浆
解释:
稀泥。
例句:
荡埭路全是烂泥污浆。
[这条路全是稀泥。]

钱元平 辑录
任山崑 配图



体彩

排列5第17086期: 9 4 4 1 9
大乐透第17037期: 13 15 16 32 34+06 11
20选5第17086期: 07 10 15 17 20
(中奖号码以彩票中心为准)



今天

多云
夜里转阴有时阵雨
东南风4~5级
10℃~21℃



明天

多云到阴
局部有阵雨
东南风3~4级
15℃~22℃



后天

多云转阴
有阵雨或雷雨
南风4~5级
16℃~26℃



4月青岛游直降200元!

为庆祝达人旅业挂牌上市,成为浙江省第三家、宁波市江北区第一家在“新三板”挂牌的旅游企业,凡到店咨询均有好礼!且特别推出青岛特惠游活动:来回动车舒适安全;升级1晚准五星酒店(含自助早餐);全程赠送670元景点门票,免费游八大景区!赠送价值214元山东特色美食餐,赠送价值158元红酒一瓶!

线路:青岛、宿迁、日照、威海、蓬莱、连云港双动6日游

发团:4月9/16/23日
特惠:599元(不含380元自费)
精选:750桂林双卧、798厦门、1179北京、1388泰山、1580三峡、2080张家界、1580海南
报名及投诉电话:87651111
QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)
达人旅游网:www.57676.com
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)