

84岁老奶奶还能自驾游

70岁一次性通过考取驾照，圆了年轻时的梦
常组织伙伴自驾游，成圈里“带头大姐”
她说，只要认定的事，就要坚持做下去

84岁老人一般的休闲活动是什么？你可能想到打打麻将、养花养草或者和孙辈一起逗猫遛狗。宁波有一位84岁的老奶奶从70岁开始考了驾照，此后把开车当成了生活的乐趣。她乐观开朗的心态也影响了身边的人，上个月她刚买了新车，还拍了一组写真，成为真正的“潮人老司机”。

► 84岁的胡月明上个月刚换了一辆新车。
(图片由受访者提供)



70岁考驾照一次通过

第一眼看到胡月明，你绝对不会觉得她已经是一个年过八旬的老人了，时髦的打扮，配上精致的眼镜，加上开朗热情的性格，给人的感觉也就70岁左右，充满了朝气和活力。

胡奶奶告诉记者，她老家在余姚，年轻时从普通师范学校毕业，出于对法律的热爱，她自学法律，成为当地第一个女性律师。

她从小就有一个奔驰在公路上的梦想，之前因为各种原因耽搁了。直到2003年，新

的道路交通安全法把允许考驾照的年纪上限从60岁提高到70岁时，她才决定一定要在70岁生日之前拿到驾照，圆自己一个年轻时的梦想。

“2003年9月1日，‘新交规’实施第一天，我就去报名学车了。”胡月明对这个日子记忆犹新，随后她开始了艰苦而执着的考驾照之路。她说，当时考虑到自己年纪大了，可能在某些方面不如年轻人，于是勤学苦练。她还清楚地记得，当年特

意从驾校借了一辆教练车，自己找了一块空地，用扫帚当围栏，用砖头排好当单边桥。一次次地练习，不辞辛劳。

2004年1月9日，胡月明一次性通过了驾驶证考试，距离她70岁生日还差3个月。“当我完成全部科目时，场外观的学员集体为我鼓掌。因为当时我是年纪最大的学员，而且是一次性通过考试，成了大家的偶像。”胡月明说起这些，像个小孩子一样笑了起来。

只要身体允许就一直开下去

胡月明说，她很喜欢现在这辆小车，只是由于座位少，她不能带更多的老伙伴一起出游了。而且随着年龄增大，她现在也不太出远门了，多半在市区活动。

“我现在身体还不错，每年驾驶员体检都能通过。反正身边没有比我年纪更大的驾驶员了，这点我也很自豪。只要身体允许，我就会一直开下去，去遇见更多精彩的人和事。”

施先生也表示，奶奶身体还很硬朗，头脑清楚，反应也比较敏捷，只

是近年来耳朵有点重听，配备了助听器后，日常生活没有什么问题。他们这次给老人换车，也是从便捷性上考虑的。

“毕竟年纪在那里摆着，现在奶奶也不会上高速了，平时就就市区开开，会会朋友。这辆小车停车也方便，挺适合她的。”施先生坦言，他曾经坐过奶奶的车，虽然速度没有那么快，但是很平稳。“这些年，尽管也发生过一些小剐蹭事故，但是没有出现大的问题，因此我们对她的驾驶技术还是

信得过的，开了10多年车，奶奶也算个老司机了。只要能通过体检，她自己开心，我们就会支持她一直开下去。”

家人的理解和支持，也是胡月明自驾游的一大动力。她觉得年纪不是问题，心态才重要。只要喜欢并且认定的事情，就要坚持做下去。

现在胡月明还玩起了微信，经常把自己和朋友游玩的照片在朋友圈共享，而她给自己取的微信名字叫做“小多一韩”，充满了浓浓的少女心啊。

带着老伙伴自驾游

有了驾照之后，胡月明就想着要买一辆属于自己的汽车。当时儿子帮她选择的是奥迪A4车型。因为之前从事律师工作的关系，她觉得这个车庄重大气，很符合自己的气质。有了车，她就可以更加自由地四处游玩了。每次出行，她都是组织者兼任司机，而同游的都是老年大学的同学，“年龄相仿，志趣相投，这样一起出游才有意思”。

“从杭州湾大桥动

工到杭州湾新区建成，这些年我开车去过六七次，每次都有不同的感受。我还开车去过杭州、建德等地，省内很多地方都去过了。有时候一车人，总的年纪都超过了310岁了，虽然我们年纪大了，但是对生活的热爱一点没有变啊。”说起自驾游经历，胡月明显得很自豪。她也因此成了朋友圈里公认的“带头大姐”。

上个月底，胡月明告别了开了10多年的老伙伴奥迪A4，转而奔向

新宠奔驰SMART。胡月明的孙子施先生告诉记者，随着奶奶年纪增大，反应能力有所下降，于是给老人换了一辆小巧点的SMART。黑白撞色的设计，也显得更加潮流化，老人非常喜欢。

提车时，奔驰4S店还特意给老人拍了一组汽车写真。据4S店的工作人员介绍，这是他们目前为止接待的年纪最大的车主，他们也被老奶奶追求生活品质的热情所感染。

新闻延伸 老年司机越来越多

84岁还能开车也许只是一个特例，但是随着汽车越来越普及，如今我们身边超过60岁的老年司机也越来越多。

王平今年65岁了，他是退休以后开始学车的。初衷很简单，就是“为了接送上下学的孙子方便些”。“之前开电瓶车接送，但是遇到刮风下雨就不方便了，也存在安全隐患，于是就打算学车了。”王先生说，拿到驾照之后，他买了一辆三厢小轿车，平时

接送孙子上下学，周末就和几个老伙伴一起出去游玩，生活半径一下子扩大了不少。

“其实身边像我一样的老年司机为数不少，我好几个朋友都拿了驾照。现在条件好了，大家买辆家用车，出行、游玩确实方便了不少。最主要是自由了，不再需要让孩子们当司机，我们想去哪里就能相约前行，感觉生活充实了很多。”王先生说。

相对于这些驾龄不长

的老年司机，还有一些是有着更丰富驾驶经验的真正的老司机。在改革开放初期，宁波就有不少创业者，他们中不少拥有自己的汽车。当时他们都是30来岁，如今几乎都年过花甲了。李先生今年也快70岁了，他就是其中的典型代表。他年轻时开桑塔纳，现在早就换成了路虎。“现在开车和年轻时不一样了，更多地注重安全和舒适性，有空就和老朋友聚一聚。虽然有了司机，但是自己开车的感觉还是不一样。”

“颈、腰椎、关节疼”有良方

近年来，因颈、腰、肩、腿及关节疼痛到医院就诊的人非常多，中老年人所占比例较大。这类疾病虽无生命危险，但持续性疼痛所带来的痛苦却非正常人所能想象，疼痛常常使颈椎、腰椎、肩关节活动受限，低头抬头难受，弯腰，走路困难，上下楼腿不敢使劲……既影响工作，又影响交往，给晚年生活带来诸多不便。

“侯氏仙草”专门针对颈肩腰腿及关节疼痛问题研制而成，该产品通过局部贴敷，体表施治，辅助治疗颈肩腰腿及关节疼痛。病情较重、病史较长的患者如有疑问可以先咨询再购买。请认准“侯氏仙草”商标，谨防假冒！本品在专业人员的指导下按穴位贴敷更有助于康复。

祝贺畅销全国13年，品质保证！本周回馈新老顾客：买6送2，买10送5，买20送13！

郑重承诺：心存顾虑患者可先买6盒体验，使用7天无效，立刻退药退款！
咨询专线：0574-27882278(市内免费送货、外地邮寄，货到付款)

专销地址：宁波附属医院北百姓健康大药房(中马路549号人民路口东100米)



豫医械广审(文)第2016100106号
豫食药监械(准)字2014第2260095号

相关链接

●老年人开车要注意几点
中基奥迪4S店销售总监张继梁认为，相对于年轻人来说，老年人动作的协调性和反应比较慢，最好选择操作简单的自动挡汽车，遇到突发情况更容易处理；其次应该尽量选择小型车或者微型车，这样视野不容易被阻挡；还有尽量不要长时间驾车

和上高速；驾车出游时最好有人相伴，遇到突发情况，也好看有人照应帮助。

●60周岁以上驾驶人须每年提交体检证明

根据我国法律规定，申请小型汽车、小型自动挡汽车、残疾人专用小型自动挡载客汽车、轻便摩托车准驾车型的，在

18周岁以上、70周岁以下；拿到驾照后，只要身体条件合格，可以一直驾车，持有驾照的年龄没有上限。但交管部门对高龄司机有一些特殊要求，比如，60周岁以上的驾驶人，要求每年提交体检证明，合格才可继续享有驾驶资格。

记者 毛雷君