

# 东南商报

共享财智人生

2017年4月9日 星期日  
丁酉年三月十三

周日  
读本



今日阴有阵雨或雷雨，  
东北风转偏北风4-5级，  
13℃~17℃

今日8版 总第5718期  
国内统一刊号:CN33-0091  
宁波日报报业集团主管主办  
新闻热线 87270000  
1386780000

编辑:朱忠诚 郑娅敏  
美编:雷林燕

## 市十五届人大一次会议今日开幕

02版



### 生日派对

4月8日，海豚在生日派对上表演顶球。

当日，在北京海洋馆的海洋剧院内举办了一场特别的派对，庆祝海豚“源源”的10岁生日。据了解，“源源”是全人工饲养条件下自然繁育生活10年的海豚。作为北京海洋馆的明星海豚，它的生日派对吸引了近三千名小朋友和家长前来参加。

新华社

## 一项研究发现—— “夜猫子”也是基因变异导致

如果你是个“夜猫子”，晚上睡不着早上起不来，不妨从基因中找找原因。

新一期美国《细胞》杂志发表的一项研究发现，一种名为CRY1的基因特定位点出现变异后，人体生物钟就会发生改变。通常情况下，CRY1基因变异的人要比一般人晚睡2到2.5个小时。

“夜猫子”在医学上通

常被诊断为“睡眠相位后移症”。研究人员首先在一名“睡眠相位后移症”美国患者身上找到这种CRY1基因变异，然后对其家族成员进一步检测，结果发现这名患者的5名亲属也有这种变异，且他们都有“睡眠相位后移症”。

研究人员又调查了6个没有亲缘关系的土耳其家

庭，分析了70人的基因。结果显示，39个CRY1基因变异的人中，38人有睡眠问题，而没有这种变异的人睡眠都很正常。

研究人员发现，CRY1基因变异会导致CRY1编码蛋白过度活跃，较长时间地抑制生物钟相关调节基因。

先前也有一些研究发现过“夜猫子”基因，但这个

基因变异的特别之处在于它比较常见。最新研究表明，每75名非芬兰裔欧洲人中就有一人携带CRY1变异基因。

负责研究的美国洛克菲勒大学迈克尔·扬教授在一份声明中说：“与只在单一家庭发现的睡眠障碍相关的其他变异相比，这是一个相当有影响的基因变异。”

据新华社

广告

**宁波银行**

**快审快贷**

1日评估 1日审批  
1日签约 1日出账