

今天 多云 10℃~21℃ 北风3~4级
明天 晴 13℃~23℃ 东南风3~4级
后天 晴 16℃~25℃ 东南风3~4级

承接看天

近期有点冷,请及时添衣

冷空气和暖湿气流“交锋”，“先遣部队”降水到昨天午后，已经基本告一段落。据市气象台预报，我市今天多云，夜里到明天晴到多云。

相比天气状况，更需要大家关注的是温度。冷空气的“威力”在昨天已经显现，尤其是在午后，很多人已经感受到了久违的凉意。

而据市气象台消息，尽管今明两天我市天气好转，但气温“萎靡不振”，今天市区最高气温仅有20℃~21℃，明天市区最高气温有所回升，但也仅有23℃左右。

特别要提醒大家的是，明天市区最低气温仅有10℃左右。在习惯了前段时间的暖意融融后，这样的“低温”或许会让人越发觉得冷。

此外，今天我市北风阵阵，风力可达3~4级，或将加重体感的凉意。大家在出门时，记得及时添衣。

医卫

健康宣讲——关节痛“自我防”篇

今年宁波市第六医院风湿免疫科有关风湿病的宣讲交流以系列讲座的方式进行，其中关节痛共分3个系列专题，分别为“基本常识、自我锻炼与预防、正确治疗”的有关内容。

继讲解关节痛基本知识专题后，本月宣讲是关节痛相关疾病系列讲座第二讲，主题重点为如何做好关节痛后的自我锻炼与预防。

主讲人：六院风湿免疫科 林吉霞主治医师；宣教时间：04月26日（周三）下午2点；宣教地点：宁波市第六医院门诊4楼多功能厅。

体彩

6+1第17045期: 0 7 3 9 0 8 3
20选5第17104期: 02 09 11 16 19
排5第17104期: 7 8 2 0 0
(中奖号码以彩票中心为准)

每天一句宁波话

词条：手骨

解释：手。

例句：依手骨咋介泥腥了。[你手好脏啊。]

钱元平 辑录 任山葳 配图



福彩

七乐彩 第2017045期
基本号: 02 08 11 12 19 23 29
特别号: 05
15选5 第2017104期
基本号: 02 03 08 09 14
3D 第2017104期
开奖号码: 5 2 4

分类信息 56118880
地址:宁波市海曙区灵桥路699号601室(原报业集团对面)

家电维修
空调太阳能洗衣机家电维修 87528748
调查咨询

法律事务
离婚、房产、经济纠纷 87295238
搬家搬厂
利民搬家搬厂价格优 87771478

开心长短途搬家搬厂 87709899
物业转让
江北700m²仓库出租 13967859086

儿童公园对面1-2楼
兴宁路中兴路交叉口房屋出租约1000m²

二手车市
高价购二手轿车
货车面包车皮卡车 13185991787俞

宁波交康康复中心诚聘
业务助理:3名,高中以上学历,工作认真,责任心强,有经验者优先

声明公告
刊登热线 56118880
地址:海曙区灵桥路699号601室(原报业集团对面)

面馆转让
鄞州钱湖天地附近营业中
特色重庆面馆面积130m²

厂房出租
洞桥镇鱼山头独户全新厂房,1至3层,共13000m²

饭店转让
位于波城斜对面,面积500m²左右,已安装管道天然气,装修豪华

宁波宁上惠诚信息服务有限公司
营业执照正副本各一本,注册号330226600143120

厂房出租
位于望春长乐工业区1-3楼
2100m²整体出租,有客货二用电梯

公告
浙江中瑞工程管理有限公司(原宁波市中瑞工程造价咨询有限公司)经股东会决议,即日起暂停宁波市中瑞工程造价咨询有限公司镇海分公司对外的一切经营活动

Table with 2 columns: Name and ID number. Lists various individuals and their associated identification numbers.

Table with 2 columns: Name and ID number. Lists various individuals and their associated identification numbers.

Table with 2 columns: Name and ID number. Lists various individuals and their associated identification numbers.