

市疾控中心发布5月健康防病提示

重点预防肠道传染病和儿童手足口病

商报讯(记者 童程红 通讯员 陶子)5月是春夏之交,天气以晴热为主,随着气温升高,各种细菌病毒也随之活跃。昨天,市疾控中心发布5月健康防病提醒,指出“五一”假期,市民外出旅游等活动增加,应重点注意肠道传染病的预防。另外,手足口病处于

流行高峰季节,要做好儿童手足口病的预防工作。

疾控专家称,5月我市将进入食物中毒易发季节,以细菌性食物中毒为主。好发场所主要为集体单位食堂和餐饮业。食品操作生熟不分、交叉污染和加工人员带菌操作是引起食物中毒的主要原因。食源性疾病预防上除恶

心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状外,还可表现为神经系统、造血系统等症状,严重者可危及生命。

预防措施包括“五要五不要”:饭前便后要洗手,买回海产品要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开,出现症状要就诊。生水未煮不要喝,无

牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,霍乱污染物品不要碰。

手足口病是由多种肠道病毒引起,以手、足皮肤疱疹和口腔粘膜溃疡为主的常见于儿童的传染病。该病流行期间,可发生幼儿园和托儿所集体感染和家庭聚集发病现象。

预防重点在于做好个

人、家庭和托幼机构的卫生,幼托机构等要加强晨检制度,早期发现,早期隔离患病儿童,加强教室、居室等环境空气流通、新鲜;做好日常性幼托机构等消毒隔离(玩具、餐具、便器等消毒),开展卫生宣传,培养良好的个人卫生习惯,做到勤洗手、吃熟食、喝

开水、勤通风、晒衣被。

手足口病的高发人群为5岁以下儿童,特别是3岁以下儿童,疾控专家建议,这一年龄段的孩子可及时接种疫苗加以预防。如果患儿出现精神软、烦躁、恶心呕吐等精神受损的症状,要立即送至正规医疗机构急救,以避免重症情况发生。



今天

晴到多云
12℃~28℃
西南风1~2级



明天

晴到多云
14℃~29℃
南风3~4级



后天

多云,夜里转
阴有阵雨或雷雨
18℃~26℃
东南风3~4级

福彩

七乐彩 第2017048期
基本号:02 04 08 11 18 22 25
特别号:07
15选5 第2017111期
基本号:02 05 07 13 14
3D 第2017111期
开奖号码:3 3 1

承承看天

天气“微调”,爽够三天

昨天,我们跟大伙儿说过,这个“五一”小长假,天气总体不错,只是5月1日后期,也就是从当天下午起,会有阵雨或雷雨,或将影响大家的归途。

根据市气象台最新发布的信息,雨水“体谅”我们对假期好天气的期盼之情,预计会推迟到5月1日夜里才开始影响我市。这对选择在5月1日返程的朋友来说,算得上是一个大大的利好消息。

从目前的预报看,这次阴有阵雨或雷雨过程会持续到5月2日。

天气“微调”,三天假期都将是晴到多云天气,防晒就显得格外重要。

春天的阳光虽然柔和,但是天气干燥多风,紫外线还是相当强烈的,尤其是在中午11点到下午3点这段时间紫外线往往是最强烈的。

长时间在外游玩,除了要涂抹防晒霜,遮阳伞、墨镜、帽子等防晒物品都要备齐;此外,为改善干燥多风的天气环境对皮肤的影响,还要多吃含有维生素A、维生素B的食物和新鲜果蔬。

在外面晒过太阳之后回到家中,大家切勿用热水洗脸,毛细血管受热扩张、充血,容易出现潮红甚至晒斑,尽量还是用凉水洗脸,令毛孔收缩,皮肤冷却。

石承承

信息

为“新手”纳税人补课

头一次办理税务登记不了解流程,且对相关优惠政策一知半解怎么办?本月是第26个全国税法宣传月,慈溪市国税浒山税务分局借此创新开设基本税收知识辅导课,为第一次办理税务登记的纳税人补课。

近日,浒山分局办税服务大厅多了个辅导室,在这里,针对第一次办理税务登记的纳税人进行半小时的基本税收知识辅导,内容包括税务登记、购买发票、纳税申报、优惠政策等一系列企业需掌握的税收知识。“有助于办理税务登记的企业‘新手’能够及时了解、掌握相关税收知识。”据相关工作人员介绍,相关课程视频将循环播放,纳税人可在上班时间任意时段接受培训辅导。

据悉,此次新办纳税人基本税收知识辅导课的设立,不仅宣传了税法知识,更弥补了由于新纳税人对基本税收知识缺乏导致一线税务干部管理困难,且无法及时进行培训的漏洞,帮助新办纳税人及时掌握基本税收知识,提高办税效率。

谢舒奕 邹瑜玮

体彩

6+1第17048期:2 2 0 3 7 8+9
20选5第17111期:03 09 11 12 16
排列5第17111期:6 5 8 0 1
(中奖号码以彩票中心为准)

交通

端午小长假火车票今起发售

今天是“五一”小长假第一天,今明两天白天往上海虹桥、杭州东方向的高铁票已开始趋于紧张,而“五一”当天这两个方向的车票已经基本售罄。另外,5月28日至30日是端午小长假,按照火车票30天的预售期,从今天开始,12306网站、手机客户端及电话开始预售端午小长假首日火车票。

范洪

每天一句宁波话

词条:冷幽幽

解释:凉凉的。

例句:依皮肤冷幽幽哦。[你皮肤凉凉的。]



钱元平 辑录 任山威 配图

激光微创更精准,更安全 宁波鄞州眼科医院创新白内障手术治疗方案

一直以来,白内障都是全球“主要”的致盲性疾病。近年来,中老年人群中白内障的发病率更是居高不下,据不完全统计,宁波地区60岁至70岁的人群中,白内障的发病率已达20%以上,而在70岁以上的老年人中,白内障的发病率则有70%左右甚至更高。值得注意的是,由于白内障是一种致盲性疾病,如不及时治疗,易导致患者的视力严重下降,直至失明,可谓人类“心灵之窗”的“头号杀手”。

如何治疗白内障?

专家:没有特效药,主要靠手术

得了白内障,究竟是滴眼药水,还是去医院动手术?这可能是大多数白内障患者的一种疑虑。不少患者由于对手术存在畏惧,寄希望于药物治疗等保守方式,甚至认为要等到视力严重下降甚至失明后才进行手术治疗,这其实是个误区。

有着40余年眼科临床医学经验,宁波鄞州眼科医院院长、眼科主任医师周宏健表示:“手术是医学界公认的能有效治疗白内障的手段,药物及其他方式只能起到辅助手术治疗的作用。”

同时周院长也介绍说,国内的白内障治疗技术经过了多年的发展,从最初的中医手术到如今同步国际的微创超声切除+人工晶状体植入疗法,治疗技术已经非常成熟,这一技术于2013年在国外开展,2014年宁波引进了相关的医疗设备,而在2015年,宁波鄞州眼科医院就已经率先将这一治疗手段应用到临床治疗了。如今,这一手术疗法以其卓越的安全性、

准确性、快捷性和术后恢复期短的特点,成功为众多甬城白内障患者带来了光明。

激光微创+超声乳化 同步国际的白内障治疗水平

不用打针,不用动刀,只需要10来分钟左右就可以完成一台白内障治疗手术,也许在很多患者眼中,这几乎是一件难以相信的事情。然而事实上,在宁波鄞州眼科医院,这种融合了先进设备和技术的的手术治疗方案,已经成为了一种常态。

据悉,宁波鄞州眼科医院引进了全新的“飞秒激光”技术,在高倍数电子显微镜下,用激光在患者眼部边缘完成精确切口,最小切口可达1.8毫米左右;同时使用完善的超声乳化技术,在最大程度上减少对眼组织损伤的前提下,去除患者眼内的白内障,最后植入人工晶状体,实现对白内障的有效治疗,且手术无需缝合,切口可自然愈合。

“这样的综合治疗方案切口小,准确性高,术后恢复快。”宁波鄞州眼科医院院长周宏健介绍

说,“患者在进行前期的眼部检查和确定治疗方案后,整个手术过程非常短,术后也只需住院观察一天,同时手术的见效非常快,基本一天后就可以将视力恢复到比较可观的状态。”目前宁波鄞州眼科医院周宏健院长已经成功实施了上万例白内障治疗手术,数千例飞秒激光手术。

尤其值得一提的是,整个治疗方案中,患者还可以通过选择不同类型的屈光人工晶状体,在治疗白内障的同时,解决之前存在的近视、老花、散光等眼部症状,通过一次微创白内障手术,实现眼部多病症的同步治疗,满足不同类型患者的多样需求。

慈善复明工程 让更多老年人重见光明

除了在白内障治疗的设备和技术上不断优化,宁波鄞州眼科医院还积极投身公益慈善复明行动。2016年3月,医院向市善园基金会捐款150万元设立爱心公益基金,专项用于老年人白内障等眼病的手术治疗,2017至2019年,医院还将三年内向宁波市慈善总

会设立的“华夏宁亮复明基金”捐款500万元,用于贫困人群白内障患者的医疗救助。

此外,医院还积极组织眼科专家下乡为农村老人进行白内障筛查义诊,今年3月,一位家住咸祥镇的92岁老人陆阿婆成功接受了宁波鄞州眼科医院提供的免费白内障治疗手术。之前陆阿婆因患白内障,右眼视力约为0.3,左眼视力仅有0.1左右,而在术后的第二天,陆阿婆左眼视力提高至0.8左右,右眼视力提高至1.0左右。她高兴地说,没有想到还能重新看清东西,就像自己年轻了好几岁一样。

一年多来,宁波鄞州眼科医院通过“复明工程”已使鄞州、北仑等地的1200多名白内障老人重见光明。“用国际化的技术,让宁波本地的患者实实在在地享受到高水平的医疗服务,这是我们医院的宗旨,我们也会不断努力,争取让更多失明的中老年人得到及时有效的手术治疗。”宁波鄞州眼科医院院长周宏健如是说。

□通讯员 吕岩 记者 包佳