



手机 守机

有消息说,早在2015年3月,中国手机用户就已接近13亿,几乎人均一部手机。您或者您身边的人是否有过这样的经历:每隔几分钟就要打开手机,看看朋友圈里有什么新鲜事,看看微信公众号里有什么新消息,看看购物车里有哪些“宝贝”开始打折了……是的,我们消耗在手机上的时间成倍增加,马路边、商场里、街道旁,盯着手机看的人比比皆是,手机变成“守机”,我们守着手机,没有手机便仿佛与世界失联。

手机给我们的生活带来诸多便捷,但也带来诸多新问题。手机拉近了我们同世界的距离,却在很多时候拉远了我们与身边人的距离,于是有人感叹“世界上最远的距离不是天涯海角,而是我站在你面前,你却在玩手机”。我们太过全神贯注于那方寸屏幕,于是护士在电梯间殒命,更多的交通事故发生了,还引发了视力减退、颈椎病等健康问题。于是,我们对手机爱恨交加,以至于提到手机“侵占”生活的话题,有识之士都不约而同地呼吁,放下手机,多读点书,多与家人聊点天,多到户外走一走。

这些说法固然都对,但我们是不是忽略了一个基本问题——我们的阅读时间是逐渐地减少,还是在智能手机面世之后出现了断崖式下跌;手机占据了我们的生活的一部分时间,而在占据之前,我们在这部分时间里又在做什么……不研究此类问题,不回答这些问题,就很难从根本上解决我们目前面对的问题。

当然,抛开上述烧脑的诸多“问题”,仅从健康的角度来看,我们“守机”的时间应该可以适当少一些,比如现在您就可以放下手机,看看这个版面,看看每张图片。手机不是重点,开心才最重要。

记者 叶飞



记者 戚灏 摄
(本版图片均摄于宁波街头)