

戴假牙吃粽子是否安全?如何告别瘪嘴老太,轻松咬毛豆、茭白?

这个端午没口福,五月时令菜都要错过?

5月27日,东南商报健康事业部特别策划——休闲端午·口福专场,缺牙市民可以一边免费品尝香粽,一边看种牙直播,这个端午不仅有口福,还要休闲过!

粽子太黏戴假牙不敢吃? 见证白鹤街道老兵“长”新牙尝美食

5月27日,东南商报健康事业部端午口福专场!报名看直播、品香粽还有2天!



缺牙人如何过个口福端午? 看直播、品香粽,看牙原来也休闲

一些中老年人戴着活动假牙吃粽子,却因为粽子黏性过大,导致假牙掉落,险些误吞进肚子,“吃个粽子都要小心翼翼的,如何才能轻松吃黏的、硬的食物”?

为了让缺牙市民端午放心吃粽子、嚼美食,本报健康事业部开设休闲口福专场,缺牙的中老年人报名参与,可以体验休闲风格的看牙过程:现场备有蒸熟的各色花粽,看牙也不再是严肃的一问一答,众多缺牙人齐聚一堂,聊聊缺牙和修复的经历,专家开启解说直播模式,为缺牙人详细讲述各种修复方式的优缺点,讲解种牙过程的方方面面!

此外,专场还征得了白鹤街道老兵江老伯的同意,让市民零距离看他如何一步步重生新牙,并在术后当即轻松吃粽子、嚼花生!

白鹤街道老兵种了牙种上牙 “全程没肿痛!”他要把缺牙战友拉来种

跟大多老宁波一样,来自鄞州区白鹤街道的江老伯,



当过七年兵,虽然身体硬朗,但60多岁了还是免不了缺牙的苦。

“江叔叔上下颌都缺失了很多牙,我们为他设计了分侧分批、微创种植的方案,先种了3颗下牙,患者感觉舒适轻松,我们再种了3颗上牙”,牙博士口腔的张春旭院长介绍,由于采用国际知名麻醉药物和无痛技术,切口微小,解决了老人怕痛的难题;分侧种,出血少,更轻松,而且跟利于种植体与牙骨的结合,术后咬合力更强,解决了老年人咬不动的难题。

“种牙过程没感到肿痛,”这点江老伯比较满意,所以知道老战友也要种八九颗牙,马上推荐他来找张院长,而且听说要直播他的“长”牙过程,也是痛快答应了。

测骨质、去残根、备牙窝、“长”新牙 看场微电影,就能了解种牙全过程

5月27日,口福专场邀请缺牙、种过牙的市民,一起欢度端午,共品美味香粽,闲话种植牙的新技术,让大家在休闲、放松的交流中,聊聊该不该种,如何才能放心种。

本报健康事业部不仅直播江老伯长新牙的过程,还邀请了多位专家,现场以真实案例讲解从消毒、麻醉、种牙、尝美食全部流程,市民看一场微电影,就能了解种牙的全部细节,收获满满是肯定的。

对于当下热门的“当天种牙当天用”技术,张院长还会针对性的讲解:如何才能即拔即种,去除残根的同时,就种入植体?当天种牙当天用又适合哪些缺牙市民?少种多效技术,只用4-6颗植体就修复半口好牙,是不是可以更节省费用?

专家现场公开爆料种牙三大细节 事业部今明送出600抵6000大额援助

据悉,端午口福专场不仅播出种牙过程,专家还会公开种植牙选择的三大细节:

1、如何选择种植体:宽仅4-5mm的种植体,每天咬合上千次,承担几十公斤负重,还要在口腔里面抗感染,防酸碱腐蚀,如何选择材料上等、加工精密、性价比高的植体?

2、如何看医生的临床经验:植体为何这么讲究角度、深度和精度,有时候1mm的差距都将导致牙骨撕裂,神经损伤,经验丰富的医生如何做到精确定位、耐用能嚼。

3、种植技术的差异:种植有哪几个步骤,消毒、麻醉、植牙、戴牙等,每一个步骤是否谁做都一样?其中新技术的重要体现在哪?

今明两天,缺牙市民报名端午专场,还可申领商报事业部送出的600抵6000大额种牙援助!

记者 毛雷君

咨询/报名及更多种牙优惠
请拨东南商报健康事业部“一拨就灵”



东南商报健康事业部健康管家 当天长牙当天用,硬的、黏的都不怕!

商报事业部邀您看直播、品香粽,这个端午休闲过!

看牙也有休闲风?缺牙老宁波齐聚一堂,品尝热腾腾的各色香粽,胡天海地聊聊缺牙,专家摒弃一问一答,开启直播讲解模式……

5月27日,商报健康事业部休闲端午·口福专场:看“当天‘长’牙当天用”,见证白鹤街道缺牙老兵“长”新牙,术后轻松吃粽子嚼花生!

电话报名最后2天,休闲端午享四重惊喜!

一、名家亲诊:华西口腔医学院种植名家、美学修复专家张春旭院长免费亲诊;

三、4项全免:免挂号费、口腔体检费、方案设计费、种植手术费;

活动时间:5月27日上午9点 活动地点:宁波牙博士口腔医院

报名方式:拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线

二、种牙补贴:报名可享指定种植牙600元抵6000元种牙援助;

四、免费品粽:报名参与现场免费品尝各味粽子。

生命在于运动

1、动静结合

养生过程就是内练精神、外练形体的过程,使内外和谐,体现出“由动入静”、“静中有动”、“以静制动”、“动静结合”的整体养生思想。

2、持之以恒

每天挤出10分钟,8分钟进行短时间的锻炼,在院内、室内、楼道内做做原地跑、原地跳、广播操、太极拳也

可以,无论什么样的条件和环境,运动养生坚持最重要。

3、循序渐进

正确的锻炼方法是运动量由小到大,动作由简单到复杂。比如跑步,刚开始练跑时要跑得慢些、距离短些,经过一段时间锻炼,再逐渐增加跑步的速度和距离。

4、因时制宜

一般来说,早晨运动较好,因为早晨的空气较新鲜,

到室外空气清新的地方进行运动锻炼,即可把积聚在身体内的二氧化碳排出来,吸进更多的氧气,使身体的新陈代谢增强,为一天的工作打好基础。

5、因人而异

对于老年人来说,由于肌肉力量减退,神经系统反应较慢,协调能力差,宜选择动作缓慢柔和、肌肉协调放松、全身能得到活动的运动,像步行、太极拳、慢跑等。



东南商报

一拨就灵

87201890

东南商报健康事业部宣