

# 本周末可以尝到本地杨梅啦

慈溪、余姚、宁海等地已有少量杨梅上市,15日后批量上市



昨天,慈溪横河镇部分杨梅已经成熟。

商报讯(记者 鲁威 文/摄)夏天到了,宁波人最惦记的水果——杨梅已进入成熟期。昨天,记者从余姚、慈溪、宁海等地了解到,这个周末就可以吃到本地的新鲜杨梅,预计6月15日开始大批量上市,价格大致也与去年持平。

这几天,在余姚经济开发区穴湖村的山野之中,随处结满鲜艳欲滴的杨梅。一颗颗果实压在枝头,在绿叶的衬托下格外显眼。再过几天,等杨梅从大红变成了紫红。梅农们都在做采摘前的准备工作——清理杨梅树下的杂草,准备好装杨梅的竹筐以及采摘工具,未来的两周里,他们将度过一年中最忙的时候。“目前已经有少量杨梅成熟,这个周末就可以尝到新鲜杨梅了。”梅农告诉记者。

来自余姚农林局的信息显示,根据当前杨梅果实转色的情况,今年杨梅的成熟期较往年推迟两天左右。梁弄镇五桂村、凤山街道双河村等个别产地,这个周末有少量杨梅上市。而其他地区则在6月16日前后上市。

“余姚的杨梅结果总体正常,情况较为理想,预计产量会达到2.6万吨。较去年同期估产基本持平。”余姚农林局的工作人员介绍,“据气象预测,6月下旬降水日数、降水量将比常年略偏

少,有利于杨梅品质以及梅农的采摘销售。”

慈溪杨梅现在已经进入转色期。例如,横河镇海拔低的地方,子陵、石堰、童岙、东畈等地这个周末开始可以上市了。大山方向,海拔比较高可能要等到十三四日开始上市。慈溪市横河镇现代农业公共服务中心主任黄土文表示。

昨天,慈溪市林特中心高级工程师柴春燕向记者介绍,这个周末慈溪的匡堰镇九峰果蔬农场、樟树村杨梅山,横河镇的凉帽洞杨梅观光园、石堰村杨梅基地等地的新鲜杨梅会少量上市供游客尝鲜。

“近期雨水少,对于杨梅成熟期的品质是有利的。这个周末已经可以吃到少量新鲜本地杨梅。大批量上市需要等到下个周末,届时到慈溪的游客会很多。”慈溪的梅农表示。

除了慈溪、余姚,目前宁海越溪乡后坑李村的杨梅也少量成熟。“本地杨梅已经上市3天了,每天差不多有500斤左右可采摘,再过一星期宁海的炭梅也即将上市。”负责人李恒有告诉记者。记者了解到,宁海胡陈乡的杨梅也将于近日上市。此外海曙鄞江、东钱湖陶公岛杨梅山等地的杨梅也将在近期上市。

## 蔬菜型水果 渐成果市新宠

在大多数人印象中,玉米不是蒸着吃就是烤着吃,怎么能可像水果一样生吃?现在,一种可以生吃的玉米在宁波市场上亮相,一天可以卖出近半吨。

近几年来,随着人们消费习惯的变化,水果番茄等一批蔬菜型水果逐渐走上市场,成为果市新宠。



一位市民正在品尝水果玉米。

神奇

### 可生吃的玉米汁水丰富

昨天,在宁蔬果品批发市场,记者看到,这种名为冰糖玉的玉米摆在显眼位置,令一名路人直呼“神奇”,在啃过两口样品后,感觉不错,于是便买了一箱。

记者也品尝了一下,一口咬下去,乳白色的汁液便

飞溅出来,脆嫩香甜,没有一点生味和青草味,第一感觉是汁水太丰富了,一根吃完感觉像喝了一杯牛奶。

据该店店主周洪海介绍,这种玉米产自福建,是来自台湾的非转基因食品,每个都是独立包装,锁住了水果玉米的鲜度和甜度。这

种神奇的“水果”售价不菲,平均每个要7-8元,宁波市场上销售还不错,一天要卖掉近半吨。既可当水果生吃,也可作粗粮煲汤,夏天尤其适合女孩子吃,淀粉含量少,氨基酸含量丰富,水分含量高,生吃还能解暑。

追捧

### 水果番茄市场热销

市场上类似的蔬菜型水果还真不少,比如有一种水果番茄就很受吃货追捧。记者了解到,目前宁波市场上销售的这种水果番茄产自镇海澥浦,目前仅镇海西门菜市场 and 个别生鲜电商有售,而且数量不多,不过一上架

就很快销售一空。

据记者的一位吃货朋友介绍,这种番茄和小时候吃过的味道一模一样,酸甜酸甜的,带有特殊的番茄气味的。她说,市场上销售的高颜值番茄,只只鲜红欲滴,不过不论炒鸡蛋还是做汤,

总觉得味道淡了点。而最近市场上出现的水果番茄,酸甜多汁,口味很正。遗憾的是价格有点贵,一盒四个装的需要24元,大概一公斤,每只要6元。这么好吃的番茄她直接当水果享用了,都没舍得炒鸡蛋吃。

解惑

### 蔬菜型水果很早就有了

宁波市农科院副院长王毓洪告诉记者,这种蔬菜型水果其实并不稀奇,本来蔬菜和水果的界限就比较模糊。从学术意义上来说,包括玉米、

番茄、西瓜、甜瓜在内,都属于草本植物,也就是按照蔬菜的方式来种植的,但是在食用时又被当成是水果。

另外,还有很多蔬菜其

实更加适宜生吃,比如萝卜、番茄、黄瓜、柿子椒、大白菜心、紫包菜等。生吃时最好选择无公害的绿色蔬菜或有机蔬菜。

提醒

1. 大多数豆角,如扁豆、菜豆、刀豆等都不适合生吃。
2. 菠菜、空心菜、竹笋、茭白等含草酸较多的
3. 含淀粉的蔬菜如芋头、土豆、山药等必须熟吃。
4. 荸荠、茼蒿等蔬菜在生吃之前也最好先削皮、洗净,用开水焯一下再吃。

记者 朱锦华 文/摄

## 味美树矮颜值高 特别适合采摘游 本地蓝莓价廉物美俏比洋货

近日,象山黄避岙40多亩蓝莓基地,枝头上挂满了果子,个头大的和5角硬币差不多。昨日记者了解到,随着本地蓝莓大批量上市,往日高高在上的蓝莓价格大幅下降。

昨日上午,黄避岙蓝莓种植户郑松岳刚刚采摘了一批蓝莓,立马被商户以每公斤60元的价格全部买走。他告诉记者,“市民来蓝莓基地购买也是这个价格,如果自己采摘的

话,花费80元除了当场品尝,还可以带走一公斤自己采摘的蓝莓。”老郑说,一共种植了40多亩蓝莓,都是4年前种植的进口或者国内的优质品种,主要施放有机生态肥,果实很甜。去年开始大批量挂果,今年长势更好,估计今年可以采摘三四万斤。

随着本地蓝莓的逐渐上市,蓝莓价格明显下降。在花果山张斌桥店,记者看到每小盒125克的大连

产蓝莓,售价为13.5元。国产蓝莓未上市时,进口蓝莓每小盒卖到二三十元,现在只卖到17元。

随着价廉物美的国产蓝莓和本地蓝莓陆续上市,有些水果店里进口蓝莓已经下架。卖家认为,进口蓝莓漂洋过海而来,运输时间长导致水分流失,从而影响口感;而本地蓝莓随摘随卖,新鲜度高,价格实惠,非常有竞争力。

记者从市林特科技推广中心了解到,

相对于柑橘、杨梅等主打水果,全市蓝莓的种植面积不大,全市也就三四千亩,主要在象山、宁海、江北等地。我市种植蓝莓时间并不长,最近进入采摘旺季。蓝莓“颜值”高、品质好,采摘时间较长,从现在开始一直持续到7月底。而且蓝莓树不高,采摘很方便也很安全,到基地采摘可享受边摘边吃的快乐,很适合夏季采摘游。

记者 谢昭艳

## 青岛游最后三班

仅售498元并送688元大礼包!

六月青岛汽车万人游最后三班,速速抢购!达人带您感受一半海水一半城的青岛魅力;赠送价值598元景点门票,升级特色海鲜餐、饺子宴等;报名即送豪华礼包:青岛苹果、山东煎饼、正宗青岛啤酒、山东海参酱、烟台红酒、东北大米、福临门玉米油、198元韩式不粘锅!6月限时特惠,一价全含!  
线路:青岛、威海、烟台、蓬莱、日照、连云港汽车5日游  
发团:6月12/19/26日

价格:498元/人(全包价)  
精选:178元苏州、188安吉、360桂林双卧、490横店、999九寨沟、1780张家界双飞、3180三峡  
报名及投诉电话:87651111  
QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)  
达人旅游网:www.57676.com  
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)