



杨梅菜不好做 但是——

有高手做成了杨梅宴和杨梅糕点

随着杨梅集中上市季节的来临,宁波人又要大快朵颐了。

杨梅最常见的当然就是生吃,但也有不少人琢磨着如何把杨梅做成菜肴,有高手甚至能做出桌杨梅宴来。不过,有专家表示,杨梅入菜难度较大,要做好不容易,糕点是最好的做法。

生吃——杨梅吃前最好洗一下

吃杨梅前到底要不要洗一下呢?很多本地人认为,洗后的杨梅失去了特有的口感,还是不要洗为好。市农科院副院长、研究员王毓洪认为,现在杨梅在种植过程中的农药残留很少,清洗主要是为来

去除空气中的灰尘等杂质。“杨梅的种植不同于苹果、梨等水果,可以采用套袋的方式,而是直接暴露在空气中的。以前空气质量好,其中的灰尘等杂质含量很少,所以宁波人传统上是不洗直接吃的。但近几年随

着空气质量的变化,特别是马路边的摊贩上出售的杨梅,其中的灰尘含量会增加,我建议还是清洗一下再吃。”王院长表示,新鲜的杨梅最好先用淡盐水清洗一下,再用清水过一遍。当然时间不宜太长,否则会破坏口感。

做菜——杨梅一般作为配料

也有不少人将杨梅和其他食材一起制作成具有时令特色的菜品,来大饱口福。宁波甬邦餐饮联合会的秘书长水锡峰向记者表示,据他了解,目前宁波各大餐饮机构很少有用杨梅做菜的。

“杨梅时令性很强,上市就半个月左右,不像其他水果一年四季都可以入菜。而且,杨梅的口味偏酸甜,也不是和所有的食材都能搭配。因此宁波知名的餐饮机构很少做杨梅菜。”水锡峰觉得,自己家里做点杨梅菜,尝试一下有点新鲜感是可以的,不

好吃大不了下次不做了。但大的餐饮机构如果菜式失败,就容易引发客户吐槽,进而影响自己的声誉,这也是业内不太愿意做杨梅菜的原因。

但在慈溪,有名叫金明权的大厨用杨梅做出了足足18道菜肴,其中冷菜有:梅汁烤小排、梅山花生米、水晶杨梅糕、杨梅色拉果、原味杨梅干、杨梅酒醉虾。热菜有:梅汁淋大黄鱼、梅味香烤河鳗、杨梅红美滋蟹、梅酒旺焖鸡、家乡珍珠杨梅、梅露焗捞鲍鱼、清凉冰糖杨梅、杨梅桃酱锅巴、私房

小炒杨梅、梅兰养生山药。还有两道点心:杨梅仙子、梅宴麦糊烧。

杨梅入菜,一般是作为配料。水锡峰说,利用杨梅本身的甜酸口味,可以和肉类搭配,做成类似糖醋排骨或者咕嚕肉的菜品。而且一般都是用杨梅干或者冰冻杨梅,而不用新鲜杨梅。因为新鲜杨梅经过高温,很容易变形,水分流失,摆盘就不好看。还有一种就是利用杨梅汁来调味和着色,如同茄汁鱼等做法,在最后阶段浇上汁,体现杨梅红艳的特色。

糕点——“杨梅红了”形神兼备

水锡峰表示,以杨梅为原料制作食品,做糕点应该是最合适的。当然也不是直接采用新鲜杨梅,而是要经过一系列的加工,采用杨梅的果肉和汁液,配合其他食材来做。

据了解,宁波的杨梅晓嵘是做杨梅糕点的高手。几年前,杨梅晓嵘在参加一个餐饮比赛的时候,就用杨梅做了一道“杨梅红了”的糕点。这道象形菜,有杨梅的外形,还有杨梅的口味,做到了形神兼备,获得了评委的一致好评。具体的做法是,先将杨梅干、白

糖以及新鲜杨梅调制成馅料。然后用糯米粉、粳米粉、椰奶、红曲粉加温水调制成面团。将馅料包入面团之中,搓成圆球形,表面上再粘上西米,做成杨梅形状的生胚。最后,将生胚余水,入蒸笼蒸到熟透就可以装盘了。

但是,这样的做法,一定要在杨梅上市的时候现场制作,费时费力,成本也很高,对制作者水平有很高的要求。基本上是用来参加比赛的,平时很难在普通餐馆吃到。烹饪专业人士也认为,还是普通的用杨梅汁调

制的杨梅糕比较常见。

相比而言,江南杨梅羹这道菜比较简单,非常适合家里制作。金明权说,食材很简单:冰冻杨梅、酒酿圆子,少许桂花、淀粉、冰糖。具体做法是,先把锅中的水煮沸放入冰冻杨梅,烧两分钟左右放入圆子。等圆子漂浮上来就加入白糖,再加淀粉勾芡。最后撒上金桂花。金明权说,做这道菜最好用冰冻杨梅而不是新鲜杨梅,这是因为冰冻杨梅融入水后会更加入味,而颜色也会更加艳丽。

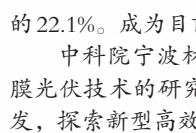
记者 毛雷君



王海桥： 致力光伏材料发展 促进光伏技术应用

■人物名片

姓名: 王海桥
职务: 中国科学院宁波材料技术与工程研究所副研究员
荣誉: 2016年第九批浙江省“千人计划”特聘专家



钙钛矿是一类陶瓷氧化物材料,具有独特的物理和化学性质,在传统的高温加热材料、固体电阻器、传感、催化等方面具有重要应用。自2009年首次用于染料敏化电池后,基于钙钛矿活性材料的光伏电池技术迅速发展,短短数年时间,光电转换效率从3.8%达到可观的22.1%。成为目前太阳能电池界极受追捧的宠儿。

中科院宁波材料所副研究员王海桥,基于多年半导体材料和薄膜光伏技术的研究经验,致力于钙钛矿类电池材料和器件技术的研发,探索新型高效光伏材料和器件技术。

打下光伏材料研究的基础

2003年,王海桥在华中科技大学完成了生物医学工程专业的本科生涯。“当时,这个专业的大方向是生物应用,而我则对物理方面的材料比较感兴趣。”他回忆道。于是,王海桥在攻读硕博时,专注于半导体光学材料领域,主要研究半导体纳米材料的光学行为特性。

2008年,博士毕业的王海桥申请成为英国东英吉利大学化学

院的高级助理研究员,主要研究稀土基纳米“笼子”材料的设计和光电行为特性。他说,之所以将目光对准稀土基光学材料,是因为这类材料能有一项特殊的光学性能,可以实现把太阳能光谱中中波长、低能量的光子吸收以后,以高能量、短波长的光子释放出来,从而有望帮助光伏电池利用原本无法利用的长波光光子,提高利用率。

2010年,王海桥再度启程来到德国埃兰根-纽伦堡大学做博士后研究。在德国,他跟随导师进行了光伏材料与器件方面的研究,打下了深厚的光伏材料与技术研究基础。

回国工作后,王海桥于2015年以“春蕾副研究员”的身份加入了中科院宁波材料所新能源技术研究所,继续围绕薄膜光伏材料与技术开展深入的研究。

钙钛矿类电池材料领域充满潜力

目前,王海桥主要专注于钙钛矿类电池材料和器件的研究。据介绍,钙钛矿是近年来光伏方面研究的新宠,因为它本身优异的光电学性质使其有一个比较好的光电转换效率。

说钙钛矿材料是目前太阳能电池界的宠儿,一点也不为过。此前,早已有报道称钙钛矿太阳能电池由于容易生产且有更大灵活性,甚至可以喷涂在物体表面上,对可再生能源的未来具有重大潜力。

“最简单地说,钙钛矿材料的光电转化效

率高。如有机半导体光伏目前实验室最高效率能做到11%-12%,而钙钛矿太阳能电池的效率目前可以达到22%左右,已经很接近晶硅太阳能电池的效率;此外,钙钛矿薄膜太阳能电池可以实现大面积打印制备,同时具有柔性、轻质、低成本、环保等核心优势,在弱光环境、建筑外墙等民用以及太空、军事领域等都有应用潜力。”王海桥表示,这些都代表着钙钛矿类光伏材料具有非常好的应用前景,非常值得去探究。

但同时,这种钙钛矿太阳能电池技术还存在一些的问题,比如,材料在空气和水氧环境中不稳定,容易降解,导致器件性能不稳定;目前使用的材料中存在铅等重金属毒性元素,对环境存在危害。这也是钙钛矿太阳能电池研究目前面临的巨大挑战。基于此,王海桥博士及其所在的课题组目前正在探索寻找一些新的理想光伏材料。目前,王海桥所在的课题组已经开发了一些新的材料,相关研究工作正在有序推进。记者 劳育聪



最后一班:498元青岛游 送688元大礼包!

六月青岛汽车万人游抢购火爆,最后一班就等你啦!一半海水一半城的魅力青岛值得你一游!全程赠送598元景点门票,升级特色海鲜餐、饺子宴等;报名就送超值礼包:青岛苹果、山东煎饼、正宗青岛啤酒、山东海参酱、烟台红酒、东北大米、福临门玉米油、198元韩式不粘锅!一价全含,最优特惠,机会不容错过!
线路:青岛、威海、烟台、蓬莱、日照、连云港汽车5日游

发团:6月26日
价格:498元/人(全包价)
精选:188安吉、490横店、1699桂林双飞、1780张家界双飞、2980三峡
报名及投诉电话:87651111
QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)
达人旅游网:www.57676.com
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)