

年老越觉读书好

倾诉人：赵德闻（化名），男
记者：陈也喆
插画：章丽珍
倾诉热线：15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
情感倾诉QQ：3148917426
公众微信号：dnsbqg



年轻时的我是个读书狂。尤其是在因病休学的那段时间，离家不远的上海市图书馆就像磁石一样吸引着我。

不到两年的时间里，我先后读了几十部国内外名著。我废寝忘食地读书，虽然因阅历和学历的关系，我囫圇吞枣，不求甚解，但那些书，还是为我以后的人生提供了许多帮助。

年纪渐长，因为忙于工作和生活，很少有读书的时间。但因为工作有了收入，也让我有了买书的条件。

几年时间，我忙里偷闲，读了《创业史》《青春之歌》《红岩》《太阳照在桑干河上》等十几部著作。

光阴荏苒，不知不觉，已到了落日余晖的年纪。按说读了一辈子的书，退休以后，也该放下书本歇一歇了吧，可是对于一个爱书的人来说，却觉得眼前才是读书的好时节。

过去总是“偷得浮生半日闲”，挤出时间来读书，而现在拥有了大把的

时间，我常常悠闲地沏上一壶清茶，或坐在书斋沙发上，或斜倚在阳台上，沐浴着阳光，从容不迫地阅读。

吃饭习惯细嚼慢咽的我，读书也喜欢慢慢品味，遇到精彩章节还会重读一两遍，读后还要写上点感想或札记什么的。

现在可读的书太多了，这是过去无法比拟的。记得当年，我曾在单位废弃的杂物堆捡到果戈理的《死魂灵》和几本残缺的《莎士比亚戏剧集》，如获至宝的激动心情，现在仍记忆犹新。

如果说那时候我是书的贫民，现在我就是个书的富翁了。我的书斋里已经收藏了千余部书。虽然阅读的速度跟不上书的增长速度，但我还是贪得无厌，隔段日子就会去淘几本喜爱的书回来。

书多了，什么时候想读，想读点什么，可以率性而为。这真是一件十分惬意的事情。

到了我这个年岁，该有的已经有了，是什么还让我如此沉醉在书中呢？

一是孜孜以求，追寻

精神富足。在物质丰沛的时代，生活上过得去就好，无需过分追求，而精神上绝不能当贫困户。我的心愿是走进莫言、陈忠实、贾平凹们的书中，去欣赏各种人物，去叩问他们的生活。我也愿意在马尔克斯的指引下，走进马孔多的神秘世界。胡适说：“贤者不虚生。”我不是一个贤者，但要向贤者看齐，让精神富足起来。

二是随兴所至，提升生活乐趣。我读书基本上无计划可言。梁启超告诫儿子：“书宜杂读，业宜精钻。”此话不错。对于老年人来说，读书更应该杂一点。我除了读文学著作，也读历史、政治类书籍，我喜欢清代纪晓岚的《阅微草堂笔记》和袁枚的《随园诗话》等。

现在新出版的书籍数不胜数，只能一眼扫过，然后选择几本合胃口的慢慢读。有些书要放在案头经常读，如《史记》《资治通鉴》，又如《红楼梦》《百年孤独》，有些书

看一遍就行，而有些书还没看完，我就会跟它说“拜拜了”。其实老年人读书就像在花园里看花，全凭情趣而定，这样才能使生活充满快乐。

三是亦读亦写，延缓脑力衰退。人老了体力会衰退，脑力也如此，但是我们可以通过锻炼、养生等来延缓衰老。读书、写作、绘画、书法都是保持精神健康、防止大脑老化的有效方法。阅读和写作就如同做脑筋体操，可以益智健脑。

四是夫妻共读，家庭温馨和睦。我不但自己读书，也会向妻子推荐好书，让她一起读。所以有时候家里默然无声，各读各的书。有时候，妻子忙着织毛衣，我就选书中的精彩段落或者报刊上的重要文章读给她听。我每写好一篇文章或一首诗词，也都会读给她听。妻子是我作品的第一个读者和评论者。看到我的作品发表时，她会和我一样喜形于色。

男女正当时

争取爱，守候爱

当一个人因不爱你而要离开你时，你要问自己还爱不爱TA，千万别为了可怜的面子而不肯离开，要知道TA失去的是一个爱TA的人，而你失去的只是并不爱自己的人。爱TA就应该让TA快乐，在彼此还有爱的时候就要努力争取积极守候，用行动把爱表达出来。因为，失恋不仅痛苦，还可能错过一生。

荀兰因 1991年，高1.62米，重48公斤，本科，事业编，年薪8万元。

五官精致而秀美，是一个很有灵性的女孩；追求爱情，并为之不懈努力。

李静虚 1990年，高1.80米，重70公斤，本科，银行，年薪10万元。

一表人才，是个很有冲劲的阳光小伙；篮球健将，已备房和车；喜欢脾气好、有品位的女孩。

齐灵云 1990年，高1.63米，重50公斤，本科，设计师，年薪8万元。

飘逸的长发，活泼可爱，两腮苹果红，娇俏可人；爱笑的女孩，渴望爱情。

严人英 1989年，高1.83米，重75公斤，本科，事业编，年薪10万元。

英俊帅气，篮球高手，彬彬有礼，豁达爽朗；家境优越，喜欢收藏，对个性女生情有独钟。

秦紫玲 1989年，高1.63米，重48公斤，本科，银行，年薪10万元。

气质佳人，毓秀内敛，是个让人感觉赏心悦目的女生；爱跑步、旅游、阅读，活得潇洒。

尹涵芬 1988年，高1.64米，重48公斤，本科，银行，年薪10万元。

她，离异，英姿飒爽，大气开朗；漂亮，气质佳，极聪明。

红娘工作助人为乐，现招热情热心人士加入我们，为爱推波助澜。

地址：海曙东渡路29号（天一）世贸中心大厦9楼B22室。

电话：87121813 18967886737

月老星空：80后水瓶男，学过几年心理学，喜欢舞文弄墨，热衷并擅长乱点鸳鸯谱。我的相亲口号是：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。QQ：425610150，微信：yuelaoxingkong



讲述人：雪峰（化名），男
记者：陈也喆

爷爷奶奶的爱情

我的爷爷奶奶最近做了一件特别不像他们做的事——拍金婚照，并以此纪念他们结婚70周年。

爷爷今年91岁，奶奶小他3岁。爷爷身材高瘦，背略微有些驼，虽然满脸皱纹，但是身体硬朗，精神矍铄，脸上还能看出几分年轻时的英气。

奶奶身材矮小，由于年轻时常年在地里干活，佝偻得很厉害，晚年又得了白内障，近二十年来，奶奶几乎是在黑暗中度过的。

爷爷出生在农村，上过私塾，在工厂里做了一辈子的会计。早就过了退休的年纪，但他闲不住，还到处找事做，一直做到

80岁。

奶奶不识字，从来没有工作过，全靠爷爷那点微薄的工资养活全家。他们一辈子就生养了一个儿子，就是我的父亲。

跟奶奶比起来，爷爷还是很小资的。他有许多爱好，写得一手好字，每逢过年，家里的春联都是爷爷写的。他还喜欢文学，书橱里不仅有《红楼梦》《西游记》《水浒传》，还有《浮士德》《漂亮朋友》等一些外国名著。

爷爷还喜欢听评书，看一些热门的宫廷剧。奶奶看不见，爷爷就把自己听到的、看到的讲给奶奶听。

奶奶的生活则单调很

多。由于常年生活在黑暗里，她对外面的世界不太了解。有时候她问我班上有几个先生教书，我说十个呢，她说那么多啊。她还以为学校像过去的私塾，就一个老师呢。

过去她还能围着灶台转，给我烧一桌我爱吃的菜。如今身体一年不如一年，做饭的事就全交给爷爷了。

有一年，爷爷散步时不小心滑倒，摔断了胳膊，正巧爸爸送我去外地上大学，没人陪护。奶奶就在医院里摸索着伺候爷爷，给他擦身、喂饭。

我们都觉得不可思议，可是细想一想，他们两个人生活了那么久，早就彼此熟悉得如同自己

了。

两年前，爸爸因为心脏病开刀，爷爷奶奶再次陷入痛苦的煎熬。爷爷素来乐观开朗，遇事想得开，奶奶则很悲观，就常常唉声叹气，愁眉不展。每当这种时候，爷爷总会耐心地开导她。最后终于等来我爸爸手术成功的消息。

现在的年轻人更追求瞬间的光彩，而不甘坚守长时间的琐碎、无聊和贫穷。有时候我想，爷爷奶奶是否真的懂得什么是爱情，还是只听从命运的安排，在同一个屋檐下过日子？也许轰轰烈烈的爱情无力抵御时间长河的磨砺，平平淡淡、相濡以沫，才能历久弥新，永葆青春。