



【三伏贴】

冬病夏治正当时

“三伏”是一年中最热的日子，“伏”表示阴气受阳气所迫藏伏地下。“三伏”是初伏、中伏和末伏的统称，民间说的“苦夏”就在此时。在三伏天，人们的气血通畅，药物容易深入脏腑，是治疗、调整“冬病”的最佳时机。

7月12日上午，宁波市中医院呼吸内科、皮肤科、儿科、针灸科、耳鼻喉科、治未病中心、妇科和肾病科等8个专科的专家在门诊大厅举行冬病夏治三伏贴养生咨询活动，解答市民所关注的冬病夏治及中医养生等问题。

三伏贴是中医的一种“内病外治”疗法，将药物敷贴到体表相应的穴位，在夏季气温高和机体阳气旺盛时，给予养阳补益治疗，可祛除体内沉积的寒气，调整阴阳，达到标本兼治的效果。

三伏贴治疗冬季发作或遇冷则加剧的疾病，往往可以获得很好的治疗效果。如呼吸系统疾病，哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病等；小儿病，支气管炎、支气管哮喘、咽喉炎等；皮肤病，银屑病、冻疮、痤疮、黄褐斑等；其他亚健康、免疫功能低下等疾病。

当然，冬病夏治不仅仅就是贴膏药，该法还包括运用具有补益调养作用的中药内服（汤剂、中成药等）、针灸、拔罐、按摩、刮痧、药浴、熏蒸、食疗药膳、穴位注射等。

医生将根据每位就诊者的具体情况，选择最佳的个性化治疗方案。

记者 刘波 实习生 黄突然
通讯员 刘杨 摄



【艾灸】



冬病夏治咨询活动，很受市民欢迎



【针灸】



【刮痧】



【拔罐】