

躺着心率70,坐起来飙升至150

女金领患上怪病 医生说,是她太焦虑了

商报讯(记者 童程红 通讯员 董玲萍)躺着心率70(每分钟心跳次数),坐起来瞬间飙升至150,一走动还有头晕、胸闷、心悸、气急等症状。近日,鄞州区潘火街道社区卫生服务中心来了一名奇怪的病人。门诊部主任陈金龙医生说,他从医十几年,还是第一次碰到这种情况。

这名病人今年32岁,姓刘,女性。半个月前,她因为鼻塞、流涕来看病。在吃了3天感冒药后,症状明显好转,但谁知就从前时起,稍一活动就有胸闷、心悸的症状。

上周一,刘女士因症状加重再次来就诊。她说,自己躺着时没有不适,坐起来就心慌,站起来更是各种难受,有时走几步就要人扶。

经检查,陈医生发现,她的病情蹊跷,“躺着心率正常,坐起来心率超过150,但胸部CT、心肌酶谱、心脏彩超等各类检查都显示正常,说明没有明显的器质性病变

依据。”他怀疑,刘女士患的是心病,“很像焦虑症”。

为更好地确诊,陈医生又通过鄞医“心连心”心内科微信群,让多名心内科专家进行会诊。最后通过医联体平台将刘女士转到上级医院鄞州人民医院。

在那里,刘女士被诊断为窦性心动过速并考虑与焦虑直接相关。经过一系列对症治疗,她无论坐着还是站立行走,心率都基本恢复正常。上级医院也排除了心内科的其他急重症。为此,刘女士松了一口气。但是,对于自己为什么会患上焦虑症,她很迷茫。

陈金龙医生告诉记者,这其实并不难理解。刘女士在一家大型外贸企业任高管,薪资丰厚,是人们羡慕的金领。但高薪的背后是巨大的工作压力,“病人说,她有近两年没睡个踏实觉了,平时生活中也容易着急上火,家庭关系也有点紧张。这些都可能是焦虑症的诱因。”

鄞州人民医院心理科主任医师陈小珍也认同陈金龙医生的看法:“现在焦虑症比较常见,起病常与心理——社会因素有关,并以人格特征作为发病的基础,患者在发病前常有各种生活事件或刺激,在人格上具有一定的易感性,如胆小、敏感、易紧张、追求完美、警觉性高等。这名病人长期工作压力较大,工作节奏快,又没注意解压,加上易感的个性特征,最终导致了发病。”

专家介绍,焦虑症的症状表现有,与事实不符的紧张、害怕、不安等情绪;头晕、胸闷、心慌、呼吸急促、口干等植物神经系统症状;严重的急性发作可以表现为惊恐发作,病人会有濒死感或失控感等。

“但焦虑症并不可怕,只要积极就医,通过心理和药物治疗,大多数病人可以达到理想的治疗效果,恢复到以往的健康状态。”陈小珍医生说。

宁波海关集中销毁 各类子弹千余发



宁波海关关员放置待销毁的弹药。通讯员 郑少尉 摄

商报讯(记者 劳育聪 通讯员 董楠)近日,随着一声闷响,北仑某采石场腾起一阵尘土,宁波海关查获的1000余发各类子弹在此被引爆销毁了。这是宁波海关首次采用爆破的形式销毁弹药,此次销毁的弹药包括40多种型号,都是宁波海关近年来在对进口废金属实施监管中查获的。海关缉私警察小杨告诉记者:“近几年宁波口岸废金属回收加工业发展很快,越来越多的企业开始从国外进口废金属原料,其中部

分来自非洲、中东等战乱地区,或者美国等枪支管制较宽松国家,这些废金属中夹带子弹的可能性较大。”

这些子弹如流入国内,将会对社会治安构成隐患,如企业将这些含有子弹等物品的金属废碎料做回炉处理,也存在着相当的安全隐患。据悉,宁波海关对进口废金属严格按照总署有关规定实行“三个100%查验”,今后在进口废金属中一旦发现子弹,这批货物将被直接退运出境。

船没有驶出三江口 拉的淤泥却不见了?

水利部门查处一起重大违法倾倒淤泥案

商报讯(记者 边城雨)近日,我市水利部门查处了一起向甬江、奉化江违法倾倒淤泥的重大水事案件,涉案的宁波某疏浚公司被依法处20万元罚款,追偿清淤款近32万元,处罚金额是近年来最大的一起。

据市三江河道管理局相关负责人介绍,近日,他们通过技术手段,抽查了参与奉化江某涉河建设项目切滩清淤的运泥船只行驶轨迹,发现有部分运泥船只在淤泥清运过程中未驶出甬江出海口,而是在甬江或奉化江中途调头驶回,存在偷排偷倒的重大嫌疑。对此,三江局当即成立专案组,全面调查了该项目所有参与淤泥运输船只作业期间的轨迹记录,调取了沿江相关河段的视频监控资料,走访了相关单位和部门。经多方查证,认定宁波某疏浚公司在清淤施工期间,有3艘涉案船只未按规定消纳淤泥,累计违法向甬江、奉化江河道倾倒淤泥共计5800多立方米。因违法

倾倒点比较分散,且不排除部分违法倾倒的淤泥已通过三江河道常态清淤被清理,水利部门根据第三方机构测算,向当事人追偿清淤款近32万元,同时对当事人依法顶格处罚20万元,并将其违法信息纳入企业信用信息数据库。

据介绍,“新三江管理条例”于2014年5月1日起实施,将渣土泥浆违法倾倒的处罚上限由原来的5万元提高到20万元,并且要求违法者采取治理措施,逾期不治理的水利部门可以代为治理,或者委托有治理能力的单位代为治理,所需费用由当事人承担;情节严重的将其违法信息纳入企业信用信息数据库。由此,向三江河道违法倾倒渣土泥浆的违法成本大幅提升,同时存在信用风险。

据了解,这是“新三江管理条例”颁布实施后查处的违法倾倒淤泥数量最多的一起水事违法案件,也是首起予以20万元顶格处罚的案件。



裂开的地星有手掌一般大小。林海伦供图

宁波首次发现罕见菌物地星

商报讯(记者 石承承)明明还没有到板栗成熟的季节,果树下的草地上却有好些个已经裂开的“板栗果实”?样子也不像板栗,倒像是朵泥巴做成的花。其实,这个家伙叫地星,是一种真菌。这也是地星首次在宁波被发现。

地星是在鄞州五乡明堂岙村一个叫花墙门的地方被发现的。发现地附近是一片栽种板栗的农田。地星的发现者,市植物研究专家林海伦一开始也觉得奇怪:这个季节怎么会有裂开的板栗呢?

然而在仔细研究、比对后,林海伦确定这并不是板栗,而是一种叫做地星的菌物,“这也是我野外行走28年首次看到这种菌物。”

在一番寻找后,林海伦发现此处共有20多株地星,有的单独生长,有的聚生在一起。

从外观上看,有的地星尚未开裂,外皮呈黄白色,像个小馒头,直径在5厘米~8厘米,顶部有龟裂纹,底部有不明显的柄,质地比较结实。有的地星外皮已经裂开,呈星芒状,裂开后的直径大约在10厘米~15厘米,裂片为6~9个,外皮的厚度在2毫米左右。

之所以会在此处发现地星,林海伦认为,和周围的环境有关。

“这片板栗田已经栽种了10多年,林下土壤已经板结变成草坪,长出许多苔藓和杂草,并有好几种菌物共同生长其中。表明此地土壤中腐殖质丰富,温湿度非常适合各种菌物的生长。”

在相隔2天后,林海伦故地重游,发现和蘑菇等菌物生长快消亡快的习性不同,地星的生长比较缓慢,没有开裂的依旧闭合,裂开的个体还是老样子。

据相关资料记载,地星是地星科地星属的菌物,也是一种中药材。

其中,硬皮地星分布于东北、华北、西北、华东、中南、西南及西藏等地;尖顶地星分布于东北、华北、西北、西南及西藏等地。

在很多古籍中,记载地星有清肺、利咽、解毒、消肿、止血之功效,常用于咳嗽、咽喉肿痛、痈肿疮毒、冻疮流水、吐血、衄血、外伤出血。

此外,也有记载称地星“若误入耳,则令人聋”,但是否真的如此,目前尚无定论。