

2块钱的黄瓜花了4块5毛钱的配送费 朋友圈爱做菜的孩子妈 高温天也改点外卖了

外卖小哥:小区里的订单明显多了

“大夏天在家做饭太遭罪了,一身汗,等天气凉快点再做饭吧。”家住鄞州95花园的吴燕红女士说。记者了解到,这几天面对居高不下的气温,宁波不少主妇不再做饭,而是改成中午宅家点外卖,晚上全家出门觅食。

厨房太热,菜端上桌自己早没了胃口

吴女士当老师,家里有两个孩子,暑假在家本想好好照顾孩子的伙食。

“我挺爱做菜,算是朋友圈里最爱做菜的妈妈了。本来暑假在家想好好给孩子们做饭的,可最近天实在太热了。”吴女士说,往年暑假都回老家了,这还是第一次在宁波过完整的暑假。不过,上个星期做了几天菜很遭罪,厨房实在太闷热了,又是炒又是煎

的,后背都湿了,头发也贴头皮了,一身狼狈。菜端上桌,自己早没了胃口。

上周三傍晚,她又在厨房做菜。下午5点半,厨房温度正高,太阳刚好从西边晒过来,厨房跟蒸笼一样,人在里面像蒸桑拿。“红烧排骨还没做好,就觉得头晕,气也透不过。一刮痧,紫红紫红的,中暑了。”她指着脖子上的印子说,“到现在还没有退。”

高温天里,爱做饭的宝妈也远庖厨

因为太热,最近她家早饭是牛奶加蒸的速冻包子,偶尔孩子想吃荷包蛋也懒得开火,盘子里刷一点油,打个鸡蛋,用牙签戳几个洞,再微波炉高火一分钟就算了。

大中午带着两个小的出去吃饭,路上也太遭罪了,还是加三五块钱配送费送过来合算,况且外卖平台经常有“满就减”活动。外卖的菜往往口味有些重,就给孩子拌个诸如糖拌黄瓜、糖

拌西红柿等凉菜。“中午的黄瓜在网上买的,特价2块钱2根,配送费用了4块5毛钱,算是另一种形式的买椟还珠。”

下午一般给孩子们做点绿豆汤或者银耳羹吃。“懒得生火,太热了,都在电养生壶里煮,放好原料后按个按键就可以了。”

晚饭则等丈夫下班后,全家一起去外面吃。“一般去商场,凉快,吃好还可以带着孩子们逛逛。”

外卖小哥也受不了,配送时间略微延长

“平时中午点外卖的主要是写字楼白领,小区里点外卖的人不多。最近天气热,加上小孩又放暑假了,中午小区住户点外卖的明显多了。”昨天中午来吴女士家送外卖的配送员朱浩说,“这个小区今天我送了3单,开门的都是在带孩子的妈妈。”

饿了么的送外卖小哥程景涛也说:“最近业务明显好很多。一般每天中午都要送30来单,比半个月前要多了一倍。我一般中午送到1点,下午5点半再出来送。晚饭的外卖没有中饭外卖增长快,晚上很多人出去吃了。”

“吃不消,太热了,我做到12点多就要回家歇会儿。”达达专送的配送员徐小龙说,“都从小区旁边店里送来,很近的。太热了,大家都不想出去。我宁可少做点,中午12点多要回去休息下,下午4点左右再出来送。”

黄手艺冒菜锦绣东城店的店员说:“天气热了,外卖的量增加很明显。最近每天有200多单外卖,店里吃的还不到100单,中午的外卖量比晚上高得多。”

记者了解到,由于天气炎热,订单增加,部分配送员“歇夏”,外卖配送时间也有所延长。 记者 王颖

承承看天

昨天市区最高气温39.2℃ “打平”历史同期纪录

昨天市区最高气温39.2℃,虽然未能创今夏新高,但已和历史同期最高气温纪录持平。看起来已经没有什么能够阻挡高温对“破纪录”的执迷。

虽然昨天市区未能突破前天创下的39.4℃的纪录,热出“新高度”,但从全市范围来看,高温的影响仍在加强。和前天相比,全市最高气温达到39℃以上的地区有所扩大;昨天,余姚的最高气温更是刷新了今夏全市最高气温纪录,达到40.4℃。

尽管未能“自我超越”,昨天市区的最高气温还是变着花样创下一个“并列第一”;刷平历史同期最高气温纪录。之前的纪录出现在2000年7月22日,同样为39.2℃。有些出人意外,久违的雷雨终于在昨天光顾我市。昨天下午2点15分,市气象台还为此发布了雷电黄色预警。这一度让饱受高温炙烤的人们内心有些小雀跃:终于可以稍许凉快一下了。

然而,事实证明,在持续积累的高温天里,匆匆而来又匆匆而去的雷雨更多表现为“有心无力”。特别是从体感来看,雷雨过后,闷热依旧,稍有动静,就汗流浹背。

看起来,雷雨也有些“灰心”。从市气象台目前的预报看,今明天我市将重新恢复为晴到少云的天气,最高气温可达38℃-40℃,局部40℃以上。防暑降温,容不得有丝毫松懈。 石承承

科技

高剂量维生素D 无助儿童预防冬季感冒

加拿大一项最新研究显示,儿童每天摄入高剂量的维生素D无助预防冬季感冒。

加拿大多伦多大学研究人员近日在《美国医学会杂志》上报告说,病毒性上呼吸道感染是儿童常见病,而摄入维生素D长期以来被认为有助预防这种感染,为此他们招募了约700名1岁至5岁的儿童开展维生素D摄入临床试验。

研究人员将这些儿童随机分成两组,一组每天口服2000国际单位的高剂量维生素D,另一组每天服用美国儿科学会推荐的400国际单位标准剂量。试验时间是当年9月至次年5月,参与儿童至少持续服用4个月。

结果显示,高剂量组儿童平均每人感冒1.05次,而标准剂量组平均每人感冒1.03次。两组儿童的感冒次数并无统计学意义上的差别。 据新华社

每天一句宁波话

词条:阿难死
解释:很为难。
例句:该事体呕我阿难死。[这事情让我很为难。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

体彩

大乐透第17084期
06 11 14 21 31 +09 12
20选5第17196期
04 05 13 15 19
排列5第17196期
4 3 6 1 5
(中奖号码以彩票中心公告为准)

图片



小画笔描绘绿色梦想

伴随着画笔的沙沙声,蓝天、白云、青草地跃然纸上。昨天,在我市举行的“小宝贝 大行动”垃圾分类少儿绘画大赛上,80名小朋友用手中的小小画笔,画下了他们心中的垃圾分类王国。

本次少儿绘画大赛统一采取专业评委打分的方式进行角逐,后期将选择部分优秀作品应用于笔记本、T恤或市民卡等垃圾分类周边宣传品。

刘波 傅婷婷 摄

福彩

6+1第2017084期
基本号:1 9 7 0 1 4 生肖码:鸡
15选5第2017196期
基本号:02 03 05 10 13
3D第2017196期
开奖号码:1 7 4

分类信息 刊登热线:56118880 办理地址:海曙区灵桥路699号601(原报业集团对面)

办公楼出售
宁波市南部商务区侨商大厦办公楼,800m²,精装修,拎包办公,价格面谈。
联系人 13116663595 毛女士

厂房出租
洞桥镇鱼山头独产全新厂房,1至3层,共13000m²,省道边。
87758188 13805843221 张小姐

500m²海产品加工厂转让
包括40吨20吨冷库各一座,车间及各种设备设施齐全,位置好,配生产许可证流通许可证。电话:15888536400

奉化银龙山庄出售
奉化西坞余家坝村银龙山庄,62亩,1100m²,客房41间,适合农家乐餐饮,养老机构,培训基地等项目 13336600108 徐

二手车市
高价购各档二手车
轿车皮卡车货车13056903116 虞
搬家搬厂
旺发搬家搬厂空调拆装87851189

法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238
调查咨询
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

宁波艾藤光电科技有限公司遗失欧展国际货运(上海)有限公司宁波分公司提单1套,提单号码:CTLT09205079571,船名航次COSCO ENG LAND V.019W,箱封号CNTR#ECMU9201180 /40'HC/SEAL: KO 368915,声明作废