



聊私密话题、跪求帮助、吐槽,还有买买买……

妈妈群里的江湖,为何让人沉溺

妈妈群没什么门槛,网友之间在现实生活中大都是陌生人,所以在妈妈群里的消费是有一定风险的。这也是很多妈妈群阻止微商进入的一个原因。尽管如此,妈妈群依然让越来越多的人沉溺其中。她们在群里维持着似友非友的关系,分享育儿经验和惠购信息,甚至可以聊很私密的话题,但是除了QQ号或微信号,大部分群友间没有其它联系方式,一旦退群不再往来,就成为生命中的过客。有些宝妈在群里找到三观相近、志同道合的伙伴,发展到了线下成了真正的朋友。



互助

抚平新手上路的惊慌

JUDY, 29岁, 女儿三个月

JUDY是我的网名,在孩子出生前,我在群里的名字就叫这个。孩子出生后,我在群里的名字改叫豆妈,因为我女儿小名叫豆豆。

我怀孕后,经常逛育儿论坛,看论坛里有提到妈妈群就按着群号搜索求加。当然那时加的还是准妈妈群。我最多的时候有十几个准妈妈群,本地和全国的都有。每个群的信息量都很大,隔几个小时去看,就是几百上千条。在群里,我们分享初为人母的喜悦,更多的是不知所措时寻求答案。不过,一段时间下来,我只留了几个同城的妈妈群,一个是精力有限,每天看那么多群聊很占时间;一个是同城的群分享信息的有效性更强。

虽然我们绝大多数人没有见过面,但碰到意外情况的时候,群里的姐妹有时候比老公还靠谱。“胸闷

啊?会不会缺氧?”“肚子变小了?会不会入盆啦?”“阵痛时间间隔越来越长?很可能是假性阵痛。”……只要有人发问求助,马上就会有热心的孕友们来发表意见。虽然大家的很多经验是百度来的。

几个月下来,谁有两天没露面了,是不是去生啦,谁谁说了见红以后没上来过,不知道情况怎么样?有些比较难以启齿的话题,在群里就比较正常。比如便秘,孕后期很多孕妈会经历的痛苦,群里会交流各自获得的土方或医嘱。

当然也有意外情况,我在离预产期还有三天的时候,半夜里痛醒,一开始隔一分钟痛一次,后来隔十五分钟痛一次。到早晨六七点钟的时候,隔大半个小时痛一次。我在群里一说,群里马上就炸开锅了。我越百度越觉得自己像假性阵

痛。群友们也有帮我查的,也有帮我问有经验的朋友的,比较一致地推断这是假性阵痛。聊到快中午,见红了,马上去医院,指数不太好,拉进去就剖了。等下午有力气在群里发消息的时候,群友们纷纷表示慰问祝贺,一边引以为戒——网上经验只能参考,不能盲信。

宝宝出生的那段时间,妈妈群更是个宝。每个新妈妈在面对小婴儿的时候,都会产生各种各样鸡毛蒜皮的焦虑,一年后回头看,甚至会觉得自已很可笑。这些外人看起来的一惊一乍在妈妈群里被一群同样的人安抚了。也许有人会说,有了焦虑第一时间应该看书查资料,再不放心就上网找医生在线咨询,还是不放心就直接去医院。在群里问素不相识的陌生人真的好吗?

以我的经验,妈妈群里的回复

虽然都不是那么专业,很多时候带来的安抚意义和启发意义却是相当重要的。我家小豆出生第七天的时候,突然眼屎特别多,泪水用纱布擦出来是黄色的,感觉像脓水,我慌死了。群里一问,有几个妈妈也说碰到过类似的问题。说这个是泪囊堵塞,先按摩,如果没效果,三个月后去医院做个小手术。也有热心妈妈发过来当时孩子的照片,让我看看是不是相似。听到这样的回复后我稍稍安心些,网上找泪囊堵塞的按摩方法。又打电话问医生,得到的回复跟宝妈说的相似。于是我大胆地给孩子按摩,仅仅三天,孩子就没眼屎了。这种互助和热心是会传递的,后来在群里碰到有新手宝妈问类似的问题,我都把自己的经历和收藏的按摩图片发给对方,耐心地鼓励对方。

一年之后是分水岭

邹小琳, 36岁, 二宝妈

圈子

我混迹妈妈群的历史可以追溯到七年前我怀大宝的时候。从我的经验来看,宝妈与妈妈群的热恋期应该是怀孕到宝宝半岁前。在这一个阶段,宝妈们会有大量的时间混妈妈群。另外,很多第一次做母亲的希望与人分享这一过程的点滴,同时也希望在遇到问题时能有经验的妈妈来帮助。宝宝半岁以后,通常非全职妈妈们会重回职场并且已经调整好状态,工作上带宝宝,会忙一点,不会再有大把的时间泡在群聊中。而且这个时候带娃相对有经验了,不再有点风吹草动就一惊一乍。所以在宝宝一岁以后还能保留群且经常进去爬楼的妈妈,才是精华。

大宝时进的妈妈群都是QQ群,二宝时进的妈妈群既有QQ群又有微信群。孩子出生后到一岁前,新手妈妈对群的需求除了买买买以外,更

多的是吐槽,发泄心中的郁闷,得到同类人群的安慰。孩子出生以后的几个月,是一个家庭关系的重塑期,夫妻、父儿、婆媳关系的一些问题会在这个阶段显露,甚至被放大。群友之间,虽然我们对各自的宝宝很熟悉了,但在现实生活中,各自的生活圈子有交集的比较少,反而愿意说下平时不方便与熟人说的事情。隔着虚拟的网络,似有似无的人际关系,妈妈们似乎更放得开。

群友们经常发泄式地释放压力,旁若无人地大段独白。和老人的育儿观念发生冲突了,和老公吵架了。她们也毫无顾忌公开自己的隐私:一年没来的月经,多久没过的性生活。每个群里只要有妈妈起头抱怨家庭矛盾,一定能波澜壮阔地发酵成上千条信息。有时候,大家在群里诉说,也许只是想寻找安慰。我有个群友经常抱

怨老公不肯管小孩子,婆婆对她漠不关心,她上班带娃累死了还要被责骂。大家边安慰边帮她出主意。但是差不多每隔几天就会出现这样的控诉。时间长了我一度十分不解,主意也出了,架也劝了,但感觉她自己什么也不想改变。我很认真地对她说:“光抱怨没用,性格决定命运。”后来有群友私聊我让我别这么较真,也许她只是想倾倒下情绪垃圾。

对于这样的群,有些人把它当树洞,和同伴们发泄出来心情就好了,这样也不错。不过对一些心情比较容易受外界影响的群友来说,这样的负能量太多,反而会影响自己的心情。事实上,人都会有心情低落的时候,偶尔有负能量是没有问题的。有意识地调整和纾解,其实很快就能好起来。

孩子大一点之后,特别是上幼儿

园之后,群里讨论孩子教育、旅游、亲子活动的话题会多起来。这时候妈妈群的学习功能就会比较突出了。这时候,对手头的妈妈群会再作精减,也可以寻找一些功能更为明确的妈妈群。比如学乐器、学画画、约爬山、亲子旅游甚至求长高的、求减肥的。这时候群友之间互动更多。在一些学习群,会商量如何拼课、什么时间段上,或者选什么老师等。这个群还是很实用的。这样的群离得比较近的几家一起约着出去游玩,孩子们玩得高兴,大人们也可以联络感情。等慢慢熟悉后,还可以组织寒暑假结伴游。目前大宝学英语的班的家长有个妈妈群,暑假里有娃们约着玩。而另外小宝出生时加的妈妈群里,有约亲子游的,有提供早教信息的,有拼购启蒙班的。群友们是彼此的育儿伙伴。孩子们是彼此的玩伴。