

东南商报健康事业部、恩吉口腔联袂巨献秋季口腔种植座谈会

联手全球种植大咖,与知名种植牙专家面对面交流,免费种植牙等你来

专家提示:秋季是更适合种牙的时节

牙齿缺失是一种常见的口腔疾病。不少人认为,缺一两颗牙无所谓,旁边的牙齿照样可以咀嚼。其实不然。牙齿缺失不仅会导致牙周疾病的发生,还会影响美观,使人看上去显老。对于牙缺失的人特别是老人来说,补身体之前先要把缺牙“补”起来。

■记者 包佳 通讯员 王巧艳

缺牙不补危害多

林阿姨比同龄人老十岁

58岁的林阿姨年轻时因为一次意外掉了两颗牙。当时因为没钱没时间,她一直没有去做牙齿修复。时间长了,林阿姨发现两边的邻牙开始向缺牙部位倾斜,脸部也有点凹陷,看起来比同龄人老了十岁。

恩吉口腔专家介绍,像林阿姨这样的人很多,他们不喜欢看医生,牙齿疼了掉了也是忍着。其实缺牙不补危害很多,最直接的感受可能是缺牙给咀嚼食物带来的诸多不便,此外,牙的缺失也影响美观和发音,易引起牙周组织病变,牙周疾病等各种口腔疾病。

牙齿缺失后一定要及时修复。因为牙齿脱落后牙槽骨会发生持续性的萎缩,时间越长,萎缩越厉害,等到想种牙时可能就会存在骨量不足的问题,为以后修复造成不便,从而影响修复效果,想要种植牙需要花费更多时间、精力和金钱。

种植牙没几年就掉了?

种植体质量很关键

现在有种植牙了,不少市民也有顾虑,种了牙没多久就松了、掉了?种牙花的大价钱打了水漂?不少市民种牙数月后,就面临种植体松动脱落的情况。对于许多种牙患者来说,牙种得好不好还得看效果。种植牙就好比建房子,工匠和技术都有保障了,建筑的材料也是至关重要。种植牙也是一样,好的材料,可保证种植牙效果,终生受用。

其实,现在种植牙有多种品牌,目前全球有近300种。一线种植牙品牌大都集中在美国、德国、瑞士、韩国等国家,它们研发实力雄厚,品质优异,产品遍布全球。好的种植体比如法国种植体,选用的是与人体相容性非常好的种植体材料,拥有独特的结构设计和涂层材料,能够让种植体与成骨细胞结合得更紧密和更快速,同时兼具非常高的精密度,美观度又高,可经受数十年频繁使用的考验。同时不会对人体产生不良的副作用,无需定期更换。

同时,也有大量以仿制为主、小规模的二三线种植牙品牌。不同种植品牌在价格、工艺、质量、寿命、维护等方面都相差悬殊。所以,市民在种牙之前一定要问清楚,结合自身需求选择种植体。

国际种植牙材料界大咖要来宁波

带来更适合东方人的种植体

那么该如何选择种植体呢?通常口腔医生都会根据



不同的口腔环境为患者挑选不同类型大小的种植体。此外,为了提高种植体的稳定性,延长种植牙寿命,各类种植体在尺寸、螺纹设计、种植体与基台的连接形式设计上都有一定考究。选择适合自己口腔状况的种植体,是种植的第一步。

据悉,此次来宁波的口腔种植材料界大咖士卓曼公司,来自瑞士巴塞尔,是牙科种植和修复及口腔组织再生领域的全球领导者。与全球学术领先的诊所、研究机构和大学合作,研发生产用于牙修复解决方案或防止牙缺失的牙科种植体、手术器械、修复及组织再生产品已有半个多世纪的历史。此次讲座,士卓曼将与市民交流分享如何选择品质种植体,带来更适合东方人的种植体。

秋高气爽

更适合牙种植的季节

秋天不只是收获的季节,更是适合牙种植的好时节。恩吉口腔专家指出:为何秋冬季更适合种植牙,因为秋冬季伤口不容易发炎,而且愈合得比较快,利于患者术后康复。秋冬季节天气寒冷干燥,是非常不利于细菌繁殖的环境,感染的可能微乎其微,不像夏天湿热的环境容易引发感染,秋冬季持续的低温在一定程度上抑制了细菌的正常繁殖,也就为患者术后伤口的顺利愈合提供了一个较高的保证。因而,在所有季节中,秋冬季做种植牙手术是更适合的。

此外,一部分人尤其是老年人,身体虚弱。而冬季气温下降,如果牙齿不好,没法进食,一旦体质下降,抗病力减弱时,病菌便会趁虚而入,引发各种疾病,所以一定要及早治疗以绝后患。



健康管家

东南商报健康事业部健康管家

与知名专家面对面交流

免费种植牙等你来

恩吉口腔与国际知名种植体大咖联袂巨献

“秋季种植牙特惠月暨新品发布会”

9月16日,2017年秋季种植牙座谈会将在威斯汀酒店隆重召开,甬城市民可以电话报名参加本次座谈会,现场了解什么才是高品质种植体,三重大礼,提前拨打电话预约,即可获得,还有免费种植牙机会等你来!(仅限前50名)

一重礼:法国种植牙基金1000元。

二重礼:获取发布会抽奖机会。奖品包括一等奖1名(法国种植体一颗、欧美美容基台一个、全瓷美容冠一颗);二等奖2名(法国种植体1颗);三等奖5名(价值688元的PCS电动牙刷一支)。

三重礼:可获得价值400元的精美随手礼一份。

发布会时间:2017年9月16日(周六)早上9:00

发布会地点:威斯汀五楼滕王阁

咨询报名:拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线

申请种牙补助/预约报名,请拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线

快走，走对了功效加倍

走路有很多好处,但真让它发挥实效,还得有些讲究:

姿势:不能太放松。正确的走路姿势应该是抬头挺胸,目要平视,躯干自然伸直;收腹,身体重心稍向前移;上肢与下肢配合协调,步伐适中,两脚落地有节奏感。

速度:每秒走两步。快走应保证每次40分钟~60分钟。快走时,心率应维持在每分钟120次~140次,以身体

微微出汗为宜。身体状况较好的中老年人通过快走可能达不到出汗效果,这时可辅助慢跑,走跑结合,达到健身目的。

时间:下午四点后。专家指出,下午4时以后和晚上是运动的最好时间,这时关节灵活,体力、肢体反应和适应能力最好,心跳和血压也较平稳。选择晚饭后走路,应在饭后半小时至睡前两小时范围内进行。

地点:道路平、空气好。公路边不适合快走,车流量

大,空气质量差,且柏油路面太坚硬,对膝盖和脚踝冲击力较大,相比而言,松软的土路和塑胶操场更适合。最好在公园等空气质量较好的地方健走。

准备:穿双好鞋,做足热身。一双合脚的软底跑鞋,可缓冲走路时脚底的压力,并保护脚踝关节免受伤害;宽松舒适的运动装和透气的袜子也会让身体更放松;随身带瓶水,可以少次多量地补充水分;为避免运动伤害,快走前应先做一些伸展四肢的热身活动。

素素

