

9月种牙,为什么他们都去恩吉

100颗特惠种牙活动进入倒计时 每颗最高减免7100元

恩吉口腔争做百年老店,做您终身信赖的牙医

“阿姨,您再等一下,拍片室还有3位顾客,再有10分钟就该您了”、“在恩吉种牙能享受定期维护,还可以用医保卡历年余额结算”……爱牙日的早上,恩吉口腔的导医、健康顾问以及医生护士们便忙得一路小跑。种植牙,为什么甬城市民更愿“扎堆”恩吉?

■记者 包佳 通讯员 王巧艳

口腔健康是健康十大标准之一 “食欲不振身子虚”很可能是因为缺牙

“牙疼不是病,疼起来真要命”是大家对口腔尤其是牙齿疾病最直观的感受。不过,从国家卫计委19日公布的第四次全国口腔健康流行病学调查结果看,口腔健康并没有引起大多数人的足够重视,尤其是中老年人口腔问题丛生。调查显示,我国成人当中,不足4成人每天刷牙两次;老年人牙齿留存情况有了较大的改善,但仍有近一半的老年人未能及时修复缺失牙齿。

有些中老年朋友年纪不大,但是身子骨瘦,白头发也多,看起来比同龄人老了七八岁,很多都是没口好牙,吃不下饭睡不好觉。口腔健康是世界卫生组织确定的人体健康的十大标准之一,影响着食物咀嚼,与人的身心健康有着牵一发而动全身的关系。

爱牙日,很多口腔专家提醒广大中老年市民,做好口腔保健,刷牙是第一步,应该保持每天饭后3分钟刷牙的习惯,每天坚持刷牙两次,有条件的每天使用牙线清洁牙缝通牙。每年定期洗牙防治牙周病。发生牙齿缺失、牙齿疼痛、牙周疾病、口腔溃疡等问题时,一定要及时就医。种植牙,有着美观大方、稳固可靠、舒适耐用等优点,是理想的缺牙修复方式。

百年老店 是恩吉人的追求和梦想

“在北欧,每700人就有一个牙医;在美国,每1000多人中有一个牙医;而中国,每3万人才有一个牙医。”几年前,对医疗行业非常敏感的恩吉创始人看到中国口腔医疗经济滞后以及口腔保健意识薄弱。“让更多的人具备口腔服务的意识。”恩吉齿科的创办人,在众多的场合,常常向身边的人灌输护理牙齿的重要性。

在一次国际交流会议上,恩吉创始人结识德国诺尔德百年齿科家族,双方交谈甚欢。在“口腔健康是身体健康的保障”这一观点方向上达成共识,会议后,恩吉创始人就有了成立一家口腔机构的打算,让每一个有需要的人可以足不出户享受到国际化的口腔护理环境,致力于提高全民口腔健康程度。

恩吉 ENG, E: Engrave(铭记); N: 宁波; G: Gerhard(格哈德家族), ENG代表着中华文化与欧洲文化的交融,也表示着恩吉的决心——在宁波这块土地上会像格哈德



▲恩吉携手种植牙厂商士卓曼集团在威斯汀酒店发布会现场举行授牌仪式。

家族一样,努力将恩吉口腔做成百年口腔品牌。同时,恩吉也代表用感恩的心,祝福每一位患者健康,吉利平安。

一个简单又不简单的品牌,简单到只做口腔,不简单到百年之后恩吉依然做口腔。

种得少还种得好 恩吉争做您终身信赖的牙医

种植牙关乎一生口福,如何种得快,种得好?种植牙手术如何以最少的植体恢复半口、全口缺牙?种好牙后又如何享受维护和服务?

种植牙成功背后离不开一个好的种植技术和设备。恩吉口腔是宁波人自己创办的口腔机构,在甬城这几年,已经为数以万计的缺牙顾客种牙,拥有德国、瑞士、美国、法国、韩国等20多种知名种植体供顾客选择,先进无创种植技术的全新引进、隐形矫正基地的正式落户、国际标准层流无菌手术室,经验丰富而又细心负责的专家、世界一流的“即刻种植”技术、精准的“计算机导航种植牙技术”,完全比肩国际一流水准。

百年老店,是恩吉人的追求和梦想。进驻甬城以来,恩吉以孜孜不倦的医学专业精神,在种植牙领域精耕细作,让甬城牙缺失者感受到种植牙带来的生活改变。同时提供质保服务,让宁波的中老年人种好牙后,能够定期维护,让大家的种植牙寿命更持久。专家、技术、服务和品质的环环相扣,为恩吉赢得了绝佳口碑。



▲恩吉携手种植牙厂商士卓曼集团在威斯汀酒店的发布会现场。

四周年店庆即将到来 真正的实惠回馈甬城市民

自恩吉口腔成立以来,一直以“普及口腔知识,提升口腔健康”为己任。恩吉口腔在发展之中始终不忘初心,积极举办各种口腔活动,受到广大甬城市民的喜爱与支持,在此,非常感谢宁波市民的积极参与。恩吉口腔将在周年庆到来之时推出一系列优惠活动回馈广大市民,敬请期待。

东南商报健康事业部健康管家

■温馨提示:

东南商报健康事业部携手恩吉口腔,推出的特惠种植牙颗数剩余不多了,希望大家抓紧啦!每颗最高可减免7100元,还可使用医保。前20名打进电话预约的读者还可享受免费口腔全景检查一次,免费享受口腔检查、口腔CT拍摄和免费种植方案设计。精打细算一整年,现在种牙很合算,需要种牙的市民莫失良机。

咨询/报名,请拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线

饮食“三多三少”可护心

要想心脏健康,饮食上必须做到“三多三少”。

少吃盐 大量临床数据显示,高盐饮食可升高血压、血胆固醇,有导致动脉粥样硬化的风险。一般全天的食盐总摄入量最好不超过6克,包括看得见的盐和酱油、味精等看不见的盐。

少腌肉 香肠、培根、热狗、火腿等加工肉食,多数经过了烟熏、腌渍、盐渍等处理,含有较多钠、硝酸盐、磷酸盐和多环芳香烃化合物,这些成分对心脏都有不良影响。因此,大家应避免食用过多加工肉制品,未

加工的红肉如牛肉、羊肉的摄入也要有所节制。

少沾糖 甜饮料中砂糖和液体果糖会让血糖升高,人体的高糖状态会造成胃肠、血管、肾脏的负担同时加重,导致心脏负荷加大,升高血压,进而引发心脏问题。此外,过量的糖分还会造成脂肪堆积,增大动脉硬化的风险。

多蔬果 菠菜、韭菜、芹菜等蔬菜含有丰富的维生素和纤维素,可降低人体对胆固醇的吸收。尤其芹菜,对血压有一定的调节作用。胡萝卜、西红柿等富含胡萝卜素,有助于缓解动脉硬化。

多谷物 日常应多吃谷物,包括全麦粉、燕麦、糙米、大麦、玉米、荞麦和小米等。全谷物不但可以防止身体吸收胆固醇,还可以降低甘油三酯,这两者升得过高都对心脏不利。

多菌类 每日可食用5克—10克黑木耳,对降低血黏度、血胆固醇有一定作用。还要多吃香菇,因为香菇中含有腺嘌呤,具有降低胆固醇的作用,但香菇不能食用过量,每日最多不能超过50克。

康康

