



《别把撒手不管，当成静待花开》

作者：亲宝宝

出版社：现代出版社

出版时间：2017年7月

编辑推荐词：本书是作者给年轻的爸爸妈妈们量身打造的一本家庭教育亲子关系修炼书。书中，作者用一个个亲子小故事告诉大家：家庭教育的核心是陪伴孩子成长，也是爸妈们与孩子一起成长的过程；爱是一场双向教育，爸妈懂得爱，孩子才能学会爱。

可以让孩子独立 但别让孩子觉得孤立

1

我七岁时，曾经干过一件大事儿。

记得那是一个黄昏，太阳西沉至山顶，马上就要藏身到乌沉沉的山后面了。我披着一身碎金，雄赳赳气昂昂地走在村里的小路上，手里拿着一块沉甸甸的石头。

——我要去砸班里一个男生家的玻璃。他下午打了我，没等我还手就跑了。就算我还手，我也打不过，只好想出砸玻璃这样的损招。

可当我终于到达，站在他家没有围墙的简陋院子里，手却忽然举不起来了。那一刻我的脑海里，站着爸爸和妈妈的无数个分身，他们黑着脸，一句接一句地指责我，说我这么大人了做事不过脑子，说我给他们丢人，让村里人觉得我们是有钱人欺负穷人……

石头在我手里捏了很久，最终还是随着地球引力无声掉落。

我回转身，艰难地迈着步子回家，眼泪吧嗒吧嗒落下，洒在来时的路上。

2

九岁时，我最讨厌的人是前院的女孩。

可是孩子不和，大人们会觉得别扭，面子上挂不住。于是两个妈妈总是想撮合我们，尤其是我妈。

可强扭的瓜不甜，每次凑到一起都会以打架收场。

有次我俩又打起来，她下手很黑，脱下鞋子来用塑料鞋底抽我。当我怒发冲冠抢过鞋子正准备打回去时，我妈大声喊我名字，要我停下。

我停手了，真的停了。跟在妈妈身后灰溜溜回家，瞪着她背影的眼睛里满是恨意，恨自己有她这样一个妈妈。如果不是她搅和，我才不会这么窝囊。

可能是真的被打狠了，妈妈回家后说了她这辈子对我说过的唯一一句软话：“你怎么不趁妈在使劲打她？”

我没抬头，没张嘴，只在心里狠狠地说：就是因为有你在，我才不敢啊！我怕你会觉得伤面子，怕麻烦你处理棘手的邻里关系，怕给你丢人！

3

我父母信奉中庸之道，践行吃亏是福，在村里人缘第一。村民们提起他俩，全都竖起大拇指夸他们温和、善良、体贴周到。

所以如果我胆敢不温和、不善良、不体贴周到，就是丢他们的脸，抹黑他们的声誉，他们也理当放弃中庸棍棒相向。

每次在外面和人打架，不管输赢，回来肯定还会再挨一通胖揍。

后来，每每遇到与人有争执起冲突，我总会第一时间想到父母，害怕给他们丢人，害怕他们劈头盖脸的指责，害怕变成他们眼里的坏孩子，于是第一时间败下阵来。

屡战屡败，不战而败，真沮丧啊。

4

读柴静的《看见》，里面有一章是关于药家鑫案，我看哭了。

药家鑫开车撞了人，可他没报警，反而拿刀把人捅死了。问他为什么这么做，他说以为对方在记他的车牌号，怕对方没完没了地纠缠他的父母。

采访中，他说，我爸爸是不允许我犯错的；还说他觉得压力大，看不到希望，常想自杀。

他的父母也说，小时候只要和小朋友打架了，回来都挨骂；在学校有个男孩要药家鑫背，不背就得给一块钱，爸爸被叫到学校后的处理方式是：那就让他背吧，一点都没有支持自己的孩子；爸爸还说虽然对他很满意，但是怕他骄傲，从不夸他，还总是敲打敲打他，说世界之大，比你强的人多了去了。

于是药家鑫总是压抑着自己，遇事总是先害怕不知道怎么向家里交代。

我哭是因为那种感受我太懂了：爸妈知道了，肯定饶不了我，那是天大的恐惧。

我哭也是因为庆幸自己安全地度过了那个时期，长大后开始懂得父母内心真正的大爱，他们只是不懂表达，也欠缺正确的教育方法。

可是无法否认，这样的家长因为自己教育理念的片面和缺失，不仅没能在孩子脆弱时安慰一番，没能在孩子跌倒时扶上一把，还让自己变成了孩子成长过程中最大的绊脚石。

孩子遇到挫折的时候，没能力前进，却也不敢退回来，因为父母的指责和失望更伤人。于是渐渐变得无助、软弱、抑郁，不知道人生的意义。

5

我成为妈妈之后，也犯了相同的错误。

总是坚持小朋友的事情就要自己去处理，不求助于大人。儿子与小朋友发生冲突的时候，我只冷静地站在一旁，看他孤军作战，占便宜或者吃亏。

虽说在家把“人不犯我我不犯人”的道理说了无数次，可他亲临“战场”时，还是怯懦。很长的一段时间里，不管大获全胜还是败北，他都会号啕大哭。

一度我认为那是他对“战争”的厌烦和恐惧，对“敌方”不遵守规则的控诉。直到有一次，他被别的小朋友用金属汽车砸了头，一边哭一边看着我，眼睛里全是“你为什么不支持我”的控诉。

那一刻我歉疚极了。

他并不是没有还手，只是我教给了他太多理智，即使怒气上头，他也明白那些“重武器”会致伤致害，不可以用来对付朋友，于是只用拳头对付别人的野蛮攻击。

那一刻，我怀疑自己不是个好妈妈。

我问他，你怕吗？

他说怕。

想到在他怕的时候，我却冷眼旁观，心都碎了。

抱着他安慰了很久，然后决定不再做一个那么“冷静理智”的妈妈。

6

有一次在游乐场，儿子找到一辆车，正要坐进去，旁边插出一个孩子抢了去。

那个孩子的父母跟在后面看着，无动于衷。我有些气恼，可看那个孩子已经走远，也就抱着息事宁人的态度把儿子的注意力转移了。

等儿子再次坐进那辆车的时候，那孩子又冲了过来，要抢车被我阻止，他的父母说那是他们孩子刚在玩的，我据理力争，他们没再坚持。那孩

子却在后面已经用力推着我儿子往前冲了。

儿子有些害怕，大喊不要。

他的父母仍然无动于衷。

我只好冲过去对那孩子说：“我们不喜欢这样，你放开！”

这时候他的爸爸冲上来，五大三粗一个男人，伸出食指指着我鼻子，说我有病。什么？自己不教好孩子还跑来攻击别人？对不起你找错对象了！姐读了那么多心理学的书此时不用待何时？于是发动我的三寸不烂之舌，言辞激烈地把他家两口子在游乐场的斑斑劣迹抨击了个够！壮男差点儿恼羞成怒要对我动手，好在保安们已及时赶来。

我知道那样做太冲动，可让孩子知道妈妈为了他会变成猛虎，知道这个世界上不只有委曲求全，太值了。每次孩子提起这件事，都会说妈妈厉害，妈妈不怕坏人。有小朋友和他说“我爸爸可厉害了，我让我爸爸打你”，他也敢回来要求我去打那个小朋友。

“一切你都自己去面对”已经不再是我的原则。

我终于变成他可靠的妈妈了。

7

世界很大。

可对于孩子来说，他的全世界只有爸爸和妈妈。

从孕育起，孩子就不是独立的，只是父母的依附；父母控制他，他唯有服从，父母放手了，他才能独立。

他也是空白的，父母写了什么，就会成为他一生的三观导向。写了勇敢，他就会所向披靡；如果写的是“父母面子第一”，他便会为了父母的面子委曲求全；而写了“尽善尽美”的话，做不到的他只能极力逃避、掩饰。

要求不独立的他去独自面对世界，要求未成年的他去遵守成年人的行为准则，都是拔苗助长似的伤害，沮丧、挫败、愧疚会绊倒孩子，甚至会摧毁孩子。

所以，当小朋友的父母只有一个选择：无条件做孩子的靠山、港湾、后路。

他只是一个孩子，他需要坚强、勇敢、独立面对的路还很长很长，而你可以帮他遮风挡雨、扫尽不平的日子，只有短短几年。

所以得让孩子知道，他的靠山很硬、港湾很暖、退路很宽。

所有的教育宝典育儿心经，都没这一点重要。

节选自

《别把撒手不管，当成静待花开》

