

月薪1.8万元 宁波金牌月嫂在哪？

她的秘诀：比别人多做一点，
做得用心一点，专业一点



应琦（左）在宁波市育婴师职业技能大赛上做评委。

应琦，58岁，短发，身材纤瘦，化着淡妆，说话轻柔，脸上始终挂着浅浅的微笑。“应姐是宁波的金牌月嫂，也是我们市场身价最高的月嫂，现在月薪1.8万元……”日前，在海曙区人社局承办的宁波市育婴师职业技能大赛上，当主办方介绍起评委席的她时，在场的人无不刮目相看。赛后，记者和这位可能是宁波身价最高的月嫂聊起她的故事。

“宝宝让我从人生低谷中走出来”

应琦是宁波本地人，曾是一家纺织厂的厂医，事业、家庭平稳。人到中年，却遭受生活的一些变故，多重打击之下，她曾精神崩溃，长期情绪抑郁。

一次，女儿提议：“妈妈，你这么喜欢小孩，要不去试着做月嫂吧。你在厂里做过医生，基础比很多人要好得多。”

应琦决定试试，她参加了高级育婴师培训并通过考试，2006年开始做月嫂。一开始，她主要被公司派往医院做临时的母婴护理，一个服务周期往往是一周，即使排满活，月薪也就2000元出头。当时的她根本没想到，有一天自己会成为同行中的“传说”。

“我实在很喜欢宝宝，跟宝宝在一起，心

里就很高兴。宝宝出院了，我就会很难受，经常要自己关起门来哭一场。”应琦坦言，刚入行时，生怕宝宝的家人会照顾不周，恨不得所有的事情都由自己来做。后来，慢慢明白，月嫂毕竟不可能一直照顾宝宝，关键是，要帮助新手爸爸妈妈适应角色，引导他们尽快学会照顾小生命。

“最大的收获是这么多宝宝让我从曾经的人生低谷中走出来，有了阳光、有意义的人生。”应琦说。

为了更好地服务，她学会了英语，学会了上网，还去过澳洲、欧洲旅行……有意思的是，一位澳大利亚籍爸爸觉得“月嫂太神奇了”，还把她推荐给同事。

为照顾一个宝宝，半年瘦了10多斤

应琦的微信好友，大多是照顾过的宝宝家长。空下来，她特别喜欢看看宝爸宝妈们晒娃。

“我能和这么多小宝宝在他们最初的日子里朝夕相处，多难得的缘分啊。离开了，总是很想念。昨天，军军（化名）妈妈特别给我发来孩子的视频，说回宁波邀请我去他们家里。”应琦点开视频，一个虎头虎脑的小男孩一路笑着奔跑，健康活泼。

“应姐，孩子会说整句话了，会和同龄人一样奔跑了。我们全家都很感谢你。”军军的母亲这样写道。

“军军的妈妈多次自然流产，经过艰难的保胎才有了军军。一出生，孩子呼吸急促，多项身体指标不合格，直接上了呼吸机，住进了ICU。医生下了病危通知书，劝家长放弃，爸爸坚持要继续抢救。”整整一个月，应琦陪着孩子妈妈住在医院旁的酒店里，帮助她恢复身体，

舒缓她的情绪。

一个多月后，军军终于出院了，非常瘦小，仍有13项身体指标不合格。医生叮嘱应琦：“孩子有呼吸急促综合征，一旦呼吸停止，一定要马上做心肺复苏，不然随时有生命危险。”

“我带过很多宝宝，军军是最虚弱的。由于发育迟缓，经常一喝奶就吐，从口鼻处喷出来，很多次一吐就窒息，透不过气来。根本来不及擦掉呕吐物，我就嘴对嘴吸痰，做心肺复苏，孩子‘哇’一口哭出来，心才定下来。那半年，我分分钟头发竖起来，提心吊胆。军军根本离不开人，晚上上厕所，我都要抱着他。他发育迟缓，我每天就给他多做抚触、被动操，多和他交流。5个月时，军军学会翻身了，我和他妈妈都激动得要哭了。”半年后，应琦放心地离开了军军家，去照顾另一个宝宝。这半年，她从90多斤瘦到80多斤。

做月嫂，服务远远不止那一个月

很多同行都羡慕应琦的身价，跟她取经。

她说，想做一个好月嫂，最基础的是要爱宝宝，而且专业。只有足够爱宝宝，才会爱工作，才不会觉得没日没夜照顾新生儿是一件劳累的事。如果没有专业知识，那一切就成了空谈。

应琦的一个窍门是：“做一件事，需要用100分的力，必须做到100分甚至110分。同样一件事，多做一点，做得用心一点，客户是能感受到的。”

应琦说，月嫂收费是按一个月来的，服务时间却远远不止一个月。

在宝宝出生前，她会整理好的待产包内容等发给家长，这些都是她10多年下来积累

的，比如衣服最好买什么样式的，小调羹买什么样的，会附上图片和品牌推荐。

离开后，宝宝的家长有问题，也可以随时留言给他。一有时间，她会竭尽所能给予解答。

“我们这个行业人员素质参差不齐，常被诟病，我觉得，尊严是自己给的，靠自己做出来的。”快60岁了，应琦的想法是，趁身体好，再做几年月嫂。她也希望能通过多种途径，把自己的经验和其他月嫂、育婴师分享。

“各行各业都需要工匠精神，应姐可以说是工匠级的育婴师。”宁波市成功育婴职业培训学校负责人尤海娅告诉记者，“这次邀请应姐担任大赛评委只是开始，我们还想聘请她为专职老师，培养月嫂，做入户指导。”

顾客： 她的服务远远超出我们的预期

月薪1.8万元的月嫂，应琦的顾客都是有钱人吗？事实并非如此。

易先生是个工薪族，今年8月刚添了二宝，就是由应琦照顾的。

易先生的妻子是高龄产妇，又是第二次剖宫产，从怀孕起，就想着要请个稳妥的月嫂。还有个前车之鉴是，当年照顾大宝的月嫂不够专业，空调温度开得过低，导致孩子月子里就因肺炎住院，调养了两年多。他回忆——

应琦的最大优点是专业。比如，老人家的传统观念是新生儿要捂，这样才不感冒。应姐说，捂要得法，宝宝醒着的时候，穿正常衣服可以了，千万不要搭薄毯子。相反，一睡着，就要盖上，洗澡的时候千万不要有风。尝试下来，果然这样。

我妻子产前很想母乳，可因为过程太艰辛，几次想放弃。应姐就说，一定要顺着产妇的意思，她每次都哄着我妻子先睡会。事实上，每次休息好了，又有母乳了。应姐非常专业，一天早上，宝宝屁股有点红，应姐就要我去市第一医院配瓶擦剂，强调一瓶就够了。用了两次，宝宝的屁股就好了。

她离开后，我们又问过她几次宝宝护理的问题，她都很耐心又专业地回答。

建议： 宝宝爱哭，绝对不是宝宝“难弄”

记者也请这位金牌月嫂给家有小婴儿或将迎来新生命的家庭一些建议：

1. 一定要照顾好好产妇的情绪。这点往往被很多家庭忽视。产妇在手术室生产时，一定要以产妇为重。月子期间，妈妈因为激素、休息等原因容易抑郁，全家人一定要多关心，包容妈妈的坏脾气。

2. 准备新生儿的服装时，最好选连体衣，而不是分体式的。这样，穿脱方便，不容易着凉，还可以避免喂奶后换尿不湿导致宝宝呕吐。

3. 月子期间，尽量不要让孩子总朝一侧睡，影响颜值。

4. 传统的“蜡烛包”并不可取，宝宝醒着时，绝对不要捂。宝宝睡着了，包裹可适当紧些，这样新生儿会更有安全感。

5. 母乳喂养遵循“按需喂养”的原则，尽量让宝宝一次吃饱，一觉睡足，不要“乱顿”，这样宝宝发育好，妈妈休息好，形成良性循环。如果宝宝喝几口奶就睡，可以通过轻捏耳垂等方法，让宝宝从假性睡眠中醒过来。

6. 不要养成抱睡的习惯。宝宝睡着了，尽快放到床上，这样睡得更舒适。醒来后，多抱抱，满足宝宝的情感需求。

7. 新生儿睡眠需要安静，但也没必要全家人蹑手蹑脚地营造绝对安静的环境。否则，宝宝更容易“惊醒”。有时候，环境过于嘈杂，如邻居家装修时，放点轻音乐，宝宝一般就能安稳睡着。

8. 没有真正“难管”的宝宝。宝宝哭，是因为没有得到好的护理，生理和情感上的需求没有得到满足。不要责怪宝宝爱哭，而要去了解宝宝，满足他们的需求。

记者 王颖 文/摄