



寻找乡村美食④



## 青山绿水中取得上佳食材,烧煮各种鱼头 红烧鱼头、剁椒鱼头、酸菜鱼头、泡椒鱼头……

# 菜名很平常 味道却惊艳

用亭下水库捕捞的胖头鱼烧煮各种鱼头,奉化溪口的亭下水库饭店深受食客青睐。对本土美食颇有研究的柴隆告诉记者,去这家店记得品尝椒盐鱼头。



老板康来祥给食客打菜。

### 1 全职太太 看准市场开饭店

亭下水库饭店开在溪口康岭村,离亭下水库不远,离溪口也就二十分钟的车程。该饭店依山面水,清澈又宽阔的剡溪缓缓流过,自然环境非常优美。

老板康来祥是半马选手,刚从都江堰跑半马回来,还跑过溪口的半马。他说,明年准备跑全马。老板娘俞雪飞利落、时髦,更像时尚界人士。

俞雪飞夫妇都是溪口人。说起为何开饭店?俞雪飞说,当时鱼头菜非常流行,而溪口一带尚无专做鱼头的餐馆。而近在咫尺的亭下水库水清鱼肥,清水中生长的胖头鱼又肥又嫩,不带泥腥味,水库鱼是淡水里的上品。

康岭村地处山区,好在了下甬金高速班溪口约500米就可到达,而且离溪口较近,过往的人流多。俞雪飞看中了做鱼头餐馆的市场前景,租下公路边地段较好的楼房开饭店。俞雪飞认为,既然看好了良好的市场前景,就要舍得投入。请厨师时,俞雪飞让厨师开价。

新店开张后,俞雪飞从全职太太转身为创业的女老板,每天早起采购生鲜,并和厨师一起研究菜品。尽管刚开业菜品并不出色,但因坐拥良好的地理位置,加上水库里新鲜的胖头鱼、河虾、溪坑鱼等直供饭店的上佳食材,饭店走红了。

### 2 饭店所用食材 多是本地货

随着生意越来越好,俞雪飞忙不过来,康来祥干脆辞了工作,夫妇两人一起打理这家店。俞雪飞的生活节奏重新调整到自由悠闲的状态,慢慢琢磨辣椒酱、水果饮品等各色美食。

饭店生鲜间里,有十多条胖头鱼,有两三指宽的溪坑鱼,有尾巴未割去、正在吐水的蜆螺……还有几条体型狭长的翘嘴鱼……这些都是湖里、溪里捕捞的淡水鲜货。地上还堆着一箱箱奉化芋头、梅干菜、笋干等。

除了水里的、田里的土特产,俞雪飞说,他们在山上圈了一个鸡场,放养了一批走地鸡和少量的白鹅,都是专供自家饭店的。养殖一年以上的,做成白斩鸡或者炖鸡汤,肉质鲜香,而养了半年左右的嫩鸡则做成红焖砂锅鸡,非常鲜嫩。

### 3 鱼头菜已经开发成系列菜品

在大堂靠近厨房的一边,十来个锅里分别煮着笋干烤肉、烤萝卜、鲜笋烤咸菜、桃胶炖枸杞、红焖砂锅鸡等文火慢炖菜品。其中,价格最贵的是红焖砂锅鸡。

正在打理菜品的厨师告诉记者,冷菜有烤带豆、油炸豆瓣、烤牛肉、炒花生、烤毛豆、锅塌豆腐等当地家常菜。梅干菜烤芋头很有人气,食客的好评非常高。

俞雪飞说店里的主打菜有红烧鱼头、剁椒鱼头、酸菜鱼头、泡椒鱼头、石锅鱼头、椒盐鱼头、雪汁清蒸鱼头、鱼头粉丝煲。“红烧鱼头是经典款,很平常,点单的吃客也

多。椒盐鱼头比较独特,吃过的食客好评度较高。鱼头粉丝煲热乎乎的,秋冬季很受好评。”“这些鱼头都是亭下水库捕捞的,大的有七八斤重,小的也有三五斤。一网上来大小不等,售价也不一样。”对于鱼头菜,俞雪飞颇有点小得意,她说,当初开饭店,就是看好亭下水库的胖头鱼。饭店开了13年,鱼头菜已经开发成系列菜品,来店里的食客,多数会点鱼头。店里的厨师长算了下,每天要卖出去一二十个鱼头。

记者在厨房后面看到,一位大婶正在快速刮鱼鳞,手法特别熟练。她说,这些都是水库鱼和溪坑鱼。

### 4 全家总动员 打理家乡美食

饭店开业半年后,生意有了明显起色。说起美食小知识,俞雪飞夫妇滔滔不绝,俨然当地的美食通。只有霜压过的小白菜,腌制的才又脆又鲜;老底子品种的芥头更有味道;秋季山里可以挖到俗称八月小笋的鲜笋;清水里捕捞的蜆螺,等到泥吐干净后再剪去尾巴,才又干净又新鲜;嘴巴上翘的朋鱼才是水里的珍品……

俞雪飞和家人每年都会花时间准备食材,精心制作。采摘做麻糍的艾青由俞雪飞负责;采摘酿制米酒的土酵母“蓼草”,由她的嫂嫂负责;晾晒梅干菜、笋干等,则由她的妈妈操劳。如今,用土法酿制的米酒、自家晾晒的梅干菜等土特产,很受食客青睐。

饭店的储藏室里,堆放着大瓶装的杨梅酒、辣椒酱等,俞雪飞说:“这些杨梅酒是用土法烧制的米酒和刚上市时的杨梅浸泡的,辣椒酱是我腌制的。”而每天供应店里的水果热饮,包括柠檬、雪梨、枸杞、红枣、苹果等饮品,她都细细调制。

采购、采摘、晾晒……一家人各尽其能,细细打理家乡美食。

记者 谢昭艳 文/摄



椒盐鱼头



鱼头菜



## 青岛飞机5日游, 全包价仅879元!

旖旎壮美的海滨风景,起伏跌宕的海上仙山,金秋游青岛,景美人少给您别样体验! 全程赠送六大景点门票,品尝山东特色美食,特别赠送海鲜餐、特色饺子宴、面点餐、煎饼豆腐宴和红酒一瓶;另有旅行洗漱包一份,烟台苹果一份! 全程住宿当地五星(含空调费),达人独立成团,优秀导游全程陪同! 航班时刻优质,避免早出晚归!

线路:青岛、威海、烟台、蓬莱、日照、连云港双飞5日/6日游  
发团:五日游11月28日  
六日游11月18日  
价格:879元全包价(六日游+100)  
报名及投诉电话:87651111  
QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)  
达人旅游网:www.57676.com  
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)

