

信息

今年505人实习期内被注销驾驶证

不少人是因为混淆了记分周期和实习期

昨天,记者从市交警部门了解到,今年1月1日至今,全市有505名机动车驾驶人的驾驶证在实习期内满分被注销。交警部门统计发现,其中不少人是犯了同一个错误:混淆了实习期和记分周期。

所谓记分周期,即交通违法行为累积记分周期,驾驶人初次申请机动车驾驶证的日子就是起始日期,12个月是一个周期。实习期是指驾驶人初次申请机动车驾驶证和增加准驾车型后的12个月。“很多人把这两个周期混淆了,记分周期会清零,但实习期是没有清零概念的。”交警提醒。

初次申请驾驶证的人,其实实习期比记分

周期晚一天。如果驾驶人搞不清这两个概念,这间隔的一天,就有可能犯错误。打个比方,小王初次申请驾驶证是2016年2月18日,实习期从2016年2月19日算起。2017年2月17日,他处理了11分,又在次日处理了3分,之所以这么做,是因为他以为2月18日分数已经清零。可事实上,他实习期要到2月19日结束,实习期内记满12分就会被注销驾驶证,而他已经记了14分。

“最容易犯错误的,是增考的那一部分人。”交警告诉记者,增考的人早就申请了驾驶证,除非巧合,否则增考实习期跟申请驾驶证的日期不会在同一天。 陈烨 周元男 林静

宁波旅游赴沪向全球投资商发出金色邀约

昨日,2017宁波旅游投资(上海)推介会在沪召开,来自宁波10个区(县)上百个有潜力、上规模的旅游投资项目悉数亮相,在全球范围内寻找合适的旅游投资人。

记者从本次推介会上获悉,未来宁波旅

游将以全域旅游为主线,打造升级版的旅游产业,国际旅游、休闲度假、乡村旅游等将是重点发展方向,其中生态型项目、海洋资源开发、文化创意、体育旅游等项目将成为下一步开发的亮点。 谢舒奕 林轶男

宁波机场年旅客吞吐量首破800万人次

前天,宁波栎社国际机场迎来重要历史时刻:下午5点14分,随着由昆明飞来宁波的MU5454航班平稳降落,年旅客吞吐量首次突破800万人次大关,年内有望创纪录突破900万人次。

今年1月至10月,宁波机场飞机起降近

6.1万架次,完成旅客运输779万余人次,同比分别增长15.2%、19.4%,旅客吞吐量增幅创5年新高。截至目前,机场拥有航线120条,通航城市90个(含包机),航空公司总数达48家。

范洪 朱希恩 崔林

宁波地铁开展为青川中小学公益捐书活动

昨日上午,由市轨道交通集团运营分公司团委牵头的“甬轨心系、爱满青川”公益捐书仪式启动。

据介绍,宁波轨道交通将在11月10日~15日(8:00~11:30、14:00~17:00)在鼓楼站志愿服务中心、长江路站志愿服务驿站、福明路站、泽民站、石碶站、外滩大桥站、宁波大

学站7个地铁站设点,向市民、公益组织募集各类青少年书籍。这批图书将在月底统一送往四川省青川县,援助中小学图书馆建设,为偏远地区的青少年带去温暖与知识。捐书的市民可以在设点的车站领取一张书签,凭该书签可免费乘坐地铁一次,有效期为一个月,领完即止。 王元卓 水微娜

健康

多活动 有助心脑血管健康

中英研究人员8日在《美国医学会杂志·心脏病学卷》上报告说,在中国开展的一项大规模人群研究显示,与体力活动水平较低的成人相比,体力活动水平高的成人罹患冠心病及脑卒中的风险明显降低。

研究表明,体力活动每天增加相当于快走约1小时的水平,冠心病发病、脑卒中发病及心血管疾病死亡的风险就可以相应降低9%、6%与12%。研究还显示,体力活动水平与心脑血管疾病的关联强度在城乡不同地区及不同性别组类似。

研究负责人之一、牛津大学陈铮鸣教授说:“我们的研究将为现有的心血管疾病预防指南所倡导的增加任何形式的体力活动提供强有力的科学依据。这将有助于改善中国以及世界其他地区心血管疾病的预防和管理。”

据新华社

每天一句宁波话

词条: 伧头磕脑

解释: 低头哈腰。

例句: 呕我伧头磕脑格去求,我是做勿到哦。[叫我低头哈腰地去求,我是做不到的。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

福彩

双色球第2017132期
红色号: 02 03 05 09 13 28
蓝色号: 11
15选5第2017306期
基本号: 03 04 07 08 12
3D第2017306期
开奖号码: 8 1 7

体彩

20选5第17306期:
07 08 10 14 18
排列5第17306期:
1 2 5 8 7
(以公证开奖结果为准)

为什么说阿胶越陈越好?

买陈阿胶,就选“金标”东阿阿胶

参茸直营店

参茸直营店

都说阿胶陈的好,很多老中医在开方时都要注明“陈阿胶”,这是为什么呢?很多地方都有收藏老阿胶的传统,那你见过100年以上的老阿胶吗?



图为金标东阿阿胶

阿胶年份越久,药性越平和

在中国阿胶博物馆藏有一盒老阿胶,据馆员介绍距今已有180年历史,制造于清朝道光8年。由于保存得当,至今仍光亮如新。其价值已超越了食用功能。东阿阿胶公司也收藏了

一块上百年的阿胶,价值上百万元。为什么阿胶是陈的好呢?专家认为,新制成的阿胶有火气,储存多年后,火性消解,药效更好。一般要在阴干处放置3年以上。行业另有说法,新阿胶

放置5年以上,温性减半,10年以上才会完全平性。

因此,只要保管妥当,盒装阿胶没有失效期,储存多年,表面光亮,干燥完好,无黏连,这样的阿胶更好。

金标阿胶:四年陈,精选黑驴皮

11月10日-11月13日,报社参茸直营店联合东阿阿胶将在食博会期间推出阿胶品鉴和特惠活动,除了众所周知的“红标阿胶”外,现场还将展示一款金标阿胶。

这款金标阿胶生产于2013年,至今已4年陈,比普通的“红标”东阿阿胶药性更加温和。更关键的是原料进行了全面升级。红标阿胶所选用的原料为整张纯驴皮,而金标阿胶原

料为精选稀缺黑驴皮,滋补更好。据医学专家研究,从生物学角度,黑色更容易吸收阳光及热量,黑毛驴代谢旺盛,体质健壮,所含有机成分高。黑驴皮炼成的阿胶,其滋补效果相比一般驴皮要好,就如乌鸡比普通鸡营养效果好一样。而从中医学角度,“五色入五脏”,黑色入肾,金标阿胶为黑驴皮所炼制。同时,古代医书有记载,阿胶

能入肝养血、入肺润燥,因而金标阿胶是入肺、肝、肾三经,有极佳的滋补功效。

有业内人士认为,金标阿胶的价值,与虫草、海参等相比毫不逊色。但算算经济账,相对这些滋补品,金标阿胶熬上一斤,就可服用80余天,日服成本仅10余元,性价比更高,更适合广大消费者作为日常进补之选。

链接:
买金标阿胶
送《宁波老年》报卡

2017年11月10日~11月12日,中国食品博览会在宁波国际会展中心盛大开幕。报社参茸直营店联合东阿阿胶精彩亮相名优名品馆,现场推出阿胶真伪鉴别、熬胶标准化及产品体验等消费者互动活动,现场亦有特惠活动,有兴趣的市民欢迎来转转。买金标东阿阿胶送《宁波老年》2018年报卡一份。

东阿阿胶展位:1号馆T5展位。 周皓亮/文

报社参茸直营店地址:海曙鼓楼永寿街6号 电话:0574~87167337