

# 周日我市最低气温将跌至6℃

## 或将迎来今年入秋以来最冷的一天

商报讯(记者 石承承)如果说上一次冷空气影响没有让你感受到“透心凉”,那么,本周后期的强冷空气可是要“动真格”了,届时我市最低气温或将狂跌至6℃左右。

在迎接冷空气的凛冽前,我们先得经受长达近一周的“阴雨绵绵无绝期”。虽然说是“阴雨绵绵”,但也不是说每一天都会一直下雨,只是雨水“任性”,常常是说来就来——今天,白天还是多云到阴的天气,等到傍晚,就会转为阴有

小雨;周二一整天,会是阴有时有小雨;周三的天气和今天差不多,多云到阴转小雨;一直到周四、周五,随着强冷空气逼近,转为阴有阵雨的天气。

虽然阴雨绵绵,但因为缺少冷空气影响,一直到周五,我市的气温倒也不算低:周一到周五,最低气温在13℃~15℃之间,最高气温则维持在17℃~21℃。

需要提醒的是,气温虽然不低,但因为被阴雨“笼罩”,体感的温度可能是

达不到预报的气温的,还是要做好必要的保暖举措。

本周天气的“重头戏”要数周末“杀”到的强冷空气了。

据中央气象台消息,周四(16日)到周六(18日),受强冷空气影响,我国将自北向南出现一次大范围的大风降温及雨雪天气过程。中东部大部地区气温下降8℃~10℃,部分地区降温超过12℃。

这回,强冷空气的势力范围不再局

限于我国北方。从气象台目前对这波冷空气的称呼来看,也是称其为“强冷空气”,并称在其影响下,我市将会有一次明显的降温和大风天气过程。

从具体预报看,周六我市从雨水转为阴到多云的天气,气温在10℃~15℃,而就在前一天,我市的最低气温也有15℃左右;周日气温进一步下滑,最低气温一路狂跌至6℃左右,最高气温也仅有10℃上下,或将迎来今年入秋以来最冷的一天。

### 科技

#### 新型制衣材料能让人皮肤始终凉爽

美国斯坦福大学科学家发明一种新型制衣材料,能随外界气温变化自动调节衣物的温度,天热时降温,天冷时加热,让人的皮肤始终感到舒适。

最新一期的美国《科学进展》杂志发表了这一研究成果。这种新材料类似于人们家中使用的普通厨房包装铝箔纸,但科学家将能够自动释放热能的两层材料叠在一起,两面再加一层具有冷却功能的聚乙烯织物。织物上的镀铜层收集织物和皮肤之间的热量,而聚乙烯织物下面的碳涂层则具有释放热量的功能。

如果将这种材料制成衣服,在寒冷的冬天,让镀铜层一面朝外,衣物会自动聚集热量,让皮肤保持温暖。如果是夏天,让碳涂层朝外,衣服会自动释放热量为人体降温。

新材料由斯坦福大学材料科学与工程系教授崔屹领导的研究小组发明,并得到美国能源部下属一个研究机构的资助。研究人员表示,虽然这一新材料还不能马上用于服装制造,但它具有显著的节能作用,应用前景广阔。 据新华社

#### 红酒和黑巧克力中物质能让衰老细胞“新生”

随着年龄增长,人体内的老化细胞会逐渐积累,正常的机能衰退,人因此变得易感疾病。英国一项新研究发现,红酒、黑巧克力、红葡萄和蓝莓中天然存在的一种物质能让老化细胞“新生”,恢复活性。

这种化合物叫作白藜芦醇类似物。英国埃克塞特大学和布莱顿大学的科研人员对体外培养细胞进行分子治疗时发现,白藜芦醇类似物能激活细胞内一种编码剪接因子的基因,让老化细胞重新获得年轻化特征。

这项发现有望带来新的疗法,减少人类老年病。负责研究的洛娜·哈里斯教授说:“数据表明,使用化学物质重新激活因年龄增长而失活的主要基因,有望帮助修复老化细胞的功能。”她同时呼吁进一步研究,以实现这一方法在抑制老化反应方面的真正潜能。 据新华社

### 深海鱼眼部发现新型视细胞

多国研究人员最新发现,生活在深海的“暗光鱼”眼部存在一种新型视细胞,可让这种鱼在昏暗条件下也拥有良好的视觉。

本次的研究对象“暗光鱼”在黎明或黄昏时最为活跃,且活动区域靠近光线水平中等的水面。研究人员先前认为这种深海鱼的视网膜上也只存在视杆细胞,但研究发现,事实并非如此,“暗光鱼”拥有一套独特视觉系统。

在昏暗环境中,人类会同时使用两类光感受器,但效果并不理想。相比之下,“暗光鱼”结合二者特点,形成了一类更有效的光感受器。经显微镜观察后,研究人员将其命名为“杆状视锥细胞”。依靠这类独特的光感受器,“暗光鱼”的视觉可以很好地适应昏暗的光线条件。

研究人员说,最新发现有助人们理解不同动物如何看世界,还挑战了人们对脊椎动物视觉的已有认识,强调了更全面评估视觉系统的必要性。 据新华社

### 健康

#### 家庭药品储存误区多

如今不少家庭都会备一些常用药物,以备不时之需。专家提醒,不正确的储存方式会影响药物稳定性、有效性,或加速药物变质、降低疗效,家庭科学存药很重要。

“不少家庭储存药物的一个误区,就是容易把外用药物和口服药放在一起,成人药和儿童药放在一起,这其实是不科学的。”重庆医科大学附属儿童医院药学部副主任药师刘彬说,药物长期存放时,受温度、湿度等影响,会产生复杂的物理、化学和生物化学变化,外用药物和口服药放在一起会相互产生影响。同时,有的成人药和儿童药可能名称相同、外观相似,如果家长误将成人药物给儿童服用,可能产生很大伤害。

现在市面上还出现了一种方便人们在短时出门时服药的小药盒,不少人喜欢把一星期甚至更长时间的用药拆包装后,放入小药盒内。“丢掉药品原包装,把药品长期混放在一起的做法,也是错误的。丢弃原包装既影响药品稳定性及药效,不同药物混在一起,也容易串味甚至发生反应。”刘彬建议,有原包装的药品最好放在原包装里。目前多数药片都采用铝箔独立包装,也可将药片连同包装一起剪下后再放入小药盒,还别忘了标明有效期。

同时,不少人感觉,家里储存药品最好的地方是冰箱,这也是一种误区。刘彬说,不同药品存储条件并不一样,并不是所有药物都适合放入冰箱保存,例如糖浆剂在过低的温度下,药物溶解度会降低,导致药物浓度与标注不符;乳膏保存温度过低会引起基质分层,影响均匀性与药效。

刘彬建议,对家庭储存的药物,最好按照3~6个月为一个周期进行一次清理,淘汰掉过期或性状有明显变化的药物。 据新华社

### 新知

#### 防控糖尿病 大型公益活动昨举行

11月14日是世界糖尿病日。昨天上午,由宁波市卫计委、市疾控中心以及宁大医学院附属医院联合举办、国际公益组织狮子会浙江第十五分区共同参与的“温馨工程·蓝光行动”防控糖尿病大型公益活动在中山广场举行。

绝大多数糖尿病患者不重视各种并发症的定期检测。宁大医学院附属医院内分泌科主任毛玉山博士表示,动脉硬化、眼底病变是最常见的糖尿病并发症,接受调查的患者中,伴有动脉硬化的高达61%,但进行过眼底检查的患者不足10%,接受过颈动脉斑块检查的患者仅1/3。

宁大医学院附属医院麦一峰院长表示,现在都在倡导“防患于未然”的健康管理理念,把医院和医生从以往的“治病救人”模式调整为帮助居民“不生病、少生病、晚生病或只生小病”的防病模式,为居民提供集健康知识普及、体检、评估、干预、治疗、康复于一体的医疗保健服务,而这么多环节中,首当其冲的就是让老百姓获得正确的健康知识。

童程红 庞赞

### 福彩

双色球 第2017133期  
红色号:06 15 17 18 23 30  
蓝色号:11  
15选5 第2017309期  
基本号:01 02 06 08 09  
3D 第2017309期  
开奖号码:8 7 9

### 体彩

6+1第17133期:  
3 9 0 7 1 6 4  
20选5第17309期:  
04 06 08 12 15  
排列5第17309期:  
2 6 2 1 9  
(以公证开奖结果为准)



**今天**

多云到阴, 傍晚到夜里有小雨  
偏北风3级  
13℃~20℃



**明天**

阴有时小雨  
偏北风转东北风3级  
14℃~18℃



**后天**

多云到阴转小雨  
偏东风转东南风微风  
13℃~17℃

### 每天一句宁波话

词条: 环落

解释: 下垂。

例句: 依肩胛头环落哦。[你肩膀下垂的。]



钱元平 辑录 任山麓 配图

## 残疾人就业信息专栏

待聘信息					招聘信息						
求职编号	性别	出生年月	学历	残疾类别	期望岗位	岗位编号	岗位名称	工作地	性别要求	年龄要求	学历要求
010717102601	男	1983-01-14	大学	肢体三级	业务员	01071710220101	理货员	鄞州区	不限	20-40	初中
0107171080902	女	1996-07-14	大专	肢体四级	出纳	01071710110101	普工	镇海区	不限	45以下	初中
010717093001	男	1988-03-06	大学	肢体二级	业务经理	01021611150302	康复师	鄞州区	女	25-35	高中
010717101501	男	1987-06-12	高中	肢体三级	电子商务	01021611150303	假肢技师	鄞州区	男	18-35	不限
010717101503	男	1970-02-20	小学	肢体三级	操作工	01021611150103	美工员工	海曙区	不限	22-35	高中
010717101504	男	1997-03-04	高中	多重一级	辅助工	01021611150104	理货员	海曙区	不限	35以下	高中
010717101505	女	1981-11-20	高中	听力四级	电脑操作	01021611150105	团购文员	海曙区	不限	22-35	高中
010717070501	女	1994-12-12	大学	肢体三级	会计	01081710270103	仓库管理	北仑区	不限	40以下	高中
010717082501	男	1983-11-09	高中	肢体四级	厨师	01081710270105	洗衣店接单员	北仑区	不限	40以下	初中
010717030702	男	1978-07-11	初中	听力一级	操作工	01081710270106	收银员	北仑区	不限	35以下	高中

招聘会信息: 定于11月15日上午9:00-11:00在本中心就业交流大厅举办“宁波市残疾人就业第41期专场招聘会”, 欢迎参加。

培训信息: 淘宝创业、平面设计、计算机安装调试维修、美甲、摄影、中西面点制作、插花艺术、精品珍珠、老虎鞋制作等。

宁波市残疾人劳动就业服务中心 网址: http://www.nbcl.org.cn

宁波市残疾人就业服务网 网址: http://zp.nbcl.org.cn

宁波市残疾人就业微信服务平台 公众微信号: nbcljy

地址: 中兴路138号明晨大厦17楼

就业联系电话: 87811691、87815629、87815726、87815725、87815623

培训联系电话: 87022991、13777088834 (高老师)

